14வது வருடத்தில்

விளம்பரம்™
VLAMBARAM™

☎ 416-282-8059 · 416-282-4978

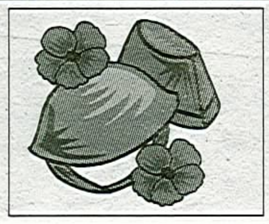
வாய், பல் சம்பந்தமான வைத்திய சேவைகளுக்கு
WALK IN DENTAL CLINIC
Dr. Iru Vijayanathan
குடும்ப பல்வைத்தியர்
OPEN 7 DAYS
416-264-3232
3150 Eglinton Ave. E.
Markham & Eglinton சந்திப்புக்கு
அருகாமையில்

வீடு விற்க, வாங்க...
Raja M. Mahendran, P. Eng.
(Broker / Owner)

HomeLife GTA Realty Inc.
1711 McCowan Rd. Suite #206, Toronto
Direct: 416.315.9397
OFFICE: 416.321.6969
Sales Agents Welcome

நதி 14 | பாலம் 21 | சமூக முன்னேற்றப் பத்திரிகை | மாதமிருமுறை | இலவசம் | NOVEMBER 01, 2004

நாளை யாருடையது? அமெரிக்கத் தேர்தல் 05



Remembrance Day November 11, 2004

19 கனடிய வட்டி வீதம் அதிகரிக்கிறது

நவம்பர் 27 மாவீரர்நாள் 2004

தமிழக புதிய ஆளுனர் பர்னாலா

தமிழகத்தின் புதிய கவனராக பர்னாலா (வயது 79) நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். இது தொடர்பான அறிவித்தல் இந்திய ஜனாதிபதியால் வெளியிடப்பட்டது.

இதுவரை தமிழக கவர்னராக இருந்த ராமமோகன்ராவ் தனது பதவியை இராஜிமாச் செய்ததை அடுத்து இந்த புதிய நியமனம் நிகழ்கிறது. மத்திய அரசு தமிழக கவர்னரை மாற்ற எடுத்த முடிவின் அடிப்படையிலேயே இவர் தனது பதவியை துறந்துள்ளார்.

தமிழக கவர்னரை மாற்றக் கூடாது என்று முதல்வர் ஜெயலலிதா போர்க் கொடி எழுப்பியிருந்தார். இதற்காக தமிழக அரசு உயர் நீதிமன்றத்தில் முறையிட்டது. ஆனால் உயர் நீதிமன்றம் இதில் தலையிட மறுத்துவிட்டது.

இதை அடுத்து இந்த கவர்னர் மாற்றம் குறித்து மத்திய உள்துறை அமைச்சருடன் தான் தொலைபேசியில் பேசிய விபரங்களை ஜெயலலிதா வெளியிட்டுள்ளார். இது பெரும் சர்ச்சயைக் கிளறியுள்ளது. இவ்வாறு உள்துறை அமைச்சருடன் பேசிய விபரங்களை வெளியிட்டதன் மூலம், இரகசிய காப்பு பிரமாணத்தை ஜெயலலிதா மீறிவிட்டார் என கருணாநிதி, வைகோ, ராமதாஸ் உட்பட பல அரசியல் தலைவர்களும் குற்றம் சுமத்தியுள்ளனர்.

பர்னாலா முன்பு 1900-91 திமுக ஆட்சியில் தமிழக கவர்னராக இருந்தவர். அப்போது திமுக ஆட்சியை கலைக்க மத்திய அரசு கடிதம் கேட்டபோது கடிதம் கொடுக்க மறுத்துவிட்டார். ஆனாலும் திமுக ஆட்சி கலைக்கப்பட்டு, பர்னாலா பீகாருக்கு மாற்றப்பட்டார். ஆனால் அதை மறுத்து பர்னாலா இராஜினாமாச் செய்து விட்டார்.

தமிழ் நாட்டில் இருந்த காலத்தில் பர்னாலா தமிழ் படித்தார். அவருடைய ஆசிரியர் பெயர் நன்னன். மறுபடியும் தான் தமிழ் படிக்கப் போவதாக பத்திரிகையாளருக்கு பர்னாலா கூறியுள்ளார்.

நவம்பர் 12 கனடாவில் தீபாவளி

தீபாவளிப் பண்டிகை ஏழை, பணக்காரன் என்ற பேதமின்றி எல்லோரும் கொண்டாடும் பண்டிகையாகும். பெரியவர் சிறியவர் பேதமின்றி எல்லோருக்கும் உரிய பண்டிகை இதுவாகும். தீபாவளி - தீபங்களின் ஆவளி எனப் பொருள்படும். இது தீபங்களின் வரிசை அதாவது விளக்குகளை வரிசையாக ஏற்றி இப்பண்டிகையைக் கொண்டாடுகின்றார்கள். உலகெங்கும் வாழும் இந்துக்களால் கொண்டாடப்படும் திருநாளானா தீபாவளித் திருநாள், கனடாவில் நவம்பர் மாதம் 12, வெள்ளிக்கிழமை கொண்டாடப்படுகின்றது.

தீபாவளி கொண்டாட்டத்திற்கான வரலாற்றுக் கதையாக வெவ்வேறு இடங்களில் வெவ்வேறு பூர்வீகக் கதைகள் சொல்லப்பட்டு வருகின்றன.

தீபாவளிப் பண்டிகைக்காக இல்லங்கள் தூய்மையாக்கப்படும். இனிப்புத் தின்பண்டங்கள் தயாரிக்கப்படும். குடும்பத்தினர் ஒவ்வொருவருக்கும் புத்தாடை வழங்கப்படும். குழந்தைகளுக்கு வான வெடிகள் வழங்கப்படும். அன்றைய நாளை எல்லோரும் ஒன்றுகூடி மகிழ்ச்சியுடன் களிப்பார்கள். விருந்து, புதிய ஆடைகள் அணிதல், சுற்றத்தாரை அழைத்தல், வேலையாட்களுக்கு பரிசுகள் கொடுத்தல் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கிய தீபாவளிப் பண்டிகை குதூகாலமும் கொண்டாட்டமும் நிறைந்த பண்டிகையாகும். புனிதம், புதுமை, புரிந்துணர்வு, புத்துணர்ச்சி, பூரிப்பு ஆகியவை இப்பண்டிகையின் அடிப்படை அம்சங்களாகும்.

தீபங்கள் ஏற்றி, புத்தாடை அணிந்து, இனிப்புப் பண்டங்களை ஒரு கை பார்க்க நமது குழந்தைகள் தயாராக விட்டனர்.

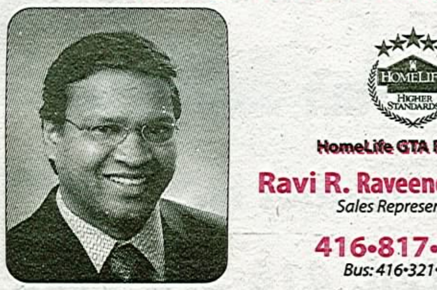
அன்பர்கள், நண்பர்கள், விளம்பரதாரர்கள் யாவருக்கும் மனம் நிறைந்த தீபாவளி நல்வாழ்த்துக்கள்.

- விளம்பரம் பப்ளிக்கேசன்ஸ்

சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்
ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரங்கள்
வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில்
காலை 7am - மாலை 9pm வரை
திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm, மாலை 5pm - 9pm
தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும்.
விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்
Tel: 416 - 754 - 7338 / 416 -724 -7480
3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarboro.

Singapore Communication
Since 1991
$45.00/ Month
• Up to 700 Min Free
• Evenings & Weekends Free
• 2 Year contract
••• Offer Ends without notice •••
Family plan $40.00/ M/2 phones
•100 Min Daytime to share /Weekend Free
• Upgradable for Free Evening with more Min 2500 Min Free
• between 2 phones V/M, C/W, C/C Free
• Buy one phone as low as $49.99 & 2nd Free
••• 2 year contract
More Info. Call: 416-740-5292
5010 Steeles Ave. W., Unit 17 ABC-(Kipling & Steeles)

துரித பணமாற்றுச் சேவை
வவுனியா - கொழும்புச் சுற்றுப் புறங்களுக்கும் - சிங்கப்பூர் - சென்னை ஆகிய இடங்களுக்கும் கடுகதியில் பணம் அனுப்புவதற்கு
மு. காசிப்பிள்ளை & சன்ஸ்
416.267.8221

"Making Dreams Reality"

HomeLife GTA Realty Inc.
Ravi R. Raveendran BSc.(Eng)
Sales Representative
416•817•8479
Bus: 416•321•6969
1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON. M1S 3Y3
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED, BROKER

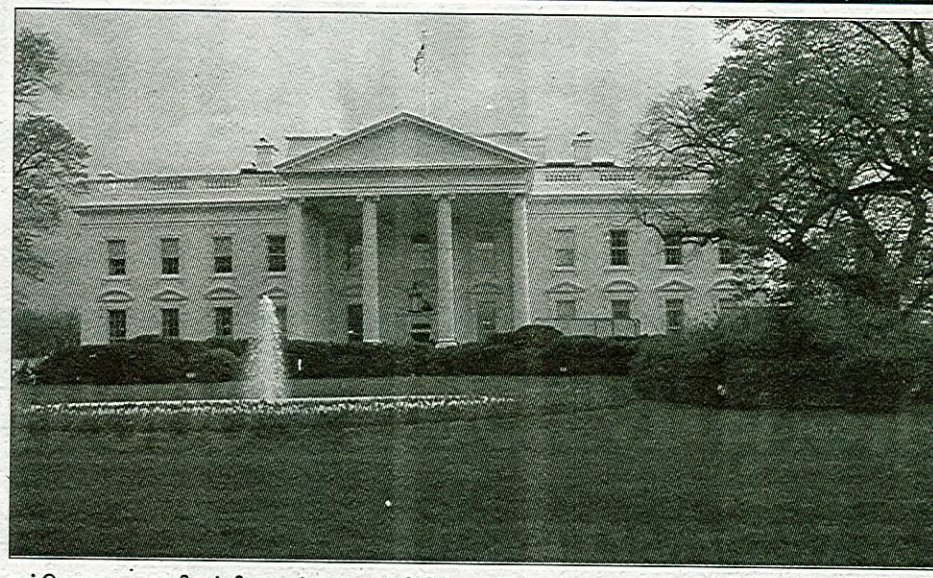
Insurance & Financial Services
Balan Kanapathi (Agent)
• Auto
• Home
• R.R.S.P
• Life
• Disability
• Mutual Fund
• Group Insurance
• Child Education
• Travel & Business
416.321.1515 •905.294.2429
4433 Sheppard Ave. E. Suite 200, (Brimley/Sheppard)

வீடு வாங்க, விற்க...
ரவி பரமு
வீட்டுப் பிரதிநிதி
DIRECT: 416.262.4176
OFFICE: 416.321.6969

HomeLife GTA Realty Inc.
1711 McCowan Rd. Suite #206, Toronto

ஜோர்ஜ் புஷ் vs ஜோன் ஹெரி

அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல்



சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி...

3. Geneal Election

இக் காலப்பகுதியில் இரண்டு முக்கிய கட்சிகளின் ஜனாதிபதி, உபஜனாதிபதி வேட்பாளர்களும் மற்றும், சிறியகட்சி, சுயேச்சையாக கேட்கும் ஜனாதிபதி வேட் பாளர்களும் பொது மக்களுக்கு தங்களது கொள்கைகளை எடுத்துக் கூறுவார்கள். இக்காலப்பகுதியில் முக்கிய கட்சிகளின் ஜனாதிபதி (உபஜனாதிபதி) வேட்பாளர் களுக்கு இடையே நாடுதழுவிய தொலைக் காட்சி விவாதங்களும் நடைபெறும். பின்னர் நவம்பர் மாதத்தில் நடைபெறும் வாக்களிப்பில் நாடுதழுவிய வாக்காளர்கள் வாக்களிப்பார் கள். இங்கும் முக்கியமாக கவனிக்க வேண்டியது ஒன்று உண்டு. அதாவது நாடுதழுவிய வாக்காளர்கள் தங்கள் வாக்குகளை அளிப்பது கட்சிகளின் ஜனாதிபதி, உபஜனாதிபதி வேட்பாளர்களுக்கு அல்ல. இங்கு மக்கள் தெரிவு செய்வது ஒரு தொகுதி பிரதிநிதிகளையே. இவர்கள் "தெரிவாளர்கள்" (Electors) என அழைக்கப்படுவார்கள். மாநிலங்கள் முழுவதும் தெரிவுசெய்யப்படும் இந்த தெரிவாளர்களை (Electors) ஒன்றாக சேர்த்து "தெரிவாளர் சபை" (Electoral College) என அரசியல் யாப்பு கூறுகிறது. இவர்களது ஒரே ஒரு வேலை பின்னர் ஒருநாளில் (ஜனவரி 6) கூடி ஜனாதிபதி, உபஜனாதிபதியை தெரிவு செய்வதே. ஆமாம் இதுவும் 200 ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட அரசியல் சாசனத்தில் எழுதிவைக்கப்பட்டுள்ள முறைதான்.

யார் இந்த தெரிவாளர்கள்? (Electors)

நாட்டின் தேசிய அரசியல் யாப்பு எவ்வாறு இந்த "தெரிவாளர்களை" நியமிப்பது என்று கூறவில்லை. இதனால் இவர்களது நியமனம் மாநில அரசுகளின் வேலையாகிறது.

Distribution of Electoral Votes

Total Electoral Vote: 538

Needed to Elect: 270

State	2001-2010	State	2001-2010
Alabama	9	Montana	3
Alaska	3	Nebraska	5
Arizona	10	Nevada	5
Arkansas	6	New Hampshire	4
California	55	New Jersey	15
Colorado	9	New Mexico	5
Connecticut	7	New York	31
Delaware	3	North Carolina	15
D.C.	3	North Dakota	3
Florida	27	Ohio	20
Georgia	15	Oklahoma	7
Hawaii	4	Oregon	7
Idaho	4	Pennsylvania	21
Illinois	21	Rhode Island	4
Indiana	11	South Carolina	8
Iowa	7	South Dakota	3
Kansas	6	Tennessee	11
Kentucky	8	Texas	34
Louisiana	9	Utah	5
Maine	4	Vermont	3
Maryland	10	Virginia	13
Massachusetts	12	Washington	11
Michigan	17	West Virginia	5
Minnesota	10	Wisconsin	10
Mississippi	6	Wyoming	3
Missouri	11	***Total***	***538***

ஒவ்வொரு மாநிலத்திலுமுள்ள கட்சியின் நிர்வாகசபை தங்களது கட்சிக்குரிய "தெரிவாளர்களை" நியமிக்கிறது. ஒவ்வொரு கட்சியும் தாங்கள் நியமித்த "தெரிவாளர் களை" மாநில அரசின் இராஜாங்க காரியதரிசிக்கு அறிவிக்கும்.

ஒவ்வொரு கட்சியும் எத்தனை "தெரிவாளர் களை" நியமிக்க வேண்டும்? இது மரநிலத்திற்கு மாநிலம் வேறுபடும். ஒவ்வொரு மாநிலமும் தாங்கள் தேசிய பாராளு மன்றத்திற்கு அனுப்பும் பிரதிநிதிகளுக்கு சமனான எண்ணிக்கையுள்ள "தெரிவாளர் களை" ஒவ்வொரு கட்சியிடமும் இருந்து "தெரிவாளர்களாக" பெறுவார்கள். 50 மாநிலங்களுக்கும், District of Columbia இற்குமான "தெரிவாளர்கள்" எண்ணிக்கையை அருகிலுள்ள அட்டவணையில் பார்க்கவும்.

சிவ ஞானநாயகன்

நவம்பர் மாதத்தில் நடைபெறும் நாடுதழுவிய வாக்களிப்பில் மக்கள் வாக்களிக்கும் பத்திரத்தில் (Ballot) இந்த "தெரிவாளர்கள்" பெயரும் அவர்கள் ஆதரிக்கும் ஜனாதிபதி, உபஜனாதிபதி வேட்பாளர்கள் பெயரும் இருக்கும். மக்களது வாக்களிப்பு முடி வடைந்து அவர்களது வாக்குகள் எண்ணப் பட்டதும் ஒவ்வொரு மாநிலத்திலும் இருந்து எந்த கட்சியை சேர்ந்த "தெரிவாளர்கள்" தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்கள் என தெரிந்துவிடும்.

48 மாநிலங்களிலும், District of Columbia இலும் மாநிலம் முழுவதும் சேர்த்து அதிக வாக்குகளை எடுத்த கட்சியே வென்றது என எடுத்துக் கொள்ளப்படும். அக்கட்சிக்கே அம்மாநிலத்திற்குரிய முழு எண்ணிக்கையான "தெரிவாளர்களும்" தெரிவு செய்யப்பட்டதாக முடிவு அறிவிக்கப்படும். (Winner take all system). உதாரணமாக அலபாமாவில் (Alabama) குடியரசுக்கட்சி ஜனாதிபதி வேட்பாளர் அதிக வாக்குகள் பெற்றால் அவருடைய கட்சியை சேர்ந்த 9 "தெரிவாளர்களும்" வென்றதாக அறிவிக்கப் படும்.

இரண்டு மாநிலங்களில் மட்டும் (Maine and Nebraska) தொகுதி வாரியாக வென்ற கட்சிக்கு ஒரு 'தெரிவாளர்' என்ற வீதம் தெரிவு செய்யப்பட்டதாக அறிவிக்கப்படும். மாநில வாரியாக அதிக வாக்குகள் பெற்ற கட்சிக்கு இரண்டு "தெரிவாளர்கள்" மேலதிகமாக கொடுக்கப்படும். (District system)

நவம்பர் இல் நடைபெறும் இந்த "தெரிவாளர்களை" தெரிவு செய்யும் தேர்தல் முடிவடைந்தவுடனேயே ஊடகங்கள் எல்லாம் எந்தக் கட்சியை சேர்ந்தவர் ஜனாதிபதியாக தெரிவு செய்யப்பட்டுவிட்டார் என அறிவித்துவிடும். நாடு முழுவதும் (50 மாநிலங்களிலும் Distric of Columbia இலும்) சேர்த்து எந்தக்கட்சி அதி கூடிய "தெரிவாளர்களை" பெற்றதோ அக்கட்சிக்குரிய ஜனாதிபதி, உபஜனாதிபதி வேட்பாளர்கள் வென்றதாக ஊடகங்கள் கூறிவிடும். தற்போது மொத்தமாக 538 'தெரிவாளர்கள்' நாடுமுழுவம் தெரிவு செய்யப்படுகிறார்கள். இவர்களில் 270 பேரின் ஆதரவு பெற்றவர் ஜனாதிபதியாக தெரிவு செய்யப்படுவார். ஆனால் உண்மையில் இத்தேர்தல் உடன் முடிவடைந்தது அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் முறையில் உள்ள நான்கு பிரிவில் மூன்றாவது பிரிவு மட்டும் தான். இதுவரையில் உத்தியோக பூர்வமாக ஜனாதிபதி தெரிவு செய்யப்படவில்லை. ஆக 538 "தெரிவாளர்கள்" மட்டுமே உத்தியோக பூர்வமாக தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்கள். இனி அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் முறையில் உள்ள நான்காவது பிரிவில் எவ்வாறு உத்தியோக பூர்வமாக ஜனாதிபதி தெரிவு செய்யப்படுகிறார் என பார்ப்போம்.

4. Elctoral College Phase:

அமெரிக்க அரசியல் சாசனப்படி ஒவ்வொரு மாநிலத்திலும் தெரிவு செய்யப்பட்ட "தெரிவாளர்கள்" அந்தந்த மாநிலத்திற்குரிய பாராளுமன்றத்தில் உள்ள

தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்

HOME INSPECTION

• வீடு தரமானது என உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள... • வீடு பராமரிப்பு பற்றி விளக்கமாகத் தெரிந்து கொள்ள...

ந. தயாபரன்

Certified Inspection Specialist

Expert Building Inspections LTD.

• Exceed the Standards • Industry Canada Registered • Professionals Serving the GTA • On site Report

24 /7 - Toll Free - **1.866.373.3315 416.727.8336**

விளம்பரம் VLAMBARAM™

விளம்பரம் பத்திரிகை விளம்பரம் பப்க்கேஷன்ஸ் ஆல் வெளியிடப்படுகிறது. விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களுக்கு எழுத்தாளர்களே பொறுப்பாளர்கள்.

பதிப்புரிமை: 2004 விளம்பரம் பப்ளிக்கேஷன்ஸ். விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்கங்களை முழுமையாகவோ, பகுதியாகவோ ஆசிரியரின் எழுத்து மூல அனுமதியின்றி மறுபிரசுரம் செய்தலாகாது.

Vlambaram, P.O. Box 37527, 31 Tapscott Road, Toronto, ON M1B 5P9, Canada
TEL: 416-282-8059, FAX: 416-282-4978
e-mail: vlambaram@sympatico.ca

நாளையை இன்றே தொடுவோம்

• கடந்த சில வருடங்களில் இன்ஸ்ரன்ஸ் பிரிமியம் குறைந்து வந்துள்ளது, உங்களுக்குத் தெரியுமா?
• உங்களுக்கு ஏற்ற காப்பீடு, சரியான பிரிமியத்தில் உள்ளதா என்று தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமா?
• குழப்பம் தரும், காப்பீடு பற்றிய விவரங்களை இலகு தமிழில் புரிந்து கொள்ள வேண்டுமா? அப்படியானால் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ள வேண்டியவர்.

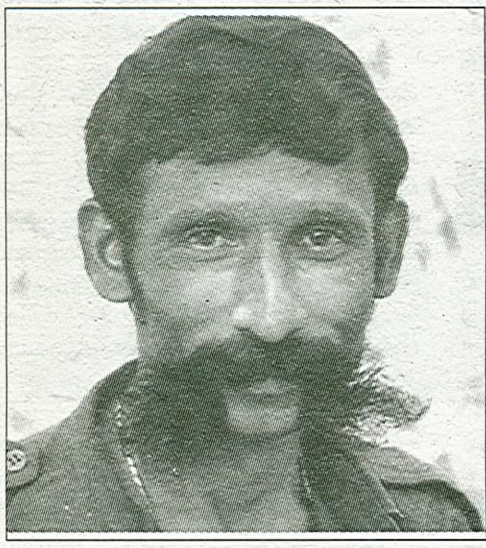
பெரி. முத்துராமன் 416.430.0623.
A licensed broker, working for you.

இவர் எல்லாக் கம்பெனிகளின் பிரிமிய விவரத்தையும் கூறி, உங்களுக்கு ஏற்ற இன்ஸ்ரன்ஸையும் எடுக்க உதவுவார். பிறகென்ன! இழப்பதற்கு ஒன்றுமில்லை, எல்லாம் லாபம்தான்.

இன்றே தொடர்பு கொள்ளுங்கள் 416. 430.0623
A. Licensed borker working for you.

பெரி. முத்துராமன், MBA, M.COM., PFPC
Insurance Broker
Award Insurance Brokers inc.
Tel. 416-430-0623 Cell. 416-278-2026

இலைகளும், பறவைகளும், காட்டின் இரைச்சலும் அவனுக்கு செய்திகள் பல சொல்லும்



ஒரு மாறுதலுக்காக, அரசியல் இயக்கங்கள் பற்றியோ, தலைமைகள் பற்றியோ பேசுவதைச் சற்று நிறுத்தி, ஒரு கொள்ளைக்காரனின் முடிவு பற்றி எழுதலாம் என்று நினைக்கின்றேன்.

பத்தாவது வயதில் வீட்டை விட்டி காட்டுக்கு ஓடி வந்தவன். அப்பரந்த காடுதான் அவன் உலகம். அக்காட்டின் பரப்பி முழுதையும் தன் உள்ளங் கையைப் போல அறிந்தவன்.

மிக மிகச் சூடான விடயம் இது. கிட்டத்தட்ட இருபத்தைந்து வருடங்களாக, கர்னாடக, தமிழ் நாடு காவல் துறைகளின் இருபெரும் படைக-ளின் தேடுதலுக்கும், வேட்டைக்கும், தாக்குதலுக்கும் தப்பி வந்த வீரப்பன், ஒக்டோபர் 18ம் திகதி இரவு, அவன் இது காறும் பாதுகாப்பாக இருந்து வந்த காட்டை விட்டு வெளியே தந்திரமாக வர வழைக்கப்பட்டு, சரணடைய மறுத்து, போலீஸை சுடவே, கடைசியாக சுடப்பட்டதாக தலைமை அதிகாரி விஜயகுமார் சொல்கிறார்.

கொல்லப்பட்ட போது இரவு மணி 11.30 இருக்கும். வீரப்பன் அந்த இடத்திற்கு வந்தது சுமார் 10.30 மணிக்கு. அவன் தன் கூட்டாளி களோடு காவலதிகாரிகளுடன் மோதிக் கொண்டது சுமார் 45 நிமிடங்கள் நீடித்தது. காவல் படைக்கு தலைமை வகித்த தலைமை அதிகாரி விஜயகுமார் சொல்கிறார், 'இந்த 45 நிமிட வேலைக்கு வகுத்த திட்டம், இக் கட்டத்தை அடைய பத்து மாதங்கள் ஆயின'.

வீரப்பன் கொல்லப்பட்டதும், விஜயகுமார் இந்த வெற்றிச் செய்தியை அப்போதே சென்னையிலிருந்த முதல் அமைச்சர் ஜெயலலிதாவுக்கு தொலைபேசியில் தெரிவ-ித்தார். 'தான் முதலமைச்சர் ஆனதிலிருந்து கிடைத்த மிக மகிழ்ச்சி தந்த ஒரே செய்தி இதுதான்' என்கிறார் ஜெயலலிதா. இருக்காதா, எதிர்க்கட்சிகள், பத்திரிகைகளின் ஏளனத்துக் கும், கண்டனத்துக்கும் இரையான, இருபது வருடங்களாக ஒரு பலனும் அற்றதாகத் தோன்றிய, கோடிக்கணக்கில் ஒவ்வொரு வருடமும் செலவு வைத்த ஒரு இலட்சியம் வெற்றி அடைந்ததாக ஓர் இரவு 11.30 மணிக்கு நடுத்தூக்கத்தில் எழுப்பி செய்தி சொன்னால், இருக்காதா என்ன?

அந்த நிமிடமே ஜெயலலிதா தில்லியில் இருந்த தமிழ் நாடு கவர்னருக்கு செய்தி சொல்லுகின்றார். தமிழ் நாடு சிறப்பு அதிரடி போலீஸ் படைக்கும் (Special Task Force), இதன் பின்னணியில் தளராத ஊக்க சக்தியாக இருந்த ஜெயலலிதாவுக்கும் கர்னாடக முதன் மந்திரியும், மத்திய அரசின் முன்னாள், இந்நாள் உள்துறை அமைச்சர்களும் பாராட்டு தெரிவிக்கின்றார்கள், ஒரு சாபக்கேடு ஒழிந்தது என்று. எல்லா எதிர்க்கட்சிகளும் வாழ்த்துகின்றன. அவனை உயிரோடு பிடித்திருந்தால் நன்றாக இருக்கும் என்கின்றனர் பலர்.

இதே சமயம் வீரப்பனினதும், அவனது கூட்டாளிகளதும் மனித உரிமைகள் பங்கப் பட்டுவிட்டதாக இன்னம் சிலர் சொல் கின்றார்கள். இன்று செய்தி வருகின்றது, ஒரு சிலர் மனித உரிமை பறிக்கப்பட்டுள்ளதற்கு எதிராக நீதிமன்றத்தில் வழக்கு தொடுத்திருப்பதாக.

வீரப்பனை உயிரோடோ, பிணமாகவோ ஒப்படைத்தால் ஐந்து கோடி ரூபாய் பரிசு என்று கர்னாடக அரசு அறிவித்திருந்தது. 2000 யானைகளைக் கொன்றவன், 130 மனித உயிர்களைக் கொன்றவனுக்கு ஏது மனித உரிமை என்று ஓர் ஓய்வு பெற்ற நீதிபதியின் கருத்தை ஜெயா தொலைக்காட்சி ஒளிபரப்புகின்றது. சன் தொலைக்காட்சியில், முன்னாள் முதல்வர் கருணாநிதி 'ஒரு தலை வலி தீர்ந்தது. தி.மு.க ஆட்சியின் போது ஒப்புக்கொண்டபடி சரணடைந்திருந்தால், இந்த கோர முடிவு வந்திராதே' என்று கருத்துத் தெரிவித்தாக செய்தி. இன்று ஒரிஸ்ஸாவில் பூரி நகரில் துர்கா பூஜை விழாவில், துர்க்கையை மாய்க்கும் அரக்கன், வீரப்பனாக சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளதாக செய்தி வருகிறது. முன்னர், பூலான் தேவியின் கதை ஒரு புகழ் பெற்ற இந்தி திரைப்படம் ஆனது போல், வீரப்பன் கதையும் ஓர் இந்தி திரைப்படமாக ஏற்கனவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

தனி ஒரு கொலைகாரன், கொள்ளைக்காரன், பல ஆயிரம் மைல் பரப்பளவு உள்ள ஒரு காட்டில் தன் ஆட்சியை, சுமார் இருபது வருட காலமாக நிலை நிறுத்த முடிந்திருக்கின்றது. எல்லைப் பாதுகாப்பு படையோ (Border security Force) தமிழ் நாட்டின், கர்னாடகாவின் சிறப்பு அதிரடிப் படைகளோடு முற்றுகையிட்டு, தாக்குதல் செய்து, அவனை ஏதும் செய்ய முடியவில்லை. அவன் 1955-ல் தன் பத்தாவது வயதில் வீட்டை விட்டு காட்டுக்கு ஓடி வந்தவன். அதன் பின்னர் தன் வீட்டுக்குத் திரும்பியவனில்லை. அப்பரந்த காடுதான் அவன் உலகம். அக்காட்டின் பரப்பு முழுவதையும் தன் உள்ளங்கையைப்போல அறிந்தவன். இலைகளின் சரசரப்பும், குறுக்கே பறந்து செல்லும் பறவைகளும், காட்டின் இரைச்சலும் அவனுக்கு செய்திபல சொல்லிப் பேசும்.

காட்டின் சந்தன மரங்களை வெட்டி விற்றுத் தீர்ந்ததும், யானைகளைக் கொன்று தந்தங்களை விற்பதில் அவன் தொழில் தொடர்ந்தது. அவன் கொன்ற யானைகள் 2000 என்கின்றார்கள். அக்கம் பக்கத்து கிராம மக்களில் வேண்டியவர் சிலருக்கு உதவி செய்தும், சிலரை பயன்படுத்தி தன் வயப்படுத்திக் கொண்டான் வீரப்பன். கொல்ல இனி யானைகளோ, வெட்ட சந்தன மரங்களோ அருகிவிட்ட நிலையில், தன் வழி எதிர்பட்ட வனத்துறை அதிகாரிகள், காட்டிக்கொடுத்தவர்கள் என்று சந்தேகித்த கிராம வாசிகள் அவனுக்கு முதல் இரையானார்கள். 1987ல் தொடங்கியது அவன் கொலை புராணம். தமிழ் நாடு வனத்துறை அதிகாரி சிதம்ப்ரத்தை கொலை செய்ததிலிருந்து வீரப்பன் பெயர் பயங்கர ரூபத்துடன் தமிழ் நாடு, கர்னாடகா எல்லைகளைத் தாண்டியது. 1992ல் ராமபுரா காவல் நிலையத்தினுள் நுழைந்து ஐந்து காவல் அதிகாரிகளைச் சுட்டான். அதே வருடம் மைசூர் போலீஸ் சூப்பிரண்டென்ட் ஹரிகிரிஷ்ணாவையும் அவருடன் இருந்த ஆறு போலீஸ்காரர்களையும் சுட்டுத்தள்ளினான். 1992ல் போலீஸ் படை வரும் வழியில் கண்ணிவெடி வைத்து போலீஸ்காரர்கள், வனத்துறை அதிகாரிகள் 22 பேர் உயிர் இழந்து, 16 பேர் காயம் அடைந்தனர். 1991ல் பி. சீனிவாஸ் என்னும் வனத்துறை உயர் அதிகாரியின் தலையை வெட்டி, அவர் உடலை பொது இடத்தில் காட்சிக்கு வைத்தான். 1994ல் சிதம்பரநாதன் என்னும் லஞ்ச ஒழிப்புத்துறையைச் சேர்ந்த போலீஸ் அதிகாரியைக் கடத்திச் சென்றான். 1997ல் கர்னாடகாவைச் சேர்ந்த 10 அதிகாரிகளை அவர்கள் முகாமிட்டிருந்த இடத்தில் இருந்தே கடத்திச் சென்றான். 1999ல் மறுபடியும் பந்திப்பூர் தேசிய பூங்காவிலிருந்து சுற்றுலாவுக்கு வந்திருந்தவர்களில் 21 பேரை கடத்திச் சென்றான். கடத்தல் காரியங்களில் அவனுக்கு பணம் கிடைத்தது. அவன் பயங்கர ரூபம் பெற்று பெயர் பரவுகின்றது.

2000 யானைகளைக் கொன்றவன், 130 மனித உயிர்களைக் கொன்றவனுக்கு ஏது மனித உரிமை என்று ஓர் ஓய்வு பெற்ற நீதிபதியின் கருத்தை ஜெயா தெலைக் காட்சிஒளி பரப்புகின்றது.

இதற்கெல்லாம் சிகரம் வைத்தாற்போல், 2000ல் கன்னட திரைப்பட உலகின் சூப்பர் ஸ்டாரும், நிறைந்த அரசியல் ஆதரவும், பலமும் கொண்ட ராஜ்குமாரைக் கடத்தியதுதான். ராஜ்குமார் கொல்லப்பட்டால், கர்னாடகா தீப்பற்றி எரியும், கர்னாடக அரசு கவிழும், கர்னாடகாவில் வாழும் லட்சக்கணக்கான தழிழர்கள் உயிரும், உடமையும் இழப்பார்கள். பெரும் பயப்பீதி பரவியது. பதட்டமான நிலை. கர்னாடகாவில் உள்ள தமிழர்களுக்கு ஆபத்து என்று இருபக்கமும் பயமும், பதட்டமும் இருந்ததே தவிர, தமிழ் நாட்டில் உள்ள கர்னாடக மக்களும் பதிலுக்குப் பாதிக்கப்படுவார்களே என்ற பயத்தை யாரும் எழுப்பவில்லை. ஏனெனில் அந்தப் பயம் யாருக்கும் இருக்கவில்லை. தழிழ் திரைப்பட உலகின் சூப்பர் ஸ்டார் ரஜனி காந்திலிருந்து தமிழ் திரைப்பட உலகில் கோலோச்சி வரும் எண்ணற்ற நடிகர், நடிகையர் யாரும் கிஞ்சித்தும் கவலைப்படவில்லை. எந்த ரகளையிலும் தூண்டுதல் யாராயிருந்தாலும் பிணைக்கைதிகளாவது எப்போதும் கர்னாடகாவில் வாழும் தழிழர்கள் தான் என்பது இருதரப்பிலும் நிச்சயமாயுள்ளது. எடுத்ததற்கெல்லாம் தம் உயிரை அர்ப்பணிக்கத்தயார் என்று கோசமிடும் தமிழ் இனத்தலைவர்களோ, இயக்கங்களோ கூட இந்த தொடர்ந்த ஒரு தலைப்பட்சமான மிரட்டல் வரலாறு பற்றி ஒரு மூச்சுக் கூட விடவில்லை.

வெங்கட் சாமிநாதன்

ராஜ்குமாரை வீரப்பனின் பிடியிலிருந்து விடுவிக்க ஆலோசனைகள் நடத்த கர்னாடக முதலமைச்சர் எம். எஸ். கிருஷ்ணாவும் சென்னை வந்து அப்போது முதலமைச்சராக இருந்த மு. கருணாநிதியை சந்தித்தார். இதற்கு முன் யாரும் சென்றிராத காட்டிற்குச் சென்று முதன் முறையாக வீரப்பனைச் சந்தித்துப் புகழ் பெற்ற நக்கீரன் கோபாலை தூது அனுப்புவது என்று தீர்மானித்து, அவரும் பல தடவைகள் வீரப்பனை சந்தித்து வந்தார். தமிழ் தேசிய இயக்கத்தின் தலைவர் நெடுமாறனும் தூது சென்றார்.

வீரப்பனின் வெளிச்சொல்லப்பட்ட நிபந்தனை கள் தமிழ் மொழி, தழிழ் நாடு அரசியல் சார்ந்தவையாகின. ஆக வீரப்பன் தழிழர் நலம் நாடும் அரசியல் பரிமாணம் பெறும், அல்லது அப்பரிமாணத்தை அவனுக்கு கொடுக்கும் முயற்சியாக அது ஆயிற்று. ஆனால் ராஜ்குமார் கடைசியாக விடுவிக்கப்பட்டது, இத் தூதுவர்களால் அல்ல. அது பின்னர் தானாக நிகழ்ந்தது. வெளிச்சொல்லப்பட்ட நிபந்தனைகளுக்கும் ராஜ்குமார் விடுதலைக்கும் ஏதும் சம்பந்தம் இருக்க வில்லை. பிரகடனப்படுத்தப்படாத நிபந்தனை கள் நிறைவேற்றப்பட்டதால் தான் விடுதலை நிகழ்ந்திருக்க வேண்டும் என்று பின்னர் ஊகிக்கப்பட்டது. கோடிக்கணக்கான பணம் கைமாறியது என்று கர்னாடக போலீஸ் முன்னாள் உச்ச அதிகாரி தினகர் தன் சுய சரிதைப் புத்தகத்தில் குற்றம் சாட்டியுள்ளார். அதுவும் கருணாநிதி மூலமாகவே இந்தப் பணம் கொடுக்கப்பட்டதாகவும் சொன்னார். கருணாநிதியோ சம்பந்தப்பட்ட மற்றவர் களுமோ இது அபாண்டமான பொய் என்று நீதிமன்றத்தில் வழக்குத் தொடர்ந்திருக்கலாம். எனக்குப் பயமில்லை, அவர்களுக்கு என்னைத் தெரியும் என்றார் தினகர். இது வரை எதுவும் நிகழ்ந்தாகத் தெரியவில்லை.

இப்போது வீரப்பனின் மரணத்திற்கு பின், இன்றைய கர்னாடக முதலமைச்சர் தரம்சிங் 'வீரப்பனின் பின்னின்று உதவிய அரசியல் தொடர்புகள் என்ன என்று விசாரணை நடத்த வேண்டும் என்று' சொல்கின்றார். இம்மாதிரியான குரல்கள் கர்னாடகாவில் இப்போது எழத் தொடங்கியுள்ளன.

மிகுதி அடுத்தஇதழில்

APPLEMORE AUTOMOTIVE

உட்புற, வெளிப்பு திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

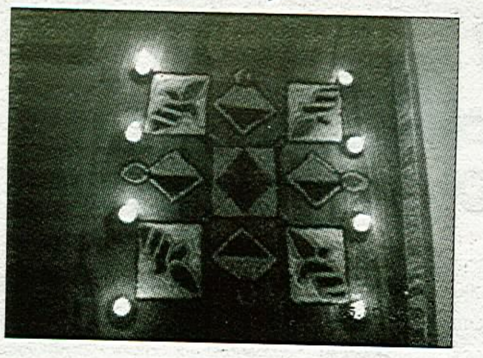
ONTARIO'S DRIVE CLEAN
Accredited Test & Repair Facility

- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing
- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing

416-285-4998

435 Midwest Road. Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6

இறைபரம் பொருளை அறிதற்கும் அடைதற்குமான வழிகள்



எங்குமாய், எல்லா உயிர்களிலும் தங்கியிருந்து வேண்டும் போது மக்கள் வாழ்வுடன் சங்கமித்து அவர்கள் வாழ்வு பொங்கிப் பூரிக்கச் செய்யும் கங்கை சூடிய கடவுளை அறிதற்கும் அடைதற்குமான வழிகள் பலவுள. மானிட வாழ்க்கை பெரும் போராட்டக்களம். அங்கே சுகமும் துக்கமும், பிணைப்பும் பிரிவும், களிப்பும் கவலையும், சோதனையும் சாதனையும், வாழ்வும் தாழ்வும் மாறி மாறி ஏற்படுகின்றன. இவற்றிற்கெல்லாம் ஈடுகொடுத்து தென்னைமரம் போல் புயலுக்கு முறிந்துவிடாமலும் நாணல் புல்லைப் போல வளைந்து கொடுத்தும் வாழப்பழகிக் கொள்ள வேண்டும். எம்முடைய வாழ்வில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு இருவழிகளில் அதாவது பகுத்தறிவினாலும் பக்தியினாலும் தீர்வு காணலாம். வரப்போவதை அறிவதே அறிவு என்பதால் அனேகமான விடயங்களுக்கு அறிவால் தீர்வு காண முடியுமெனினும் அறிவு செயற்படாத நிலையில் ஆன்மீகம் வென்று விடுகின்றது. இதுதான் தெய்வீகம் எனப்படுகின்றது. கதியற்றவர்க்குக் கடவுளே துணை என்பதும் கருத்திற் கொள்ளப்பட வேண்டியது. மருத்துவரால் கைவிடப்பட்ட தீராத நோயாளி குணமடைகின்றான். ஊமை பேசுகின்றான். முடவன் நடக்கின்றான். இதற்கு மேலாக எலும்பைப் பெண்ணுருவாக்கினார் ஞான சம்பந்தர் என்று அவர் வரலாறு பேசுகின்றது. இது இன்றைய மாணவனின் அறிவுக்கு சவாலாக அமைகின்றது. இவற்றை அதிசயம், அற்புதம் என்று வியக்கின்றோம். இதைவிட சித்துக்கள் புரிந்த சித்தர்களைப்பற்றியும் எமது சமய இலக்கியம் விவரிக்கின்றது. இவர்கள் மனிதப்புனிதர்கள். கடவுளரே போன்றவர். இவர்களினால் தான் எமது மதம் மதங்களில் மகுடமாக மாண்பு பெறுகின்றது. இறைபரம் பொருளின் இணையற்ற ஆற்றலுக்குத் தலை வணங்குகின்றோம் இதனால் பயமும் பக்தியும், பரவசமும் ஏற்படுகின்றன.

இறைவனை அடைதற்கு - பூசை, வழிபாடு இறைவன் திருநாமத்தை ஜபிப்பது (நாம சங்கீர்த்தனம்) பஜனை பிரார்த்தனை தியானம் என்று பலவழிகள் உள்ளன. இவை ஒன்றின் மூலம் உறுதியாக இறைவனின் அருளும் கஷ்டங்களிலிருந்து விடிவும் நமக்குக் கிடைக்கும். ஆடி அடங்கும் வாழ்வில் இல்லாமை என்பது இல்லா திருக்கவும் கொடிய நோய்களால் வாடி வதங்காமலிருக்கவும் எல்லோருட னும் கூடிக் குதூகலிக்கவும் வாழ்வு வளம்பெறவும் தினம் இறையருளைத் தேடி அவன் அருளில் நிற்கின்றோம்.

நா. க. சிவராம்லிங்கம்

பூசை தினமும் கோயில்களில் நிகழ்வதுண்டு. ஒருநேரப்பூசை, ஐந்து காலப்பூசை, ஆறுகாலப்பூசை என நிகழ்வதுண்டு. பூசை நேரத்தில் கோயிலில் பிரசன்னமாய் இருப்பதால் இறைவன் திருவருளுக்கு இலக்காகின்றோம். காயத்தைக் கோயிலாக்கி கடவுளுக்கு பூசை புரிந்தவர் அப்பர் அடிகள். நேயத்தைச் சொரிந்து நிமலனைப் வணங்கியவர் அவர். உள்ளத்தையே கோயிலாக்கி உமை பங்கனை உபாசித்தவர் பூசலார் நாயனார். இவர்கள் பூசனைக்கு இலக்கணமாகத் திகழ்பவர்கள்.

ஆண்களுக்கு அட்டாங்க நமஸ்காரமு[ம்] பெண்களுக்கு பஞ்சாங்க நமஸ்காரமு[ம்] கற்பிப்பது நமது மதம். கணபதிக்[கு] தோப்புக் கரணமும் கந்தனுக்[கு] காவடியாட்டமும் பெண்களுக்கு தி[ரு] விளக்கு வழிபாடும் நமது மதத்தில் தா[ன்] உள்ளது. தலையே நீ வணங்கா என்ப[து] தலைவணங்கா முடியாக இருக்க[க்] கூடாது என்பதை வலியுறுத்துகின்றது.

இறைவன் நாமத்திற்கு இருக்கும் பலமே அதிகம். அதனை அடுத்தடுத்து உச்சரிப்ப தால் உள்ளத்தில் உறுதி உத்வேகம் உண்டாகின்றது. இராம நாமத்தின் மகிமை உலகிற்கு உணர்த்தியவன் அனுமன். ராமா என்ற இரண்டெழுத்து மந்திரம் ஏற்படுத்திய அற்புதம் அநந்தம் பலபேர் கூடி இறைபுகழ்பாடுதல் பஜனை எனப்படும் அது இறைபற்றுதல் இல்லாவரையும் இழுத்துவிடுகின்றது. இதனால் பக்தர் கூட்டம் பெருகுகின்றது. பரமன் புகழ் பரவுகின்றது. கூட்டுப்பிரார்த்தனை நாத்தீகத்திற்கு வேட்டுவைக்கின்றது என்றும் கூறலாம். தான் வாழ வேண்டும் என்பது சுயநலம் எல்லோரும் வாழவேண்டும் என்பது பொதுநலம். தானும் வாழ்ந்து மற்றவரும் வாழ வேண்டும் என்பது அருள்நிலை. எனவே தான் அருள் ஆள்பவர்க்கு அல்லல் இல்லை என்றார் வள்ளுவர்.

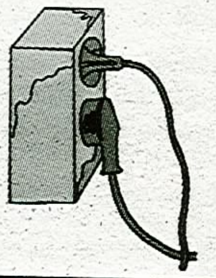
வீட்டில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா?

வீடுகள், தொடர்மாடி வீடுகள், தொழிற்சாலைகள், வியாபார நிலையங்கள் போன்றவற்றில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா? கவலையை விடுங்கள். முற்றாக ஒழிக்க அழையுங்கள்

Kanthan: 416.291.3997

- No Spraying
- No Smelling
- No Moving

ELECTRICAL WORKS



FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும். நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை. வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.

ஈசன் 416-286-2880

ஞானம்ஸ் ஸ்ரூடியோ

Introducing 1 Hour Photo Lab: 3x5 & 8 x 12

Professional Photographer - கதிர்

416 - 750 - 8118

2381 Eglinton Ave., E.,
Kennedy / Eglinton, Scarborough

SMILE

- BUSINESS PLANS
- CORPORATE TAX PREPARATION OF FILING
- PROFESSIONAL OVER 15 YEARS EXPERIENCE
- ACCOUNTING, TAXATION
- SYSTEMS - POINT OF SALES

RK CONSULTANTS

PL. CALL: 905.887.7457 / 905.751.7537

24 hrs, 365 days

தமிழர் நிர்வாகத்தில் ஒரு

EMBASSY

விசா கிடையாது, பாஸ்போட் வழங்கப்படமாட்டாது

ஆனால்

- வீட்டிற்குத் தேவையான தரமான உணவுப் பொருட்கள். (Groceries)
- இலங்கை / இந்திய இனிப்புப் பண்டங்கள் (Sweets)
- இலங்கை / இந்திய உணவகம் (Restaurant)

416-332-8451

Finch / Middlefield
5200 Finch Ave., Scarborough

சமோசாவிற்கு அழையுங்கள்
416-332-0944

சமர்பனா டான்ஸ் அகடமி

Samarpana Dance Academy

தேவா குணசீலன்

Artistic Director & Principal

பரத நாட்டிய வகுப்புக்கள் கலாஷேத்ரா பாணியில் (Kalakshetra Style) நான்கு இடங்களில் (4 locations) கற்பிக்கப்படுகின்றது.

East York, Scarborough, Markham, Brampton

வயதிற்கு ஏற்ப தனி வகுப்புகள் உள்ளன. All age groups welcome.
ஆண்டு பரீட்சைகள், பள்ளி ஆண்டுவிழா, சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும். அரங்கேற்றம் நடத்தப்படும். மேலும் அரங்கேற்றம் முடித்தவர்கள், பல மேடைகளில் நடனம் புரிய விரும்புபவர்களும் (Stage Performance), மற்றும் புதிதாக சேர விரும்புபவர்களும் அழையுங்கள்.

416.944.2392

gunadance@yahoo.com

Admisions open till vijayadashimi

உங்கள் கணிப்பு தவறாகலாம்

நான் ஒரு வழக்கறிஞர் இல்லை

Motor Vehicle Accident

வாகன விபத்து

கலகலப்பு தீசன்

S.K.Theesan

உரிய சட்ட ஆலோனைகளுக்கு

416-490-9199

அமெரிக்காவில் இராமனா? இராவணனா?

சாதாரண மனிதன் சிந்தனையிலிருந்து

இன்றை தினத்தில் உலக நாடுகளின் கவனத்தை முழுமையாக தன்வசம் திருப்பி வைத்திருப்பது அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தலாகும். உலகில் ஒரே ஒரு வல்லரசாக விளங்கும் அமெரிக்காவின் ஜனாதிபதி எடுக்கும் முடிவுகள் பாரதூரமாக அமைந்து விட்டால் உலகின் பல பகுதிகளிலும் போரும் அதனால் மனித அழிவுகளும் உண்டாக காரணமாகி விடுகின்றது. 20ஆம் நூற்றாண்டின் இறுதிக்காலங்களில் உலகில் அமைதிக்கு வழிவகுப்பது போல நிலமைகள் தோன்றி இன்னொரு வல்லரசு நாடாக விளங்கிய ரஷ்யாவின் மறைவு ஒருவித மன ஆறுதலைக் கொடுத்த போதும் 21ஆம் நூற்றாண்டின் ஆரம்பம், அதிலும் Sept. 11, 2001 இன் நிகழ்வுகள் உலகை வன்முறை, பயங்கரவாதம் என்ற புதிய பாதையில் கூட்டிச் செல்கின்றது.

இன்று உலகினை ஆட்டிப்படைத்துக்கொண்டு இருப்பது மதத்தீவிரவாதத்தினால் உருவாகி உள்ள நம்பிக்கையீனமாகும். உலக வல்லரசு நாடாக விளங்கும் அமெரிக்காவை ஆளும் கிறிஸ்தவ, யூத மதங்களா? அல்லது மத்திய கிழக்கில் எண்ணையை ஊறவைத்து செல்வத்தை கொடுத்த அல்லாவின் இஸ்லாமிய மதமா சிறந்த மதம் என்பதுதான் போட்டியாக இன்று உள்ள பிரச்சினையாகும். எது எப்படியாக இருந்த போதும் சுயநலமே பொதுநலமாக கொண்ட மனித இனம், அமெரிக்காவின் தேர்தலினால் இராமன் ஆண்டால் என்ன இராவணன் ஆண்டால் என்ன எமக்கு ஆதாயம் கிடைத்தால் போதும் என்பதே கொள்கையாக அமெரிக்க தேர்தலைப் பார்க்கின்றது.

வழமையாக ஆட்சியைப் பிடித்து அடுத்த நான்கு வருடத்திற்கு சுயலாபம் அடையும் நோக்கத்துடன் ஜனநாயக கட்சியும், குடியரசுக் கட்சியும் போட்டி போட்டு ஒருவரை ஒருவர் இடித்துரைத்து வாக்கு வேட்டையில் மூழ்கி இருக்கின்ற வேளையில் அடுத்து இருக்கப் போகும் ஜனாதிபதியினை எமக்கு பாதிப்பு அதிகமா அல்லது இலாபம் அதிகமா என்று மற்றைய நாடுகள் (கனடா உட்பட) அங்கலாய்த்துக் கொண்டு இருக்கின்றன. ஜோர்ஜ் புஸ்சின் ஆட்சி முறையால் இலாபம் அடைந்து கொண்டு இருக்கும் நாடுகள் அவரே திரும்பி ஆட்சிக்கு வரவேண்டும் என்ற வகையிலும் ஜோர்ஜ் புஸ்சின் ஆட்சி முறையால் இலாபம் அடையாதவர்கள் ஜோன் கெரி ஆட்சி அமைத்தால் நாம் ஆதாயம் அடையலாம் என்னும் நப்பாசையில் சப்புக் கொட்டிக் கொண்டும் இருக்கின்றன.

1991ஆம் ஆண்டில் தந்தை புஸ் தொடுத்த ஈராக் யுத்தத்தை தொடர்ந்து 1992இல் பதவிக்கு வந்த பில் கிளின்டன் ஜனாதிபதியாக இருந்த காலத்தில் தேவையற்ற போரும் அதனால் மனித அழிவுகளும் இல்லாமல் இருந்தது என்றும், அதனால் ஜனநாயக கட்சி ஆட்சிக்கு வந்தால் இயன்றவரை உலகில் அமைதியை கொண்டு வருவோம் என்று ஜோன் கெரி வாக்குக் கொடுத்து கொண்டு இருந்தபோதும், பில் கிளின்டன் காலத்தில், பின்லாடன் கூட்டத்தினர், காலத்திற்கு காலம் அமெரிக்க தூதரங்களை கென்யா போன்ற நாடுகளில் குண்டு வைத்து தகர்த்து மனித அழிவுகளை ஏற்படுத்திக் கொண்டு இருந்ததையும், தனயன் ஜோர்ஜ் புஸ் பதவிக்கு வந்து 9 மாத காலத்திற்குள் உலக வர்த்தகமையத்தையே தகர்க்ககூடிய விதத்தில் அமெரிக்காவில் தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுக்கக் கூடிய அளவிற்கு அசண்டையாக ஆட்சி செய்தனர் என்பதையும் ஞாபகத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

இதில் இருந்து தெரிந்து கொள்ளவேண்டிய விடயம் என்னவெனில் அமெரிக்காவை எவர் ஆண்டால் என்ன அமெரிக்காவை வீழ்த்துவதற்கும், அதற்கு ஆதரவாக பலரும் முயன்று கொண்டு இருக்கின்றார்கள் என்பதை அமெரிக்கர்கள் உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். வாக்களிக்கும் போது தமது நாட்டை தலைமை தாங்க உறுதியான மனத்திடமும், செயல்திறனும் கொண்ட ஜனாதிபதியை அவர்கள் தெரிவு செய்ய வேண்டும். அதனால் ஜோர்ஜ் புஸ்ஷா, ஜோன் கெரியா என்ற கேள்வி எழுகின்றது. 2001இல் பதவிக்கு வந்த புஸ் தன் அரசாங்கத்தில் டிக்சேனி, கொலின் பவல், டொனால் ரம்ஸ்பெல்ட் போன்றவர்களை உதவி ஜனாதிபதி, மற்றும் மந்திரிகளாக இணைத்துக் கொண்டார். இவர்கள் எல்லாரும் போரினை கையாளும் அனுபவம் கொண்டவர்கள். செப்ரெம்பர் 11 நிகழ்விற்கு பின் இருந்த சூழலினை இவர்களின் அனுபவம் இலகுவாக கையாளக்கூடியதாக இருந்தும் தேவையற்ற ஈராக் யுத்தம் இவர்களது ஆளுமையில் நம்பிக்கையீனம் கொள்ளவைத்தது.

அதேவேளை செனட் சபையில் பல தடை-வகள் தெரிவு செய்யப்பட்டு சேவை செய்து வரும் ஜோன் கெரியோ காலத்திற்கு காலம் ஒரு சந்தர்ப்பவாதிபோல் செயல்பட்டு வந்திருக்கின்றார். அவர் தனது இளமைக் காலங்களிலேயே தான் ஒரு ஜனாதிபதி அந்தஸ்தை அடையும் நோக்கதுடன் திட்டமிட்டு செயல்பட்டு வந்திருக்கின்றார் என்பதை அவரது கடந்த கால நடைமுறைகள் தெரியப்படுத்துகின்றன. அண்மையில் கூட ஈராக்குடன் போர் தொடுப்பதற்கு தனது ஆதரவை கொடுத்து இருக்கின்றார். இன்று ஈராக் யுத்தம் முறையற்றதெனும் அளவிற்கு பேசி வருகின்றார். முன்னுக்குப் பின் முரணாகப் பேசும் இவர் உறுதியான தலைமைத்துவம் கொண்ட ஒரு ஜனாதிபதியாகக் கூடிய தகுதியற்றவர் என்பதை இவரது போக்குகள் எடுத்துக்காட்டுகின்றன. அடுத்த ஜனாதிபதி பதவி கிடைத்தால் கூட அடுத்த நான்கு வருடத்திற்கு தனது கையாலாகாத தனத்தை ஜோர்ஜ் புஸ்மீது பழி போடுவதிலேயே காலம் கடத்துவார் என்பதற்கு பல கடந்த கால நடைமுறைகள் சான்று கூறுகின்றன. இப்படிப்பட்ட திடமற்ற ஒரு ஜனாதிபதிதான் அமெரிக்காவிற்கு தேவையா? அதற்காக ஜோர்ஜ் புஸ் தான் சரியானவர் என்பது கருத்தல்ல. ஆனால் இந்த இருவரில் ஜோர்ஜ் புஸ்சின் நடைமுறையே சரியானதாகப் படுகின்றது.

ஜோர்ஜ் புஸ் அடுத்த நான்கு வருடங்களிற்குச் செய்யவேண்டியது இயன்ற வரை செய்த தவறுகளை திருத்துவதற்கும், ஈராக் போரினால் ஏற்பட்ட அநுபவங்களால் இனியொரு போர்நிலையை அவர் உருவாக்கமாட்டார் என்றும் நம்பலாம். அப்படி ஒரு கட்டம் வரும் இடத்தே இனி ஒரு காலத்தில் குடியரசுக்கட்சியில் இருந்து ஜனாதிபதி தெரிவு செய்யப்படுவதே இயலாத காரியம் என்ற நிலைக்கு அந்தக் கட்சி தள்ளப்படக்கூடிய நிலைமைக்குள் இருப்பதால் செய்த தவறை திரும்பவும் செய்யாமலும் அமெரிக்காவின் போக்கை ஆதரிக்காவிட்டாலும் கண்டிக்காமல் இருக்க கூடிய வகையில் இன்றைய சூழ்நிலையில் பயங்கரவாதிகளை ஒழிப்பதற்கு கடுமையான முயற்சி எடுத்து வெற்றிகாண முடியும். அப்படி அவர் நடப்பாரானால் ஜோர்ஜ் புஸ் தெரிவு செய்யப்பட வேண்டும்.

ஈராக்கில் இரகசியமாக தமது வயிற்றுப் பிழைப்புக்காக பின் கதவால் காரியம் செய்து வந்த பிரான்ஸ், ஜேர்மன், ரஷ்யா போன்ற நாடுகள் ஈராக்கில் போர் முறையற்றது என்று ஏதோ அரிச்சந்திரன் வீட்டுக்கு அடுத்த வீட்டுக்காரர் நாம் தான் என்பது போல இன்று நடந்து கொண்டாலும் ஜோன் கெரி கூறுவது போல அவர்களை எல்லாம் ஒன்றிணைப்பது சுலபமான காரியமல்ல. அமெரிக்காவின் வீழ்ச்சியை எதிர்பார்க்கும் எல்லோருக்கும் அமெரிக்காவை இராமர் ஆண்டால் என்ன இராவணன் ஆண்டால் என்ன ஒரு வித்தியாசமும் இல்லை.

தேர்தல் முடிவுகளைப் பொறுத்திருந்துதான் பார்ப்போம்.

சிந்தனை தொடரும்

பரம் ஜி

ஒரு சாதாரண மனிதன்

எனக்கு மனப்பூர்வமான சம்மதம். மகள் ஐஸ்வர்யா, தனுஷ் திருமணம் பற்றி ரஜினி நடிகர் ரஜினிகாந்தின் மகள் ஐஸ்வர்யாவுக்கும், நடிகர் தனுஷ் க்கும் நடக்க உள்ள திருமணம் ரஜினியின் சம்மதம் இன்றியா நடைபெறவுள்ளது? என்று ரஜினியிடம் பத்திரிகையாளர்கள் கேள்வி எழுப்பினர்.

விசேட காட்சியாக ரஜினிக்கு காண்பிக்கப்பட்ட திரைப்படம் ஒன்றைப் பார்த்து விட்டு வரும்போதே ரஜினியை பத்திரிகையாளர்கள் சுற்றி வளைத்தனர்.

"எனது மகளுக்கும் தனுஷ் க்கும் நடைபெறும் திருமணத்தில் எனக்கு மனப் பூரண சம்மதம்" என்று ரஜினி பதில் அளித்தார்.

மீண்டும் அமெரிக்காவை தாக்குவேன்

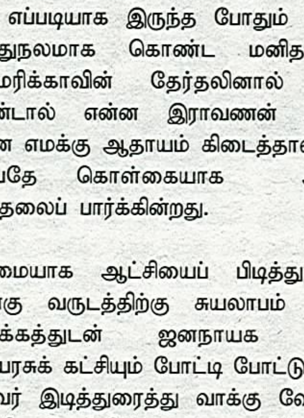
பின்லேடன் எச்சரிக்கை

'உங்கள் பாதுகாப்பு புஷ்சிடமோ, கெரி யிடமோ இல்லை. உங்கள் பாதுகாப்பு உங்களிடம் தான் உள்ளது. முஸ்லீம்களின் பாதுகாப்புக்கு குந்தகம் இழைப்பதை நிறுத்தினால் மட்டுமே, உங்கள் பாதுகாப்பு உறுதி செய்யப்படும்' என்று ஒசாமா பின் லேடன் அமெரிக்க மக்களை எச்சரித்துள்ளான்.

அமெரிக்க அதிபர் தேர்தல் நடைபெற சமயம் பின்லாடன் வெளியிட்ட அவனது வீடியோவில் 'புஷ் அமெரிக்க மக்களை ஏமாற்றுகின்றார். நான் மறுபடியும் அமெரிக் காவை தாக்குவேன்' என்றும் கூறியுள்ளான்.

இந்த வீடியோ பாக்கிஸ்தானில் உள்ள அல்- ஜசீரா தொலைக் காட்சி ஒளிபரப்பு நிலையத்தின் உப நிலையத்திற்கு இனம் தெரியாத நபரினால் வந்தது என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது. புஷ், ஜோன் கெரி இருவருமே இந்த வீடியோவினால் சங்கடம் அடைந்துள்ளனர்.

வீடியோவில் உள்ளது உண்மையிலேயே பின்லேடன் தான் என்று அமெரிக்க உளவு நிறுவனத்தினர் தெரிவிக்கின்றனர்.



வீட்டில் - முதலீடு வீண்விரயமாவதில்லை....
வீட்டில் - முதலீடே எம் வாழ்க்கைக்கு மூலதனம்!
பாதுகாப்பாக உங்கள் பணத்தை வீட்டில் முதலிட்டு
வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற அழையுங்கள் பரம். ஜி
பாடுபட்டு உழைத்த பணத்தை வீடுகளில்
முதலிடும் வழிகளை அறிய நாடுங்கள்

Param Gnana
Sales Representative
HomeLife GTA
Realty Inc.

www. themathuram.com

HomeLife Higher Standards

themathuram.com

Cell: 416 230 1107 Bus: 416 321 6969
Res: 905 670 9969 (Mississauga)

மூன்று நாடுகள் கிரிக்கெட் தொடர்

பாகிஸ்தானை வீழ்த்தி சிறீலங்கா அணி சம்பியன்

பாகிஸ்தானில் நடைபெற்ற மூன்று நாடுகளுக்கு இடையேயான ஒருநாள் தொடர் கிரிக்கெட் இறுதிப் போட்டியில் சிறீலங்கா அணி 119 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் பாகிஸ்தானை வீழ்த்தி கோப்பையை கைப்பற்றியது.

மூன்று நாடுகள் கிரிக்கெட் தொடர் போட்டிகள் பாகிஸ்தானில் நடைபெற்றது. இதில் பாகிஸ்தான், சிறீலங்கா மற்றும் சிம்பாப்வே ஆகிய அணிகள் கலந்து கொண்டன. சிம்பாப்வே அணி அனைத்து லீக்கிலும் தோல்வியடைந்து வெளியேறியது. பாகிஸ்தான் மற்றும் இலங்கை அணிகள் லீக்கில் கூடுதல் புள்ளிகள் பெற்று இறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றன. லாகூரில் உள்ள கடாபி மைதானத்தில் பாக்டெல் கோப்பைக்கான இறுதிப் போட்டி நடைபெற்றது. இதில் கோப்பையை கைப்பற்ற பாகிஸ்தான் மற்றும் இலங்கை அணிகள் - மோதின. இறுதிப் போட்டியில் இலங்கை அணி 119 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் பாகிஸ்தான் அணியை வீழ்த்தி கோப்பையை கைப்பற்றியது. முன்னதாக முதலில் களமிறங்கிய இலங்கை அணி நிர்ணயிக்கப்பட்ட 50 ஓவர்களில் 7 விக்கெட்டுகளை இழந்து 287 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. 288 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற இலக்குடன் ஆடத்துவங்கிய பாகிஸ்தான் அணி 38 ஓவர்களில் அனைத்து விக்கெட்டுக்களையும் இழந்து 168 ஓட்டங்களில் ஆட்டமிழந்தது. இலங்கை வீரர் சனத் ஜெயசூர்யா 5விக்கெட்டுக்களை வீழ்த்தி, இலங்கை அணியின் வெற்றியில் முக்கிய பங்கு வகித்தார்.

"கைக்கு எட்டியது இந்தியாவிற்கு வாய்க்கு எட்டவில்லை"

சென்னையில் நடைபெற்ற இந்திய அவுஸ்திரேலியா அணிகளுக்கு இடையேயான ரெஸ்ட் போட்டியின் கடைசி நாளில் பரபரப்பாக எதிர்பார்க்கப்பட்ட ஆட்டம் பலத்த மழையால் கைவிடப்பட்டது. எனவே இந்த ரெஸ்ட் வெற்றி தோல்வி இன்றி முடிந்தது. இந்தியா அவுஸ்திரேலியா அணிகளுக்கு இடையேயான 2-வது ரெஸ்ட கிரிக்கெட் போட்டி சென்னை சேப்பாக்கம் சிதம்பரம் மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இதில் முதல் இன்னிங்சில் அவுஸ்திரேலியா அணி 235 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. இந்த அணிக்கு லாங்கர் 71 ஓட்டங்களைப் பெற்றுத் தந்தார். கும்ளே 7 விக்கெட்டுகளை கைப்பற்றினார். இதனால் அவுஸ்திரேலியா அணி குறைந்த ஓட்ட எண்ணிக்கையுடன் வெளியேறியது.

இந்திய அணி தனது முதல் இன்னிங்சில் அபாரமாக விளையாடி 376 ஓட்டங்களை எடுத்தது. 4-வது நாளன்று காலையில் ஆட்டம் துவங்கியது முதல் மாலையில் தேநீர் இடைவேளைக்கு 20 நிமிடம் முன்பு வரை நிலைத்து நின்று விட்ட மார்ட்டின் - கில்லெஸ்பி ஜோடியை பிரிக்க இந்திய பந்து வீச்சாளர்கள் திணறி விட்டனர். உணவு இடைவேளையின் போது அவுஸ்திரேலியா அணி 4 விக்கெட்டு இழப்புக்கு 230 ஓட்டங்கள் பெற்றிருந்தது. மார்ட்டின் சதத்தை கடந்த பிறகு மேலும் 2 ஓட்டங்கள் பெற்றபோது ஹர்பஜனிடம் ஆட்டமிழந்தார். இவரைத் தொடர்ந்து கில்லெஸ்பியும் அதே ஓவரில் ஹர்பஜனிடம் அவுட்டானார். மார்டினும், கில்லெஸ்பியும் 5-வது விக்கெட்டுக்கு Partner Ship 55ஓவர்களில் 131 ஓட்டங்களை பெற்று தந்து ஆட்டத்தின் போக்கையே மாற்றி விட்டனர்.

105-வது ஓவரை ஹர்பஜன்சிங் வீசிய போது அதில் மார்டினும், கில்லெஸ்பியும் அடுத்தடுத்து அவுட்டானதால் இந்திய வீரர்களுக்கு உற்சாகம் ஏற்பட்டது. லீமேனை 31 ஓட்டங்களுடனும், ஷேஹ்வார்னேயை ஓட்டம் ஏதும் எடுக்காமலும், அடுத்து வந்த காஸ்பிரோவிச்சை 5 ஓட்டங்களில் எல்.பி.டபிள்யூ ஆக்கியதன் மூலம், மொத்தம் 3 விக்கெட்டுகளை பெற்ற கும்ளே 415 விக்கெட்டுகளுக்கு உயர்ந்து வாசிம் அக்ரமை பின்னுக்கு தள்ளினார். சாதனையாளர்கள் பட்டியலில் 8-வது இடத்திலிருந்து 7-வது இடத்திற்கு முன்னேறினார்.

அவுஸ்திரேலிய அணி 2-வது இன்னிங்சில் 133.5 ஓவர்களில் 369 ஓட்டங்கள் எடுத்து ஆட்டமிழந்துடன் முழு விக்கட்டுக்களையும் இழந்தனர். இந்திய அணி வெற்றி பெற 2-வது இன்னிங்ஸ் ஆட்டத்தில் 229 ஓட்டங்கள் பெற வேண்டும் என்ற இலக்கு ஏற்பட்டது. துவக்க ஆட்டக்காரர்களாக களம் இறங்கிய யுவராஜ்சிங் 7 ஓட்டங்களும், ஷேவாக் 12ஓட்டங்களும் பெற்று களத்தில் இருந்தனர். ஷேவாக் 3 பவுண்டரிகள் அடித்து 12 ஓட்டங்கள் பெற்றிருந்தார். கடைசி நாள் இந்திய அணி தொடர்ந்து விளையாடி வெற்றி பெறத் தேவையான 210 ஓட்டங்களை எடுத்து வெற்றி பெறும் என ஆவலுடன் எதிர்பார்த்த ரசிகர்களை ஏமாற்றும் விதமாக முதல் நாள் இரவில் இருந்தே பெய்த பலத்த மழையால் ஆடுகளம் முழுவதும் மழை தேங்கி நின்றது. காலையிலாவது வானிலையில் மாற்றம் ஏற்பட்டு மீண்டும் ஆட்டம் துவங்காதா என ஆவலுடன் ஒருபுறம் எதிர்பார்த்திருக்க, ரசிகர்களும் ஸ்டேடியத்துக்கு ஓரளவுக்கு வரத் தொடங்கினர். ஆனால் தொடர்ந்து பெய்த லேசான மழையால் நடுவர்கள் பகல் 12.45 மணிவரை பார்த்துவிட்டு அதற்கு பிறகும் மீண்டும் ஆட்டம் தொடர வாய்ப்பில்லை என தெரிவித்து இந்த ஆட்டம் கைவிடப்பட்டதாக அறிவித்தனர். வெற்றி அல்லது தோல்வி இதில் ஏதாவது ஒன்றை எதிர்பார்த்த சென்னை ரசிகர்களுக்கு இந்த ஆட்டம் வெற்றிதோல்வியின்றி முடிந்தது பெருத்த ஏமாற்றத்தை அளித்தது. ஆட்ட நாயகனுக்கான விருதை 13 விக்கெட்டுகளை கைப்பற்றிய அனில் கும்ளே பெற்றார். வெற்றி தோல்வியின்றி முடிவடைந்த இந்தப் போட்டி குறித்து இந்திய அணித்தலைவர் கங்குலி கூறுகையில், வெற்றி வாய்ப்பு இந்தய அணிக்கே அதிகம் இருந்தது. கும்ளே அபாரமாக ப்ந்துவீசியும், ஷேவாக் சிறப்பாக துடுப்பாட்டம் செய்தும் இந்திய அணியை நம்பிக்கையான இடத்துக்கு கொண்டு சென்றனர். ஆனால் மழையால் இந்த ஆட்டம் வெற்றிதோல்வியின்றி முடிந்தது வருத்தமாக உள்ளது என்று கூறினார். அவுஸ்திரேலிய அணித்தலைவர் கில்கிறிஸ்ட் கூறுகையில், இந்திய அணிக்கே வெற்றி வாய்ப்பு அதிகம் இருந்தது. சென்னை ரசிகர்கள் எங்களை நன்றாக உற்சாகப்படுத்தினர். எங்கள் அணியில் மார்ட்டினும், வார்னேயும் நன்றாக விளையாடினர். நாக்பூரில் நடைபெற இருக்கும் போட்டிக்கான அணி குறித்து இன்னும் முடிவு செய்யவில்லை என்று கூறினார்.

முதலாவது ரெஸ்ட் போட்டி சிறீலங்கா 201 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் பாகிஸ்தானை வீழ்த்தியது.

பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான முதலாவது கிரிக்கெட் ரெஸ்ட் போட்டியில் சிறீலங்கா அணி 201 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது. இலங்கை, பாகிஸ்தான் அணிகளுக்கு இடையேயான முதலாவது கிரிக்கெட் ரெஸ்ட் போட்டி பாகிஸ்தானில் உள்ள பைசலாபாத் நகரில் 20-ஆம் திகதி துவங்கி 24-ஆம் திகதி முடிவடைந்தது. இலங்கை அணியின் இடதுகை சுழற்பந்து வீச்சாளரான ரவ்கனா ஹெராத் 4 விக்கெட்டை வீழ்த்தினார். இதனால் இலங்கை அணி 5-வது மற்றும் இறுதிநாளான நேற்று மதியத்திற்கு பிறகு வெற்றிவாகை சூடியது. இலங்கை அணியின் நட்சத்திர சுழற்பந்து வீச்சாளரான முத்தையா முரளிதரன் காயமடைந்திருப்பதால் அவருக்குப் பதிலாக இடம்பெற்ற ஹெராத் தனது பங்கை சரியாகச் செய்தார். பாகிஸ்தான் அணி 2-வது இன்னிங்சில் 216 ஓட்டங்களை எடுத்து ஆட்டமிழந்தது. கடைசி வீரரான சோயிப் அக்தரை பந்துக்காப்பாளர் கலுவிரத்னா ஸ்டெம்பிங் செய்து வெளியேற்றினார். சுழற்பந்து வீச்சாளரான ரவ்கனா ஹெராத், இரண்டு இனிங்சிலும் 145 ஓட்டங்களை கொடுத்து 7விக்கெட்டுகளை வீழ்த்தியது குறிப்பிடத்தக்கது. இலங்கை அணி 2-வது இன்னிங்சில் 438 ஓட்டங்கள் எடுத்தது.

இதில் துவக்க வீரர் சனத் ஜெயசூரியா 253 ஓட்டங்கள் எடுத்தது சிறப்பம்சமாகும். இதன் மூலம் பாகிஸ்தான் அணி 418 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற பெரிய கடினமான இலக்கை இலங்கை அணி வைத்தது. முன்னதாக இலங்கை அணி முதல் இன்னிங்சில் 243 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. அடுத்து ஆடிய பாகிஸ்தான் அணி 21 ஓட்டங்கள் முன்னிலை பெற்றிருந்தது. சோயப்மாலிக் அதிகபட்சமாக 59 ஓட்டங்களை எடுத்தார். டெஸ்ட் போட்டியில் அவரது அதிகபட்ச ஓட்டம் இதுதான் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இவருக்கு மற்றொரு முனையில் சரியான ஆதரவு கிடைக்கவில்லை. பாகிஸ்தான் பேட்ஸ்மேன்களைச் சுற்றி நெருக்கமாக 4 பீல்டர்களை நிறுத்தியபடி, ஹெராத் தொடர்ந்து சிறப்பாக பந்துவீசினார். திஸ்காரா பெர்னாண்டோவின் (4/77) பந்துகளை தொடர்ந்து மூன்றுமுறை பவுண்டரிக்கு அனுப்பியதன் மூலம் மாலிக் அரைசதத்தை எட்டினார். பெர்னாண்டோ முன்னதாக 4காவது நாள் மாலையில் பாகிஸ்தான் இரண்டாவது இன்னிங்சில், முன்வரிசை ஆட்டக்காரர்கள் நாலுபேரை வெவிலியனுக்கு அனுப்பிவைத்தார்.

எஸ். கணேஷ்

கடந்த 9 ரெஸ்ட் போட்டிகளில், பாகிஸ்தானிற்கு எதிராக சிறீலங்கா பெறும் 6-வது வெற்றி இதுவாகும். இதில் 1995-1996 மற்றும் 1999-2000 ஆம் வருடங்களில் பெற்ற 2-1 என்ற தொடர் வெற்றியும் அடங்கும். தவிர கடந்த இரண்டு வருடத்திற்கு முன்பு லாகூரில் நடந்த ஆசிய ரெஸ்ட் சாம்பியன் ஷிப் போட்டியில் பெற்ற வெற்றியும் முக்கியமான வெற்றியாகும். 5-ஆம் நாளான நேற்று நடந்த போட்டியில் முதல் செசனில் ஹெராத் இரண்டு விக்கெட்டை வீழ்த்தினார். அவரது அடுத்தடுத்த பந்துகளில் யுகானா (44) மற்றும் அப்துல்ரசாக் ஆகியோர் ஆட்டமிழந்தனர்.

உணவு இடைவேளையின் போது பாகிஸ்தான் 7 விக்கெட்டுகளை இழந்து 170 ஓட்டங்களை எடுத்து தடுமாறிக் கொண்டிருந்தது. அப்போது 247 ஓட்டங்கள் பின்தங்கி இருந்தது. ஹெராத் பெவிலியன் முனையிலிருந்து தொடர்ந்து இரண்டு மணி நேரம் பந்துவீசினார். அவர் மொத்தம் 13 ஓவர்களை வீசினார். அவர் சரியான அளவில் பந்துகளை வீசி, பாகிஸ்தான் வீரர்களை கட்டுப்படுத்தினார். 4-ஆம் நாள் ஆட்டமுடிவில் 4 விக்கெட்டுக்களை இழந்து 114 ஓட்டங்களை எடுத்திருந்த பாகிஸ்தான் அணி நேற்று 5-ஆம் நாள் ஆட்டத்தை தொடர்ந்து முதல் ஒருமணி நேரத்தில் யுகானாவும், மாலிக்கும் இணைந்து 31 ஓட்டங்களை எடுத்தனர். பின்பு 9-வது ஓவரில் ஹெராத்திற்கு விக்கெட் கிடைத்தது. ஹெராத் பந்தில் தொடர்ந்து இரண்டு பவுண்டரிகளை அடித்த யுகானா அடுத்து எல்.பி.டபிள்யூ வானார். ரசாக்கும் அதேபோல ஆட்டமிழந்தார். பின்பு களமிறங்கிய மொயின்கான், ஹெராத்தின் ஹாட்ரிக் சாதனையை தவிர்த்தார். ஆனால் அடுத்த ஓவரில் வாஸ் வீசிய பந்தில் ஆட்டமிழந்து வெளியேறினார். அப்போது பாகிஸ்தான் 14 பந்துகளில் மூன்று விக்கெட்டுகளை இழந்து இக்கட்டான நிலையில் இருந்தது. அதேநேரம் பாகிஸ்தானில் தோல்வி உறுதியானது. இரட்டை சதமடித்து இலங்கையின் வெற்றிக்கு வழிவகுத்த துவக்க வீரரான ஜெயசூரியா ஆட்ட நாயகனாக தேர்வு செய்யப்பட்டார். இரண்டு போட்டிகள் கொண்ட இந்தத் தொடரில் 2-வது ரெஸ்ட் போட்டி தெற்கு நகரமான கராச்சியில் 28ஆம் திகதி துவங்கவிருக்கிறது.

நீங்கள் புதிய வீட்டுக்கு செல்லத் தயாராகுங்கள்!

நான் Mortgage விடயங்களைப் பார்த்துக்கொள்கிறேன்!

0% Down

5%	4.5%	From 1.75%
5years	3years	Variable

Switch, Re Finance, Debt Consolidation
Bad or No Credit

AIR MILES Travel and More
100 FREE AIR MILES TO ALL MY CLIENTS

CENTUM Looking out for your best interest

CENTUM Advance Realty Inc.
80 Corporate Dr., Ste 203, Toronto, ON, M1H 3G5
jerad_emmanuel@centum.ca

digi

Jerad Emmanuel
Mortgage Specialist

Business: 416.290-1200
Cell: 416-908-7066

Home Inspection என்றால் என்ன?

196

வீடு வாங்குவது என்பது உணர்ச்சி பூர்வமான ஒரு செயல் ஆகும். எனவே வாங்கப்படும் வீடு அமைந்திருக்கும் இடமும், சரியான வீடும் அமையவேண்டும் என்பது மிக முக்கியமானதாகும். வீட்டின் மேல் ஏற்பட்ட கூடிய கவர்ச்சியினால் சில முக்கியமான குறைபாடுகளை மனம்காண மறுத்து விடுகின்றது உண்மை. இதனால் வீட்டை சோதிக்கும் (Home, Inspector) நிபுணரினால் வீட்டில் இருக்கும் முக்கியமான குறைபாடு களை மிகத்துல்லியமாகக் கண்டு பிடிக்க முடியும். இவரின் தரமான அறிக்கையினால் வீட்டைப்பற்றிய தகவல்களையும், குறைபாடு களையும், உடனடியாக எடுக்கப்படவேண்டிய திருத்த வேலைகளையும் இலகுவாக கவனத்தில் கொள்ளமுடியும்.

எவரினால் வீட்டை சோதிக்க முடியும்?

சாதாரண வீடு வாங்குபவர்களினால் வீட்டை இலகுவாக சோதிக்க முடியாது. இதனால் இந்தத் தொழிலில் பாண்டித்தியம் பெற்ற Professional Inspector ஐ அழைப்பதே சிறந்தது. வீட்டைச் சோதிக்கும் போது வீட்டைபற்றிய முழுவிசயங்களிலும் அறிவு இருப்பவரைக் கொண்டு சோதனை செய்வதே சரியானது. நீங்கள் கொடுக்கும் பணத்திற்கும் பெறுமதியாக இருக்கும்.

கனடிய மத்தியவங்கியின் ஆளுனர் திரு. டேவிட் டொட்ஜ் இற்கு அறிவுரையாளராக பேராசிரியர் கிறிஸ்தோபர் ராகன் (Ragan) நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். இப்பொழுது குறைந்த அளவில் காணப்படும் பணவீக்கம் எதிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் எனவும், இதனைக் கட்டுப்படுத்த வட்டிவீதம் அதிகரிக்கப்படும் எனவும் பேராசிரியர் தெரிவித்தார்.

பொதுவாக வட்டிவீதத்தை எவ்வாறு சந்தர்ப்பத்திற்கு ஏற்ப மாற்றம் செய்வது என்று திரு. டேவிட் டொட்யும் அவருடைய ஐந்து உதவியாளர்களினாலும் முடிவு எடுக்கப்படும். இவர்களிற்கு பேராசிரியர் ராகன் அறிவுரையாளராக இருப்பார். செப்ரெம்பர் 2004 இல் பதவி ஏற்ற பேராசிரியரின் கருத்துப்படி வட்டிவீத அதிகரிப்பை எதிர்பாக்க முடியும். 2004ஆம் ஆண்டின் முதல் 4மாதங்களில் 3தடவை வங்கி வட்டிவீதம் குறைக்கப்பட்டு 2.00% ஆகக் கொண்டுவரப்பட்டது. அதற்கு அப்புறம் இரண்டுதடவை வட்டிவீதம் அதிகரிக்கப்பட்டு மத்திய வங்கியின் இன்றைய வட்டி வீதம் 2.5%ஆகக் காணப்படுகின்றது. வட்டிவீதம் தொடர்ந்தும் அதிகரிக்கலாம் என டேவிட் டொட்ஜ் நாசுக்காக தெரியப்படுத்தியுள்ளார். இந்த வருடத்தின் இன்னொரு தடவை 1/4% இனால் வட்டிவீதம் மேலும் அதிகரிக்கக்கூடும் என பொருளாதார நிபுணர்கள் எதிர்பார்க்கின்றார்கள்.

வீட்டில் பொதுவாக Inspection செய்யும் பகுதிகள்

1. வீட்டின் பொதுஅமைப்பு (Structure)
2. வெளிப்பக்கம்/உட்பக்கம்
3. கூரையின்அமைப்பு/அதனுடன் ஆன பகுதிகள்.
4. சூடாக்கும், குளிராக்கும் தொகுதி
5. எலெக்றிக்கல் தொகுதி
6. Insulation
7. Plumbing
8. Basement

Home Inspection வீட்டைப்பற்றிய ஒரு பொதுவான எண்ணத்தையே கொடுக்கும். இதனால் வீடுவாங்குபவர் சரியான முடிவை எடுக்கமுடியும். பொதுவாக மிகச்சிறிய பிழைகளை Inspector கவனத்தில் எடுப்பதில்லை. எடுக்கவேண்டிய அவசியமும் இல்லை. உதாரணமாக சுவரில் நிறைய Paint Mark இருந்தால் இதனைப் பெரிதாகக் கவனத்தில் கொள்வதில்லை. பொதுவாக தொலைபேசி, Cable, Alarm System போன்றவற்றையும் Inspector கவனத்தில் கொள்வதில்லை.

வீட்டு Inspection Visual only. அதாவது கண்ணினால் மட்டும் பார்த்து சோதிப்பது. வேறுவிதமான சோதனைகள் பொதுவாகள் செய்வதில்லை. வீட்டு சோதனை செய்யும் காலத்தில் வீடுவிற்பவரிற்கே வீடு சொந்தமானது. எனவே வீட்டின் பகுதிகளை உடைத்தோ, பிரித்துப்பார்த்தோ சோதிக்க முடியாது. மேலும் Carpet ஐக்கிழப்பியோ, தளபாடங்களை அகற்றியோ, நீக்கியோ, சுவர்களை வெட்டியோ, குளிர்காலங்களில் கூரையில் இருக்கும் பனியை துப்பரவு செய்தோ, Inspection செய்வதில்லை. செய்யவும் முடியாது. Inspection இலும் ஒருவரையறை உண்டு. Inspector இன் பொதுவான அறிவும், அவருடைய அனுபவமும் முக்கிய முடிவை எடுக்கக் கூடியதாக இருக்கும்.

உதாரணமாக 300,000 இற்கு வீடு வாங்குபவர்கள் $300 ஐ செலவு செய்து தகுந்த அனுபவமிக்க ஒரு Inspector ஐக் கொண்டு வீட்டை Inspection செய்வதால் எதிர்காலத்தில் வரஇருக்கும் சில பிரச்சனை களையாவது முதலில் அறிந்து அதற்கேற்ப முன்னேற்பாடுகளையாவது செய்யலாம்.

நாமும் நமது இல்லமும்

ராஜா மகேந்திரன்

வீடு சம்பந்தப்பட்ட சில தரவுகள்

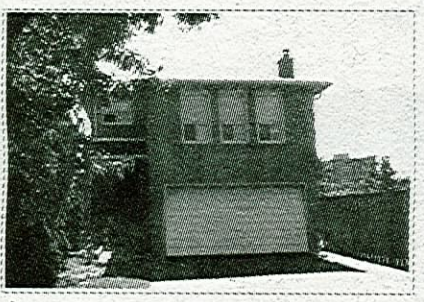
- TREB இன் செப்ரெம்பர் மாதத்திற்குரிய 2004 சராசரி வீட்டுவிலை $320,911
- TREB செப்ரெம்பர் 2004 இல் விற்பனைக்கு இருந்த வீடுகள் 24,293
- TREB அங்கத்தவர்களால் செப்ரெம்பர் 2004 இல் விற்கப்பட்ட வீடுகள் 6588
- ஒக்ரோபர் 22ஆம் திகதி 2004வரை TREB இனால் விற்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கை 71,289

Forecast Summary

Toronto Area	2003	2004f	2005f
MLS Sales	78,898	84,000	82,000
MLS Prices	$293,067	$314,000	$330,000
Housing Starts	45,475	43,000	39,500
Vacancy Rates (%)	3.8	4.5	5.5
5 yr Mtg Rate (%)	6.4	6.3	7.0
Net Migration	60,000	65,000	67,000
Job Growth (%)	2.1	2.5	2.8

Source: CMHC

New Listing
Finch/Mccowan



$350,000
Detached
4+2 Bedrooms
4 Washrooms
sep. entrance
2 Kitchens

New Listing
Birchmount/Lawrence

$289,900
Detached Bungalow
3+2 Bedrooms
2 Full Washrooms
2 Kitchens

New Listing
Morningside/Sheppard

$239,000
Semi Detached
3+1 Bedrooms
3 Washrooms
Sep. Entrance
2 Kitchens

Neilson/Sheppard

$178,000
Townhouse
3 Bedrooms
2 Washrooms
1 Kitchen

Morningside/Ellesmere

$119,900
Condo Apt.
2+1Bedrooms
2 Washrooms
Clean Unit

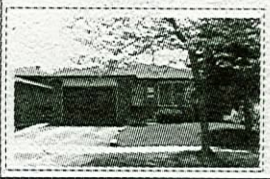
Warden/Finch

$128,900
Condo Apt.
1 Bedrooms
1 Washrooms
Parking

Sheppard/Allen

$189,900
Condo Apt.
2 Bedrooms
2 Washrooms
5 Yrs Old

Markham/Sheppard



$289,900
4+1 Bedrooms
3 Washrooms
2 Kitchens
4 Level Split

Affordable Homes in Toronto

2 BR Condo	Sheppard E Of Allen, Toronto	$194,000
3+2 BR Detach	Lawrence/Birchmount, Toronto	$289,900
1+1 BR Condo	Warden/Finch, Toronto	$128,000
3+2 BR Detach	Finch/Mccowan, Toronto	$350,000
2+1 BR Con. TH.	Morningside/Ellesmer, Toronto	$119,900
2 BR Condo	Neilson/Mclevin, Toronto	$159,900
3 BR TH	Neilson/Sheppard, Toronto	$178,000
2 BR Condo	Mclevin/Tapscott, Toronto	$179,900
3+2 BR Semi	Morningside/Sheppard, Toronto	$239,000
3 BR Att. TH	Meadowvale/Sheppard, Toronto	$254,900
4+2 BR Detach	Markham/Sheppard, Toronto	$289,900
2 BR Condo	Neilson/Mclevin, Toronto	$179,900

For Rent
Neilson & Sheppard

3+1 Bedrooms
2 Washrooms
1 Kitchen
$1199

For Rent
Neilson/Mclevin
Condo Apt.
2 Bedrooms
2 Washrooms
Parking

$1350

ராஜா மகேந்திரன்
Broker/Owner
Cell: 416.315.9397
Off : 416.321.6969

HOMELIFE/GTA Realty Inc. 1711McCowan Rd. Suite 206. Toronto, ON M1S-3Y3

ஒரு நாள் நிகழ்வுகள்

ஐப்பசி திங்கள் 23ஆம் நாள் மாலை 2 மணிக்கு இலண்டனில் இருந்து வருகை தந்துள்ள திரு. கிருஷ்ணராஜா, ஞானம் லம்பேட்டுடன் இணைந்து பா. அ. ஜயகரன், பாபு பரதராஜா, சபேசன் ஆகியோரின் செயற்பாட்டுடன் நாடகப் பட்டறை ஒன்றை "காலம்" சஞ்சிகை ஆதரவுடன் நடத்தினார். நிகழ்வுகளின் பார்வைகளுக்கு முன் திரு. கிருஷ்ணராஜா பற்றிய சிறு அறிமுகம்.

திரு. கிருஷ்ணராஜா - இவர் வித்தியாலங்கார பல்கலைக்கழகத்தில் சிற்பக்கலை, கட்டிடக்கலை வரைவியல் போன்றவற்றில் பட்டம் பெற்றவர். மறைந்த பிரபல ஓவியர் மார்க் மாஸ்ரரின் குறிப்பிடத்தக்க மாணாக்கருள் ஒருவர். யாழ்ப்பாணத்தில் நாடக அரங்க கல்லூரியின் செயற்பாட்டிலும் தன்னை இணைந்துக் கொண்டவர். இவர் நாடக உலகிற்கு ஏ.ஜே. கனகரத்தா அவை காற்றுக் கழகத்தில் தலைவராக செயலாற்றிய போது, மௌனகுரு நெறியாள்கை செய்த 'அதிமானுடன்' என்ற நாடகம் மூலம் அறிமுகமானார். அவை காற்றுக் கழகத்தின் முக்கியஸ்தர்களுள் ஒருவர். இலண்டனில் அவை காற்றுக் கழகத்தின் செயற்பாட்டுகளுள் தீவிர பங்காற்றியவர். திரு. பாலேந்திராவுடன் இணைந்து பல நாடகங்களை மேடையேற்றியுள்ளார்கள். புலம்பெயர்ந்த (கனடா உட்பட) பல நாடுகளில் அவைக் காற்றுக்கழக நாடகங்களை மேடையேற்றப்படுவதற்கு காரணகர்த்தாவானவர். மிகச் சிறந்த நாடகர். இவரது ஓவியங்கள் பல கண்காட்சிகளில் இடம்பெற்றுள்ளன. குழந்தைகளுக்கான ஓவிய பட்டறையை தொடர்ச்சியாக இலண்டனில் நடாத்தி வருகின்றார். இவரது ஓவியங்கள் பல சஞ்சிகைகள் நூல்களை அலங்கரித்துள்ளன. குறிப்பாக பிரான்சிலிருந்து வெளிவரும் "உயிர்நிழல்" சஞ்சிகையின் இதழ்கள் பல இவரது அட்டை ஓவியத்தை கொண்டுள்ளன. குறுந்திரைப்படங்களில் நடித்துள்ளார். கனடாவில் ரொறொன்ரோ சுயாதீன திரைப்பட மையத்தின் செயற்பாடுகளுக்கும், முதல் மூன்று சர்வதே தமிழ் திரைப்பட விழாக்களுக்கும் முனைப்பாக உதவி செய்தவர். கனடிய புலம் பெயர் குறுந்திரைப்பட வளர்ச்சியில் இவரது பங்கு முக்கியமானது. இலண்டனில் அண்மையில் "விம்பம்" அமைப்பினரால் நடத்தப்பட்ட குறுந்திரைப்பட விழாவை பத்மநாப ஐயர், மு. நித்தியானந்தன், போன்றோருடன் இணைந்து நடத்தியவர். விம்பம் அமைப்பின் ஸ்தாபகர்கள் ஒருவர் தீவிர கலை, இலக்கிய செயற்பாட்டில் தன்னை இணைத்து கடந்த 25 ஆண்டுகளாக செயற்பட்டு வருகிறார். மிகவும் எளிமையும், தன்னடக்கமும் கொண்ட கலைஞர்.

விம்பம்

இலண்டன், மற்றும் புலம்பெயர் நாடுகளில் கலை, இலக்கிய செயற்பாடுகளுக்காக தோற்றுவிக்கப்பட்டது. இதன் முதல் நிகழ்வாக குறுந்திரைப்படவிழா ஒன்றை நடத்தியது. இதில் பிரபல தமிழக இயக்குனர் தங்கர் பச்சான் சிறப்பு விருந்தினராகவும், தலைமை நீதிபதியாகவும் சிறப்புச் செய்தார். பிரபல கலை, இலக்கிய செயல்வீரர் பத்மநாப ஐயர், முன்னாள் யாழ். பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர் கலை, இலக்கிய விமர்சகர் மு. நித்தியானந்தன், கிருஷ்ணராஜா போன்றோரது செயற்பாட்டில் ஆரம்பிக்கப் பட்டது விம்பம். இதன் இரண்டாவது நிகழ்வே நாடக பயிற்சி பட்டறை குழந்தைகக்கான ஓவிய பட்டறை மற்றும் விம்பம் விருது விழா. காலம் சஞ்சிகை ஆதரவில் இம்மூன்று நிகழ்வுகளும் நடை-பெற்றன.

நிகழ்வு 1. நாடகப்பயிற்சிப்பட்டறை

திரு. ஞானம்லம்பேட் தலைமையில் பிரபல நாடகர்கள், இயக்குனர்கள் கலந்து கொண்டனர். கலைஞர்கள் தூய மனத்துடன் செயற்பட வேண்டும் என்ற மையக் கருத்துடன் பயிற்சி இடம் பெற்றது.

நிகழ்வு -2. குழந்தைகளுக்கான ஓவியப்பட்டறை

குழந்தைகள் வர்ணங்களையும் கற்பனைகளையும் சுயமாக செய்திட பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டன. பின்னர் அனைத்து சிறார்களும் இணைந்து ஓர் ஓவியத்தை வரைந்தனர். பல குழந்தைகள் ஆர்வத்துடன் செயற்பட்டு பல வித்தியாசமான ஓவியங்களை வரைந்தனர். மிகவும் பயனுள்ள பயிற்சி இது. ரொறொன்ரோவில் உள்ள ஓவியர்கள் இதனைத் தொடர்வார்களா? இதில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஓவியத்துக்கு திரு. சிவதாசன் அன்பளிப்பு ஒன்றை நல்கினார்.

நிகழ்வு -3

இல்ண்டனில் நடைபெற்ற "விம்பம்" குறுந்திரைப்பட விழாவில் கனடாவிலிருந்து சுமார் 7 படங்கள் திரையிடப்பட்டன. ரஞ்சித் ஜோசப், யேசன் ஆகியோரது 5 திரைப்படங்கள், தொழில்நுட்ப பிரச்சினைகள் காரணமாக திரையிடப்படவில்லை. மத்தியஸ்தர்களும் இத்திரைப்படங்களை பார்வையிடவில்லை. ஏனைய 7 படங்கள் 6 விருதுகளை பெற்றுக்கொண்டன.

1. சிறந்த படம் - Addicted
2. சிறந்த இயக்குனர் - சுதன் மகாலிங்கம் (Addicted)
3. சிறந்த நடிகர் - சுதன் மகாலிங்கம் (Addidcted)
4. சிறந்த நடிகை - சுமதி ரூபன் (மனுஷி)
5. சிறந்த படத் தொகுப்பாளர் - ரூபன் (கோப்பை)
6. சிறந்த குழந்தை நட்சத்திரம் - சிறப்பு விருது - ஆரணி - (உஷ்)

இவற்றிற்கான விருதுவழங்கும் வைபவம் திரு. ஞானம் லம்பேட் தலைமையில் நடை-பெற்றது. நாடக ஓவியபட்டறையை தொடர்ந்து நடந்த இந்நிகழ்வில் திரு. சிவதாசன் குறுந்திரைப்படங்களும், படைப்பாளிகளும் என்ற தலைப்பில் மிகவும் சுவையான கருத்துக்களை வழங்கினார். இதனைத் தொடர்ந்து P. விக்னேஷ்வரன் குறுந்திரைப்படங்களும், தொழில் நுட்பமும் என்ற தலைப்பில் விரிவான ஆய்வு ஒன்றை சமர்ப்பித்தார். திரு. கிருஷ்ணராஜா விம்பம் குறுந்திரைப்படவிழா பற்றியும், விம்பம் பற்றியும், குறுந்திரைப்படவிழாவிற்கு உதவி கள் புரிந்தோர் பற்றியும் பேசினார். இதனைத் தொடர்ந்து ரதன் "3வது சர்வதேச திரைப்பட விழாவின் பின்" என்னும் தலைப்பில் Toronto சுயாதீன திரைப்பட மையத்தின் தொடர்ச்சியான செயற்பாடுகள் குறித்தும் பேசினார். திரு. சிவதாசன், வின்ஸ், செல்லத்துரை, மைக் அகிலன் ஆகியோர் காட்டி வரும் அக்கறையும் பாராட்டப்பட்டது.

இறுதியில் விருதுகள் வழங்கப்பட்டன. விருதுகளை P. விக்கினேஸ்வரன், சிவதாசன், மாலினி பரராஜசிங்கம், கௌசி ரதன், பா. அ. ஜயகரன், காலம் ஆசிரியர் செல்வம் ஆகியோர் வழங்கினர். இம்மூன்று நிகழ்வுகளும் St. Columbia ஆலய மண்டபத்தில் நடைபெற்றன. இதனை ஒழுங்கு செய்திருந்த காலம் ஆசிரியர் செல்வம் பாராட்டுக்குரியவர்.

நீரிழிவு நோயாளர் எத்தனை இட்டலி சாப்பிடலாம்?

Diabetes VI

நீரிழிவு நோயாளர்கள் தமது குருதிக் குளுக்கோசை சரியான முறையில் கட்டுப் பாட்டுக்குள் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

மூளை, நரம்பு மண்டலம், செங்குருதி துணிக்கை மற்றும் சிறுநீரகத்துக்கு (Renal medulla) தேவையான சக்தியை பெற தட்டுப்பாடு இல்லாத குளுக்கோஸ் விநியோகம் அவசியம்.

செழியன்

குளுக்கோசை பாவித்து தனக்குத் தேவையான சக்தியை, உடல் பெறமுடியாத சமயத்தில் உடலில் உள்ள சில திசுக்கள் தமக்குத் தேவையான சக்தியை கொழுப்பில் இருந்து பெற்றுக் கொள்கின்ற வல்லமையைக் கொண்டுள்ளன. இதற்காக கொழுப்பில் இருந்து Ketone ஐ உருவாக்குகின்றன. இதே போல ஏழு முதல் எட்டு நாட்கள் ஒருவர் உண்ணாமல் இருந்தால், பெரும் குளுக்கோஸ் தட்டுப்பாடு காரணமாக, நமது மூளை Ketone ஐ பாவித்து தனக்குத் தேவையான சக்தியை பெற்றுக்கொள்ளக் கூடிய தன்மையை உருவாக்கிக் கொள்கின்றது. இந்தக் கீற்றோன் நஞ்சுத் தன்மை கொண்டது. இந்த நஞ்சு நமது உடல் கலங்களை மெல்ல, மெல்லமாகக் கொல்லும் சக்தி கொண்டது. காலக்கிரமத்தில் இது உடலை வெகுவாகப் பாதித்து சீரழிக்கின்றது. அதிகமான கீற்றோன் உடலில் தங்கும் போது கோமா நிலையும் ஏற்படலாம். சாராம்சத்தில் நீரிழிவு நோயாளருக்கு ஏற்படும் குளுக்கோஸ் தட்டுப்பாடும், உண்ணாமல் இருக்கின்றபோது ஏற்படுகின்ற நிலைமையும் ஒன்றே.

நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு மனிதருக்கு, எவ்வளவு மாப்பொருள் தேவை?

இது அவருடைய வயது, நிறை, உயரம் என்பவற்றோடு, குறிக்கப்பட்ட மனிதரின் நாளாந்த செயல்பாடு எவ்வகையானது என்பதிலும் தங்கியுள்ளது.

மாப்பொருள் எவ்வளவு தேவை என்பதை அறிய வேண்டுமாயின் முதலில் நாள் ஒன்றுக்கு ஒருவருக்கு எவ்வளவு கலோரி சக்தி தேவை என்று கண்டுபிடித்தாக வேண்டும். இதற்காக பல முறைகள் இருக்கின்றது. அதில் ஒரு முறை Harris Benedict சமன்பாட்டை பயன்படுத்தி அறிதலாகும்.

இந்த சமன்பாட்டைப் பயன்படுத்தி, இரண்டாம் வகை நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட, 167 செ.மீற்றர் உயரமும், 61 வயதும் 59 கி.கிராம் Ideal weight ம் உடைய ராணி என்பவருக்கு, நாள் ஒன்றுக்கு எவ்வளவு மாப்பொருள் தேவை என்று பார்ப்போமா?

குறிக்கப்பட்ட வயதுடைய ஆண் அல்லது பெண்ணின் உயரத்தைப் பொறுத்து, அவர் என்ன நிறையில் இருக்க வேண்டும் என்பதற்கு ஓர் அட்டவணை உள்ளது. அந்த அட்டவணையில் உள்ள நிறையே Ideal weight ஆகும்.

ஏறத்தாழ தொண்ணூறு சதவீதமான இரண்டாவது வகை நீரிழிவு நோயாளர்கள் அளவுக்கும் அதிகமான உடல் நிறை உடையவர்களாக இருக்கின்றார்கள். ஏற்கனவே உடலினால் குருதி குளுக்கோசை கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருக்க முடியாத நிலையில், அதிக உடல் நிறை இந்த நோயின் தீவிரத்தையே அதிகரிக்கும். எனவே இரண்டாவது வகை நீரிழிவு நோயாளிகள் தமது உடல் நிறையை அதிகரிக்காமல் கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருக்க வேண்டியது மிக முக்கியம். இவர்கள் தமது தற்போதைய உடல் நிறையினில் நின்றும் பத்துவீதமான நிறையை இழக்க வேண்டும் என்றும் அறிவுறுத்தப்படுகின்றனர். சராசரியாக ஒருவர் 10-15 இறாத்தல் எடை குறைப்பைச் செய்யலாம். இவ்வாறான நிறைக் குறைப்பு சலரோக நோயை கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருப்பதற்கு பெருமளவில் உதவி செய்கின்றது. உடல் நிறையைக் குறைப்பதற்கு முயற்சி எடுப்பதற்கு முன்னர் dietitian ஐ சந்தித்து அவருடைய ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்வது மிக முக்கியம். சிறிய எடைக் குறைப்புக் கூட பெரியளவில் உடலுக்கு உதவிசெய்யும்.

தாகத்துக்கு வழமையான குளிர்பானங்களை அருந்துவது கண்டிப்பாக தவிர்க்கப் படவேண்டும். இத்தகைய குளிர்பானங்களால் இரண்டு பிரச்சினைகளுக்கு முகம் கொடுக்கவேண்டி ஏற்படும். இவற்றில் மிக அதிகளவான இனிப்பு இருப்பதால் குருதியில் குளுக்கோசின் அளவு கட்டுப்பாடு இன்றி திடீரென அதிகரிக்கும். இத்தோடு உடல் நிறை அதிகரிப்பதற்கும் இந்த வகை குளிர்பானங்கள் காரணமாகின்றன. எனவே இவற்றைத் தவிர்த்து கூடுமானவரை தண்ணீரை அருந்தி வருதல் உடலுக்கு மிக்க பயனுள்ள செயலாக அமையும்.

ராணியின் உடல் நிறை அவருடைய வயது, உயரத்திற்கு ஏற்ப சரியாகவே உள்ளது.

நாள் ஒன்றுக்கு ராணிக்குத் தேவையான கலோரி (Resting Energy Expenditure) REE என்று சுருக்கமாக அழைக்கப்படும்.

REE (kcal /day) = 655+ (9.56 X weight) + (1.85 X height) - (4.68 X age)*

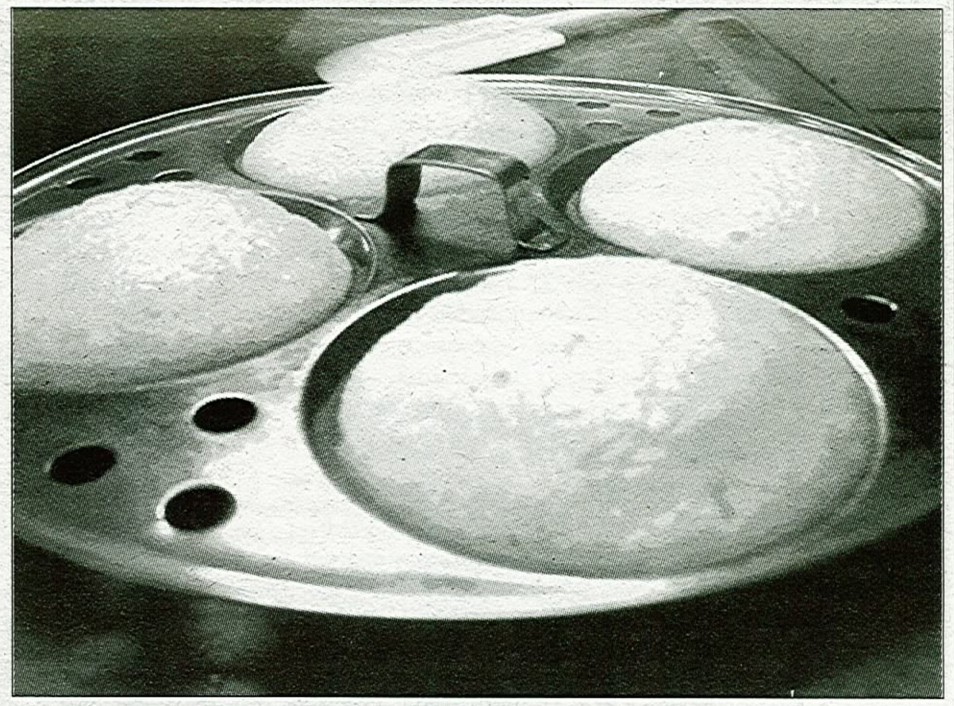
(* இந்த சமன்பாடு பெண்களுக்கு மட்டுமே பயன்படுத்தவேண்டும். அதேவேளை உடல் நிறை கி.கிராமிலும், உயரம் செ.மீற்றரிலும், வயது வருடங்களிலும் இருக்கவேண்டும். ஆண்களுக்கென்று தனியாக வேறு சமன்பாடு உள்ளது..)

ராணிக்கு இந்த சமன்பாட்டை பயன்படுத்தினால்:

REE (kcal /day) = 655+ (9.56 X 59 + (1.85 X 167) - (4.68 X 61)
REE (kcal /day) = 1242.51 kcal

பெரும் குளுக்கோஸ் தட்டுப்பாடு காரணமாக, நமது மூளை Ketone ஐ பாவித்து தனக்குத் தேவையான சக்தியை பெற்றுக்கொள்ளக் கூடிய தன்மையை உருவாக்கிக் கொள்கின்றது. இந்தக் கீற்றோன் நஞ்சுத் தன்மை கொண்டது. இந்த நஞ்சு நமது உடல் கலங்களை மெல்ல, மெல்லமாகக் கொல்லும் சக்தி கொண்டது.

இந்த சமன்பாட்டின்படி ராணிக்கு நாள் ஒன்றுக்கு 1242. 51 கி.கலோரி தேவைப்படுகின்றது. ஆனால் இது உண்மையான அளவு அல்ல. ஏன் என்றால், நாள் ஒன்றுக்குத் தேவையான உண்மையான கி. கலோரியை கண்டறிய, ராணியின் நாளாந்த செயல்பாடும் (Activity Factor), அவரின் Stress Factor ரும் தேவை. இது நபர்களுக்கு நபர் வேறுபட்டாலும் இதற்கென்று ஏற்கனவே தீர்மானிக்கப்பட்ட அளவு உள்ளது.



ராணியைப் பொறுத்தவரை அவருக்கு தொழில் எதுவும் இல்லை. சமையல் வேலை, உடுப்புத் தோய்ப்பது என்று எந்த வீட்டு வேலையுமே இல்லை. படுக்கையில் இருப்பதே அவருடைய பிரதான வேலை. எனவே அவருடைய Activity Factor (AF) 1.2 என்று கருதப்படும். அதே நேரம் ராணிக்கு பிள்ளைகளால் இலேசாக நிம்மதி இல்லை. எனவே அவருக்கு Stress factor (SF) 1.1 என்று கருதப்படும்.

இப்போ உண்மையில் ராணிக்கு நாள் ஒன்றுக்கு எவ்வளவு கலோரி தேவை என்று தீர்மானித்து விடலாம். இது சுருக்கமாக TEE (Total Energy Expenditure) எனப்படும்.

TEE (kcal / day) = REE X AF X SF
TEE (kcal / day) = 1242.51 X 1.2 X 1.1
TEE (kcal / day) = 1640 kcal / day

இறுதி முடிவின்படி ராணிக்கு நாள் ஒன்றுக்கு 1640 கலோரி சக்தி தேவைப்படும். இந்த

இரண்டாவது வகை நீரிழிவு நோயாளிகள் தமது உடல் நிறையை அதிகரிக்காமல் கட்டுப் பாட்டுக்குள் வைத்திருக்க வேண்டி யது மிக முக்கியம். அவர்கள் தமது தற்போதைய உடல் நிறையினில் நின்றும் பத்துவீதமான நிறையை இழக்க வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தப்படுகின்றனர்.

1640 கிலோ கலோரியை ராணி எவ்வாறு பெற்றுக் கொள்வது?

கனேடிய Health Eating Guide இன்படி ராணி தினமும் தனக்குத் தேவையான கலோரியில் ஐம்பது சதவீதத்தை மாப்பொருளில் இருந்தும், முப்பது சதவீதத்தை கொழுப்பில் இருந்தும், இருபது சதவீதத்தை புரதத்தில் இருந்தும் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். இதன் பிரகாரம் தினமும் ராணி 820 கலோரியை மாப்பொருளில் இருந்து பெறவேண்டும் (கொழுப்பு 492 கலோரி, புரதம் 328 கலோரி).

820 கலோரியை பெற்றுக் கொள்ள 205 கிராம் மாப்பொருளை தினமும் ராணி உண்ண வேண்டும் (ஒரு கிராம் மாப்பொருளில் இருந்து 4 கலோரி கிடைக்கின்றது). இதே போல ராணி தினமும் 54.6 கிராம் கொழுப்பையும், 82 கிராம் புரதத்தையும் உண்ண வேண்டும் (ஒரு கிராம் கொழுப்பில் இருந்து 9 கலோரியும், ஒரு கிராம் புரதத்திலிருந்து 4 கலோரியும் கிடைக் கின்றது).

எனவே நமது இறுதி முடிவின்படி தினமும் 205 கிராம் மாப்பொருளை ராணி உண்ணவேண்டியது அவசியம். இந்த 205 கிராமையும் ஒரே நேரத்தில் உண்ணாமல் நான்கு அல்லது ஆறு வேளைகளாக ராணி பிரித்து உண்ணும் போது குருதிக் குளுக்கோசின் அளவு, சாதாரண மனிதர்களின் அளவினைப் போலவே கட்டுப்பாட்டுடன் இருக்கும்.

இட்டலி சாப்பிட வேண்டும் என்று ஓர் எண்ணம் ராணிக்கு ஏற்பட்டால், ராணி எத்தனை இட்டலிகளை ஒரு நேர உணவாக உண்ணமுடியும்?

இட்டலியை இனி ராணி சாப்பிடலாமா? என்ற கேள்வி முதலில் பலருக்கு எழலாம். இட்டலிப் பிரியர்களே, இட்டலி போன்ற, உங்களுக்கு விருப்பமான உணவுப் பொருட்களை ஒதுக்கிட வேண்டும் என்ற எந்த அவசியமும் உங்களுக்குக் கிடையாது. ஆனால் ஒருவர் ஒரு நேரத்தில் எந்த அளவு உண்ணவேண்டும் என்பது தொடர்பாக சிறப்பான கவனம் அவசியம். இது தொடர்பாக Scarborough General Hospital வெளியிட்ட கையேடு நீங்கள் எத்தனை இட்டலி சாப்பிட வேண்டும் என்பதையும், எத்தனை இடியப்பம் சாப்பிடலாம் என்பதையும் சொல்லும்.

'எத்தனை இட்டலி சாப்பிடலாம் என்று சொல்லுங்க சேர்'.

இரண்டே இரண்டு இட்டலிகளை மட்டுமே ராணி உண்ணவேண்டும் என்று Scarborough General Hospital வெளியிட்ட கையேடு சொல்கின்றது. இருபது இட்டலிகள் சாப்பிடக்கூடிய இட்டலிப்பிரியர்களுக்கு இது அதிர்ச்சியாக இருக்கலாம். ஆனால் இரண்டு இட்டலியாவது சாப்பிடமுடிகின்றதே என்று பலருக்கு இது பரம சந்தோசத்தையே கொடுக்கும்.

அப்படியாயின் எத்தனை தோசை சாப்பிடலாம்? ஒரே ஒரு தோசை.
இடியப்பம்? இரண்டு சிறிய இடியப்பம் மட்டுமே ராணி உண்ணலாம்.
ரொட்டி? பாதி ரொட்டி
(ஒரு கப் மாவில் 3 ரொட்டி செய்யலாம்).
பிட்டு? தேங்காய்ப் பூ இல்லாமல் ஒன்றரைப் பிட்டு சில்லு சாப்பிடலாம்.
என்னய்யா இது? இந்த சாப்பாடு ராணியின் பசியை போக்கிவிடுமா?

இது பற்றியும், ராணிக்குத் தேவையான ஒரு நாள் மாதிரி உணவு அட்டவணை பற்றியும் அடுத்த இதழில் பார்ப்போமா?

pundit prithipal ॐ
Solutions for black magic, evil spirits, drinking problems, family related problems, money problems, love relationships, and much more!
Forecasting includes, palm readings, sun sign analysis, name readings, birthday readings, love and health, and money chances
Call Today at 905-678-8932!
astrologer
Pundit Prithipal
26 Sledman St. Malton, ON L4T 1K5
Tel : 905-678-8932 Fax : 905-612-0906
cell : 416-219-7054
email : pundit@punditprithipal.com
website : www.punditprithipal.com
Black Magic removal in 24 hours
Guaranteed results in 7 days
Free Consultation! Call for help today-"I understand your Problems"

Niru BRAND®

'நிரு' தயாரிப்புக்கள்'

கனடிய சுகாதார விதிகளுக்கமைய
கனடாவில் தயாரிக்கப்படுகின்றன

No.1

முதல் தரமான
மிளகாய், மல்லி
ஏனைய
சரக்கு வகைகள்
கொண்டு
தயாரிக்கப்படுவதனால்

தரம்

No. 1

Manufacturers & Distributors of

Niru Brand® Products

NIRU ENTERPRISES INC.

76 Howden Road, Scarborough, Ont. M1R 3E4 Canada

Tel: 416-750-1976 Fax: 416-750-8779

E-mail: niru@total.net Web: www.niru.com

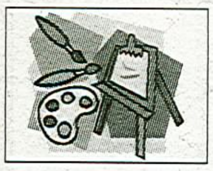
Distributors in Europe

UK. Marketing Office: NIRU (Europe) LTD.

Unit 11, Mitcham Industrial Estate, 85, Streatham Road,
Mitcham, Surrey, CR4 2AP,
U.K. Tel.: 44 + 208 640 8228
Fax: 44 + 208 640 8312

நோக்கங்களும் சிந்தனைகளும் நீங்காத நினைவுகளும்

தினக் கலண்டர் பாவித்த காலத்தில் திதிகளும், தினங்களும் கண்ணின் முன் நிற்கும். நவராத்திரி ஒன்பது இரவுகள். இம்முறை எட்டுநாள் மட்டும். அட்ட ராத்திரிகள் பலருக்கு விடயம் தெரியாது. கடைசி நேரத்தில் அவல் சுண்டல் ஐஸ்கிறீம் அமளி.



பல வீடுகளில் எப்போ ஏடு தொடக்குவது?
நாட்டின் தொடக்கம் முடிவு தெரியாவர்களுக்கு ஏட்டின் தொடக்கம் எங்கே தெரியப்போகிறது.

அப்பாட்மென்ரில் இருந்த காலத்தில் சுவரின் கலர் தெரியாத அளவுக்கு சுவர் முழுக்க ஆணி அடித்து உலகர் உலகில் உள்ள கலண்டர் படங்களை கொழுவி வைத்திருந்தார். பெரியார்களின் படங்கள் வீட்டுக்கு வருபவர்கள் அதனைப் பார்க்கும் பொழுது பெரியார்களின் சரித்திரத்தை, சாதனைகளை நினைக்க சந்தர்ப்பம் இருக்கும். சுவரில் இரும்புச்சத்து சேரும் அளவுக்கு ஆணிகள். ஆனால் ரூபனும் ரூபியும் வீடு வாங்கியபின் பல போத்தில்களில் பல நிறங்களைக் கலந்து அதனை நடுவில் ஊற்றி அது சிதறியதை பிறேம் பண்ணி மொடேன் ஆட் என்று கொழுவி வைப்பார்கள். அதுதான் இப்போ நாகரிகம்.

பேரன் கந்தரின் படமும் தகப்பன் கதிர்காமத் தம்பியரின் படமும் உலகர் கொழுவ ஆணியுடன் வரும் பொழுது ரூபன் உலகரைப் பார்த்த பார்வை உலகர் மனதில் இப்பவும் படமாக ஓடிக்கொண்டிருக்கிறது. இதை எங்க கொழுவ என்ற பொழுது உங்கடை நெத்தியிலை ஆணி அடிச்சு கொழுவுங்கோ என்று ரூபன் முணுமுணுத்தபொழுது உலகரின் மனக்கண் முன் யேசுபிரானின் நெற்றியில், கயவர்கள் ஆணி அடித்த காட்சியை படத்தில் பார்த்தது போலிருந்தது.

பிள்ளைகளே பெற்றோரின் உடலெல்லாம் வலி தெரியாமல் ஆணியடிக்கிறார்களா?

உலகண்ணை உலகண்ணை இந்தமுறை எப்ப தீபாவளி என்றபடி செக்கண்புளோர் செல்லம்மா வர என்றோ நடந்த படம் கொழுவும் நிகழ்ச்சி. நோக்கமும் சிந்தனைகளும் நீங்காத நினைவுகளும் மூளை சிந்திக்க மனது நினைக்க கண்மட்டும் சற்று நீரைக் கசிந்தது.

அது சரி ஆடியமாவாசை முடிஞ்சுதோ என மீண்டும் செல்லம்மா கேட்க உலகருக்கு உருவராத குறை. அன்ரி அன்ரி ஆடி அமாவாசை யூலை மாதம் முடிஞ்சுது. அப்பா இல்லா ஆக்கள் ஆடி அமாவாசை பிடிக்கிறது.

எனக்கு அப்பா இல்லை. நானும் பிடிக்கலாமோ என பிறிம்லி மீனாவின் மகன் கேட்டபோது ராசம்மாவுடன் சமைத்துக் கொண்டிருந்த பிறிம்லி மீனா கண்ணை துடைத்துக் கொண்டு தம்பி வெளியிலை போய் விளையாடு பெரியாக்கள் கதைக்கேக்கை குறுக்கை கதைக்கக்கூடாது என்றா பிறிம்லி மீனா.

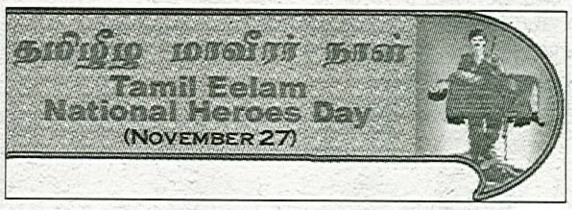
பெற்றோர் இருந்து அவர்கள் பிரிவால் அப்பா யார் இருக்கிறாரா இல்லையா அம்மா யார் இருக்கிறாரா இல்லையா என்ற கேள்விக்குறியுடன் வாழும் பிள்ளைகள் எத்தனை? போராக முடியும் தீராத கோபங்கள் எத்தனை? பெற்றோரின் தீராத கோபங்களால் திணறும்

பாலகர்களின் எதிர்காலம்....?
"தந்தை தாயிருந்தும் உலகினில் உனக்கிந்த" என்ற பாடல் தான் உலகரின் காதில் ரீங்காரமிட்டது.
அன்ரி என்னட்டை கேளுங்கோ நாளைக்கு

நவம்பர் 2 ஆம்திகதி அமெரிக்க லெக்சன்.
11ஆம் திகதி தீபாவளி.
12ஆம் திகதி கந்தசஷ்டி.
முஸ்லீம்களின்ரை றம்ளான் 13ஆம் திகதி.
நவம்பர் 27ஆம் மாவீரர்நாள்.

கலை, கலாசார இனமொழிப்பற்றுள்ள பிள்ளைகள் சிலருக்கு ஊட்டப்பட வேண்டியுள்ளது. சிலருக்கு ஊறுகிறது.
சித்திரமும் கைப்பழக்கம் செந்தமிழும் நாப் பழக்கம் வைத்ததொரு கல்வி மனப்பழக்கம் என்று தெரியாமலா சொல்லிவைத்தார்கள்.

ஓ யா!
போன மாதம் எள் எண்ணை சட்டி இந்தமாதம் கந்த சட்டி என்றபடி வந்தா ரூபி.



ஈராக்கில் இலங்கையர் கடத்தப்பட்டார்

ஈராக்கிய தீவிரவாதிகளால் இலங்கையர் ஒருவரும் கடத்தப்பட்டுள்ளார் என்று அல் ஜசீரா தொலைக்காட்சி செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

குவைத் நிறுவனம் ஒன்றில் ட்றக் சாரதியாக வேலை பார்த்து வந்த இவருடன் பங்களாதேஜ் சாரதியும் கடத்தப்பட்டுள்ளார். இது தொடர்பாக வெளிநாட்டு அலுவல்கள் அமைச்சு லெபனானில் உள்ள இலங்கைத் தூதுவருக்கு 'உடன் அறிக்கை அனுப்புமாறு கேட்டுள்ளது'. ஈராக்கில் இலங்கைக்காக தூதுவராலயம் இல்லை. தாம் கடத்தியவர்களை இஸ்லாமிய சட்டத்திற்கமைய தண்டனை வழங்கப் போவதாக தீவிரவாதிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கனடாவின் தலைநகர் ஒட்டாவாவில்

- வீடு வாங்க விற்க மற்றும் இலவச ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள
- முதல் முறையாக வீடு வாங்குபவர்களிற்கான சலுகைகளை அறிய
- குறைந்த வட்டி வீதத்தில் Mortgage செய்து கொள்ள

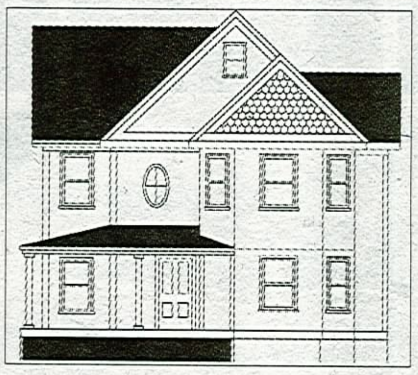
அழையுங்கள் நந்தா

Nantha Aiyadurai, B.Eng.
Sales Rep.
Office : 613.823.7555
Cell : 613.866.9931
Toll Free : 1 800 472.6512

COLDWELL BANKER
Coldwell Banker Coburn Realty

MORTGAGES

Five Years closing mortgage rates (அடமானம்) 4.9% on $100,000.00 per month installment comes out $550.00. For different time period closing rates are given below



*LOW - LOW RATES AVAILABLE.
TO GET BEST RATE IN TOWN
PL. CALL: ANIL JOSHI*

For more information call:
Anil Joshi at
416.888.1072

MOHAN
HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

mhc

- கழுத்து, முதுகு நோவு
- வாகன விபத்து
- மன அழுத்தம்
- விளையாட்டுக் காயங்கள்
- தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் **டாக்டர் ஜே. மோகன்**

Dr. J. Mohan
D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION
REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAP
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL
- TUMOR
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S	Cystitis	Stumatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

Also other Acute & Chronic Problems
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
(At Middle Field), Scarborough, M1S 4Z4

SAFETY TRUCKS
Training School Ltd.

Training & Trucking Classes A, D & Z

In Classes

- 365 (Learning Permit)
- Log Books
- Air Brake (Z)
- Dangerous Goods
- Border Crossing
- Defensive Driving Course

- தமிழ் மொழி மூலம் அனைத்துப் பயிற்சிகளும் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்படும்.
- One On One Training
- அனுமதிப்பத்திரத்திற்கு (License) உத்தரவாதம் அளிக்கப்படும். வேலை எடுப்பதற்கும் உதவிகளும் ஆலோசனைகளும் வழங்கப்படும்.
- கனடாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதலாவது தமிழ் TRUCK DRIVING பயிற்சி இடம். (10 ஆம் ஆண்டு)
- We Accept Welfare & Unemployment Insurance
- வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

17 Years Canadian
Experience with Trucks

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்:

YOGAN SOCKALINGAM

Truck Driving போதனாசிரியர்

905-793-9546 / 416-616-5979

250 Summerlea Road, Brampton, ON

SRI PARADISE Catering & Take -out

416.269.4509 / 416.509.2454

292 Markham Road, Scarborough, ON

திங்கள் - செவ்வாய் சிங்கப்பூர் நூடில்ஸ் (கோழி மரக்கறிகளுடன்)	புதன் - வியாழன் கொத்துரொட்டி ஆடு மாடு கோழி	வெள்ளி ரக்கறிச்சாப்பாடு 5 மரக்கறி, சலாட், பப்படம், ரசம், மிளகாய்ப்பொரியல், அச்சாறு, பாயாசம், வடை	**Daily special** மரக்கறிச்சாப்பாடு 3 மரக்கறி சலாட், பப்படம் ரசம், மிளகாய்ப்பொரியல், அச்சாறு	**Dinner Special** சிங்கப்பூர் நூடில்ஸ் கோழி மரக்கறிகளுடன்	சனி - ஞாயிறு **Lunch Special** வாழையிலைச் சாப்பாடு கோழி, ஆடு, மாடு, இறால், நண்டு, மீன், முட்டை, கருவாடு, அச்சாறு, கட்டைச் சம்பல், மீன் பொரியல், கட்லட், உருளைக் கிழங்கு, நெத்தலி பிரட்டல், கத்தரிக்காய் பிரட்டல்
$2.99	$2.99	$4.50	$2.99	$2.99	$5.99

பரடைசின் Special புரியாணி, தண்டூரி சிக்கன், இஞ்சிச் சம்பல், salad	**Dinner Special** மசாலா தோசை, சாம்பாறு, சம்பல்	**Daily Special** பரடைசின் Special புரியாணி சிக்கன்கறி சலாட் முட்டை
$2.99	$1.99	$2.99

Sri Paradiase Specials

- 10LB அவித்த கோதுமை மா - $3.99
- ரொட்டி .50¢
- விசேட வைபவங்களுக்குத் தேவையான 6 வகையான Combo package. 20 பேர் கொண்ட சபைக்கு $99 மட்டுமே.
- மாதத்திற்குரிய சாப்பாடு - 1 நேரச் சாப்பாடு 1 மாதத்திற்கு - $99.00
  2 நேரச் சாப்பாடு 1 மாதத்திற்கு - $150.00

சமையலில் அனுபவம் உள்ளவர்கள் வேலைக்குத் தேவை. தொடர்பு கொள்ளவும்

$25 மேல் கொள்வனவு செய்வோருக்கு 10LB அவித்த மா இலவசம்

பகீரதப் பிரயத்தனம் என்றால் என்ன?

'ஹலோ!'

'ஐயா வணக்கம். ஒரு சந்தேகம்.'

'சந்தேகம் பொல்லாதது. கேளுங்கோ!'

'பகீரதப் பிரயத்தனம் என்றால் என்ன பொருள்?'

'பெருமுயற்சி. மிகுந்த சிரமப்பட்டு - அரும் பாடுபட்டு மேற்கோண்ட அல்லது மேற்கொள்ளப்படவுள்ள செயலை இது குறிக்கும்..

'இந்தச் சொற்பிரயோகம் தோன்றுவதற்கு இதிகாசக் கதை ஒன்று காரணம். முற்காலத்திலே திலீபன் என்றவொரு மாமன்னன் இருந்தான். அவனது குமாரன் பகீரதன். பகீரதச் சக்கரவர்த்தி தன் பாட்டனதும் அவனது முன்னோர்களதும் சரிதங்களை வசிட்டர் சொல்லக் கேட்டான். கபிலர் சாபத்தினால் அவர்கள் எல்லோரும் நரக வேதனைப்படுவதாக வசிட்டர் உணர்த்தி, ஆகாய கங்கையைக் கொண்டு பிராயச்சித்தம் செய்யுமாறு யோசனை கூறினார்.

அறுவை - 29

'ஆகாய கங்கையைப் பூலோகத்துக்குக் கொண்டுவருவது இலகுவான காரியமன்று.. அதனால் மன்னன் பிரமனை நோக்கி நெடுங்காலம் தவஞ்செய்தான். பிரமன் அவன்முன் தோன்றி கங்கா தேவியை எண்ணித் தவம்புரியக் கட்டளையிட்டு மறைந்தான். பகீரதன் அவ்விதமே செய்ய, கங்கை தோன்றித் தான் விண்ணுலகத்திலிருந்து

மண்ணுலகத்துக்குப் பாயின் பெருஞ் சேதங்கள் விளையும் என்றும் தன்னைப் பொறுக்க வல்லவரைத் தேடுக என்றும் கூறி மறைந்தாள்.

'பகீரதன் மீண்டும் பிரமனை நோக்கித் தவம் இருந்தான். பிரமன் சிவபிரானை வேண்டுக என்றான். மன்னன் சிவபிரானை நோக்கித் தவஞ்செய்து வரம் பெற்று மீண்டும் கங்கையை வேண்டினான். கடைசியிற் கங்கையும் பூலோகத்துக்கு வரச் சம்மதித்தாள். வழியிற் பல சேதங்கள் நேர்ந்தன. சந்நு முனிவர் தமது ஆச்சிரமம் கெடுதல் கண்டு கங்கையைச் சபித்தார். கங்கை மறைந்தாள்.

'மன்னன் முனிவரை வணங்கித் தனது முன்னோர் நற்கதியடையக் கங்கையைத் தருமாறு வேண்டினான். முனிவர் மன்னனுக்குக் கருணை காட்டினார். கங்கை மீண்டும் பாயத் தொடங்கியது. சிவபிரான் அதன் வேகத்தைக் கட்டுப்படுத்தித் தமது சடாமுடியிலே சூடிக்கொண்டார். பகீரதன் சிவபிரானை வேண்டிக் கங்கையின் ஏழு துளிகளைப் பெற்றுக் கொண்டு தன் நாட்டுக்கு வந்து அவற்றைக் கொண்டு பிதிர்க் கடன்களைச் செவ்வனே செய்து தனது முன்னோர்கள் நற்கதி அடைய வழிவகுத்தான்.

'பகீரதன் மிகுந்த சிரமப்பட்டு விண்ணிலிருந்து மண்ணுக்குக் கொண்டுவந்த இந்த ஏழு துளிகளே கலாநிதி, பவானி, நளினி, சுசட்சு, சீதை, சிந்து, அளகந்தை ஆகிய ஆறுகள் என்பது ஐதிகம். சிவபெருமான் தலையிற் சூடிக்கொண்டது கங்கையாவே பாய்ந்துகொண்டிருக்கிறது. கங்காதேவிக்குப் புவியிலேதான் கங்கை என்று பெயர். வானுலகத்தில் மந்தாகினி எனவும் பாதாளத்தில் போகவதி எனவும் வேறு பெயர்களால் அவள் அழைக்கப்படுகிறாள்.

'இவ்விதம் பெரும் பாடுபட்டுப் பகீரதன் மந்தாகினியைப் புவிக்குக் கொண்டுவந்த கதையைத் தொடர்ந்து கடுங் கஷ்டங்களோடு கூடிய முயற்சிகளுக்கெல்லாம் பகீரதப் பிரயத்தனம் என்ற சொற்றொடரை அறிஞர் பயன்படுத்தலாயினர்.'

'இதற்குள் இப்படியொரு கதை இருக்குதென்று சொன்னதுக்கு நன்றி ஐயா. முயற்சி திருவினையாக்கும் என்ற படிப்பினையையும் இந்தக் கதை உணர்த்துகிறது.'

'அத்தோடு பிதிர்க் கடன்களைச் செய்யவேண்டிய அவசியத்தையும் கதை வலியுறுத்துகின்றது. வேறென்ன, சந்திப்போம்.'

'நல்லது ஐயா. நன்றி, வணக்கம்.'

பத்து இலட்சம் பொன்னும் கேட்டாள்
சத்தியமும் வாங்கிப் போட்டாள் -
சகோதரரே
தாசிகள் நேசம் மோசமே - தொலை
பேசிகள் நேசம் வாழ்கவே!

கவிஞர் வி. கந்தவனம்

தமிழ் மக்களின் நெருங்கிய நண்பர்

ரவி நடராஜா

• வாகன விபத்துக்குள்ளாகியவரின் இழப்பீடு பற்றிய தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும், உரிய இழப்பீடுகள், மற்றைய இழப்பீடுகள், விபத்துக்குள்ளாகியவரின் சம்பள இழப்பீடுகள் மற்றும் வாகன விதி முறைகளை மீறிய குற்றங்கள் **Accident & Traffic Ticket**

(14 Years Insurance Claims Experience)

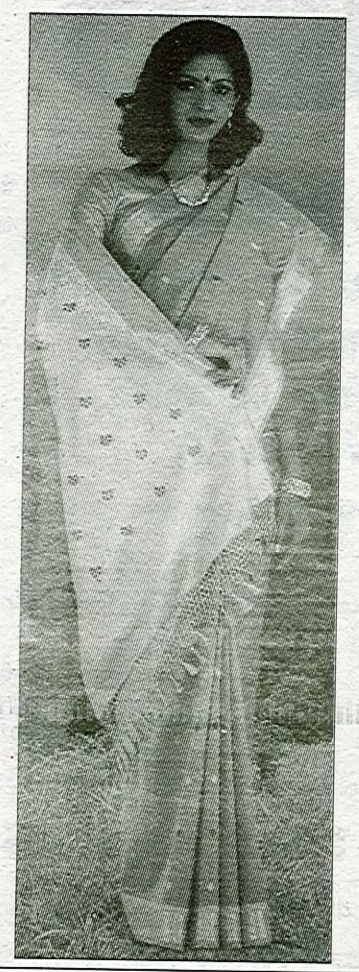
416-245-6555 2095 Weston Road, Suite 203, Toronto, ON
416-755-2801 2390 Eglinton Ave., E. Suite 223, Scarborough. ON

Neelam silk

சுபமுகூர்த்தப் பட்டுக்கு என்றுமே இராசியான இடம்

'தமிழர் மத்தியில் தரமான பட்டுப் புடவை மாளிகை'

நீலம் சில்க்



- SONALIKA PURE SILK
- JARDHOSHI SATIN & CREPE SILK
- JAPAN CRYSTAL SILK
- JAIPUR CRYSTAL SILK
- VASUNTHARA NETWORK CREPE

பட்டுத் தெரிவுகள் அனைத்துக்கும்

"நீலம் சில்க்"

T.P: 416-778-7455
Fax: 416-778-8484
1453 GERRARD STREET, EAST
(INDIAN BAZZAR)

T.P: 416-759-2002
2378 EGLINTON AVE., E.
(Kennedy Rd. & Eglinton Ave, Scar.)

MANIKKANDAN

Take Out & Catering

தமிழ் தாய் நினைவைக் கொண்டுவரும் தராதரமிக்க, கனடிய கோட்பாடுகளுக்கு அமைய எமது தயாரிப்புகளான சோறு, மரக்கறி, இறைச்சிக்கறி, கடலுணவு, கொத்துரொட்டி வகைகள், ரொட்டி, இடியப்பம், புட்டு, இட்லி, தோசை, மசாலா தோசை, வடை, Rolls, Cutlets, Patties போன்ற பலவகை உணவுவகைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள அழையுங்கள் **மணிகண்டன்**

புதிய கிளை
1585 Ellesmere Rd.
(Progress Park Plaza)
416.438.2225

Wedding or any Occasions
Special Deals Available

- சுவை நிறைந்த பல்வேறு வகையான INDIAN SWEETS
- வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட மாங்காய், தேசிக்காய் அச்சாறு

இடியப்ப மெஷின் விற்பனைக்கு உண்டு.

இல்லங்களில் நிகழும் பலவிதமான வைபவங்களுக்கும் தேவையான உணவுகளை ருசித்து மகிழ்ந்திட அழையுங்கள் மணிகண்டன்.

Call: **Siva: 416-283-1260**

790 Military Trail , Unit 1A, Scarborough ON M1E 4P7

அன்புக்கும் உண்டோ அடைக்கும் தாள்

ஆளுமை வளர்ச்சிக்குப் பிரார்த்தனைகள்

எனது சிந்தனைகளையோ, எனது உணர்வுகளையோ, நான் உண்மையில் எப்படிப்பட்டவன் என்பதையோ மற்றவர்களிடமிருந்து மறைக்க முடியாது என்பதை நான் உணர்ந்ததும் அன்பின் தன்மையைப் புரிந்து கொள்வேன். சிற்சில நேரங்களில் மட்டும் மகிழ்ச்சியாகவும் மிகுதி நேரமெல்லாம் துக்கத்துடனும், உன்னை விட்டுப்பிரிந்து விடப்போவதாகப் பயப்படுவதானால் உறவிலிருந்து நீ பிரிந்து போக விரும்பினாலும் அந்த உறவு உன்னை விட்டுப் பிரிந்து போய் விடுமோ என்ற பயத்துடன் வாழ்ந்தால், அன்பு நிறைந்த வாழ்விற்கு உன்னைப் பூரணமாக நீ அர்பணித்துள்ளாய் என்று தான் அர்த்தம். ஏன் இன்னும் இந்த உறவிற்குள் கட்டுப்பட்டிருக்கும் நானும் காயப்படாமல் மற்றவர்களையும், காயப்படுத்தாமலும் எப்படிப் பிரியலாம் என்ற எண்ணத்துடன் நீ வாழ்ந்து கொண்டிருந்தால் அன்பிற்கு நீ முதலிடம் கொடுக்கவில்லை என்பதைப் புரிந்து கொள். உனக்கு வேண்டியவற்றை உனது தேவைகளை, நீ உண்மையில் எப்படிப்பட்டவன் என்பதைப் பயமில்லாமல்

உனது மனக்குறை, மனத்தாங்கல், மற்றவரைப் பிழையாய் எடைபோடும் கருத்து, உனது பிழையான எதிர்பார்ப்பு, உனது கோரிக்கை போன்றவற்றைக் கைவிடாது இறுக்கப் பிடித்து வைத்திருக்கின்றாய். உன்னை எதிர்த்தவரைத் தண்டிப்பது அல்லது அவரை வஞ்சம் தீர்ப்பது தான் உனது ஒரே குறிக்கோள். மற்றவர்கள் கூறும் புத்திமதிகள், ஆலோசனைகள் ஒன்றுமே உனது கருத்தில் ஏறவே ஏறாது. இத்தகைய நிலையில் உன்னால் அன்பை வரவேற்க முடியுமா? இல்லவே இல்லை. உன்னை நீயே இவ்வாறு தண்டிப்பதுடன் சேர்த்து மற்றவர்களையும் தண்டிப்பது தான் உனது ஒரே நோக்கு.

வெளிப்படுத்தாவிடில் நீ அன்பிற்குள் கட்டுப்படவில்லை என்பதைப் புரிந்து கொள். மேற்கண்ட மாதிரி சந்தர்ப்பங்களுக்குள் நீ கட்டுப்பட்டிருந்தால் நீ அன்புடன் வாழவில்லை. அன்பிடமிருந்து ஒளித்திருக்கிறாய். அன்பு ஒருவரையும் ஒளித்திருக்கச் சொல்லவில்லை. சத்தியமான அன்பை யாவருக்கும் கொடுத்து யாவரிடமிருந்தும் பெற்று வாழும் பெருமிதத்துடன் உயர்ந்து நிற்பது தான் உண்மையான வாழ்க்கை.

அன்பினை நான் உண்மையாக உணர வேண்டுமானால், இறுக மூடியிருக்கும் எனது இதயத்தை அகலத் திறந்து எனைச் சூழ்ந்திருக்கும் அன்பை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்பதைப் புரிந்து கொண்டதும் அன்பை நான் அறிந்து கொள்வேன்.

வாசகர்களே! அன்பிற்காக ஏங்கித் தான் நாம் ஒவ்வொருவரும் அடிபட்டு சண்டை பிடித்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். ஆமாம்! "நான் நேசித்தவர் என்னை வேண்டாம் என்று சொல்லி என் இதயத்தை சுக்குநூறாக்கி என்னை விட்டுப்பிரிந்ததை நம்ப முடியாமல், ஏற்றுக் கொள்ள முடியாமல், கொதிக்கும் என் மனப்புண்ணை மாற்ற வழி தெரியாமல் நான் தவிக்கின்றேன். இவ்வாறு மனப்புண்ணால் வெந்து இறுக மூடிக்கொண்ட எனது இதயத்தைக் குணப் படுத்தி மீண்டும் திறக்கப் பண்ண நீங்கள் என்ன சொன்னாலும் எதைச் செய்தாலும் ஒருபோதும் முடியவே முடியாது.

கோபம், பயம், விசாரம் போன்ற எதிர்மறை உணர்வுச் சக்திகளால் இறுக மூடிய இதயத்தை அன்பினால் மட்டும் தான் மீண்டும் திறக்க முடியும் என்பதைப் புரிந்துகொள். உனக்கு நம்பிக்கைத் துரோகம் செய்தவர்கள் என்ன சொன்னாலும் எதைச் செய்தாலும் நீ இழந்த அந்த நம்பிக்கையை உன்னால் மீண்டும் திரும்பப் பெற முடியாது. நீ

நினைத்தைச் செய்யாது உன்னைக் கைவிட்ட ஒருவன மீண்டும் நிச்சயம் நம்ப மாட்டாய். எவ்வளவுதான் அவ முயற்சித்தாலும் உன்னால் அவர்களை மன்னிக் முடியாது, இல்லையா? பிரியமானவரே! இப்படிப்பட்ட தரு களில், அன்பிலிருந்து நீ உன்னை விலக்கிக் கொள்கின்ற

உனது மனக்குறை, மனத்தாங்கல், மற்றவரைப் பிழை எடைபோடும் கருத்து, உனது பிழையான எதிர்பார்ப்பு, உ கோரிக்கை போன்றவற்றைக் கைவிடாது இறுக்கப் பி வைத்திருக்கின்றாய். உன்னை எதிர்த்தவரைத் தண்டி அல்லது அவரை வஞ்சம் தீர்ப்பது தான் உனது குறிக்கோள். மற்றவர்கள் கூறும் புத்திமதி ஆலோசனைகள் ஒன்றுமே உனது கருத்தில் ஏறவே ஏற இத்தகைய நிலையில் உன்னால் அன்பை வரவே முடியுமா? இல்லவே இல்லை. உன்னை நீயே இவ் தண்டிப்பதுடன் சேர்த்து மற்றவர்களையும் தண்டிப்பது த உனது ஒரே நோக்கு.

அன்பார்ந்த வாசகர்களே! இவ்வாறு எங்கள் நெஞ்சத் கதவுகளை பிடிவாதமாக இறுக்க மூடிக்கொள்ளும் அனுப வாழ்வில் எம் ஒவ்வொருவருக்கும் ஏற்படுவது சகஜம். எம்ை பாதுகாத்துக் கொள்வதற்காகத்தான் நாம் இவ்வாறு எம் அறியாமலே தவறாக செயற்படுகிறோம். எங்கள் நெஞ் ஏற்பட்ட ரணத்தின் வலியைச் சமாளிக்கவே நாம் இப்ப செய்கின்றோம். இப்படி ஓர் இதயம் இறுக மூடப்படும்போ அதை மீண்டும் மலரப்பண்ண அத்தியாவசியமான அன்பு வே ஒருவரிடமிருந்தோ, வெளியிலிருந்தோ நிச்சயம் வரப்போ தில்லை. உன்னைக் குணப்படுத்தவல்ல அந்த அன் உனக்குள்ளிருந்துதான் உதித்து வெளிவர வேண்டு உனக்குள்ளே ஒளிந்திருக்கும் அந்த அன்பினை நீ தா வெளிப்படுத்தி உன்னை நீயே தான் சுகப்படுத்திக் கொள் வேண்டும். உனது நாட்பட்டும் மறக்காத மனக்குறை எடைபோடுதல், பிழையான முடிவுகள், எதிர்பார்ப்புகள கோரிக்கைகள் போன்ற எதிர்மறை உணர்வுகளை நீ இறுக் கட்டிப் பிடித்துக் கொண்டிருந்தால், உன்னைக் குணப்படு தவல்ல, உன் அத்தியாவசியத் தேவையான அன்பை உட்பு விடவோ, வெளிப்படுத்தவோ உன்னால் முடியாது.

மேலதிக தகவல்களிற்கு
அழையுங்கள் 905-624-9617

லலிதா புரூடி

16 வருடங்களாக தமிழர் மத்தியில் நன்மதிப்பைப் பெற்ற

யோகாஸ்

குறுக்கு எழுத்துப் போட்டி இல. 157

1			2				■
	■	■		3	■	4	5
	■	■		■	6	■	
7							■
	■	■		■		■	8
	■	■		■	■	9	
	■	10		11			■
		12	■			■	13

இட - வல
1. ஒப்பந்தம்
3. மலை (வல-இட)
5. அச்சம்(வல-இட)
7. சிறப்பியல்பு
9. மிகுதி
10. உட்கருத்து
12. சுவாலை (வல-இட)
13. சுமை (வல-இட)

மேல் - கீழ்
1. சகோதரர்
2. வடதமிழீழத்தில் ஓர் ஊர்
3. தராசின் எடைக் கல் (கீழ்-மேல்)
4. வியப்புறு (கீழ் - மேல்)
5. மயிற்தோகை
6. இன்பம்
8. சந்திரன்
9. உள்ளங்கையால் எடு
11. சாதாரணம்
12. பாரத்தைத் தாங்கு (கீழ்-மேல்)

கா	ங்	கே	ச	ன்	து	றை	■
ண்	■	ளி	■	■	ர்	கா	பு
டீ	■	க்	■	■	க்	■	கை
ப	ல	கை	■	■	கை	கே	யி
ம்	■	■	றை	■	■	■	லை
■	அ	தி	ம	து	ர	ம்	■
சு	■	க்	■	த்	■	■	பு
ப	ஞ்	ச	பூ	த	ங்	க	ள்

சரியான விடைகளில் இருவர் குலுக்கல் மூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். இவர்களுக்கு "யோகாஸ்" இல் பாவிக்கக் கூடிய $15, $10 Gift Certificates வழங்கப்படும். இதற்கு cash value கிடையாது. விடைகள் November 26, 2004க்கு முன்னர் விளம்பரம் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

155இல் வெற்றி பெற்றோர்
1) S. Ragavan , Donmills
2) S. Rajaratnam, Etobicoke

- ஆட்டிறைச்சி வியாபாரத்தில் தமிழ் மக்களின் உள்ளங்களை வென்றவர்!
- அன்றாட சந்தையில் மரக்கறி, மீன் வகைகளை தினமும் தருவித்துக் கொடுப்பவர்கள்.
- வாடிக்கையாளர்களின் தொகையில் உயர்ந்தவர்!

(416) 267-0408 731 - 733 Kennedy Road [Ken-Mark Plaza]

SHAWN TRUCK & FORKLIFT DRIVING SCHOOL

Fork Lift licence $75.00

Tricl licence $599.00

In Classes

365 (Learning Permit)
Dangerous Goods
Border Crossing
Air Brake (Z)
Log book

- A-Z & D-Z up grade • One on One Training
- Job Placement Right Away!
- உடனடி வேலை வாய்ப்புக்கள்
- வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

Air brake $175.00

Excellent Quality - Low Cost Training

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்:

Pl. Call: Raja / Shan

416.525.7958/416.412.7618

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)

நீரிழிவு நோயை (diabetes) முற்றாக விரட்டும் யோக சிகிச்சை முறை

நீரிழிவு ஏன் ஏற்படுகிறது?

1. அறுசுவை உணவு முறைப்படி சரியாக சாப்பிடாததினால் வருகிறது. அதாவது கசப்பு சுவை குறைவாக சாப்பிடுவதாலும் வருகிறது. அத்துடன் இன்சுலின் சரியாக சுரக்காமல் போவதாலும் வருகிறது.
2. வயிறு நிறையச் சாப்பிடும் பழக்க முள்ளவர்கள் இனிப்புப் பண்டங்களை அதிக மாக உண்ணும்போதும் இந்நோய் உருவாகக் கூடும்.
3. அளவுக்கு மீறி கட்டுப்பாடற்ற உடலுறவு கொள்ளுபவர்களுக்கும் வரும்.
4, பரம்பரையாகவும் இந்நோய் ஒருவருக்கு வரும்.
5, பொதுவாக நடுத்தர வயதிலேயே இது தோன்ற ஆரம்பிக்கும்.
6, ரென்சன் (Tension) அதிகமாக உள்ளவர்கள், அதிர்ச்சியடைந்தவர்கள், அதிகமாக கவலைபடுபவர்கள், கோபப்படுபவர்கள் ஆகியோருக்கு நீரிழிவுநோய் வர வாய்ப்பு உண்டு.
7. சோம்பேறித்தனமாக உடல் உழைப்போ, உடல் பயிற்சியோ இல்லாமல் இருப்பவர்களுக்கு இந்த நோய் வருகிறது.
8. மிகவும் கடினமான வேலைப்பழு உள்ளவர்களுக்கும், தூக்கக்குறைவு உள்ளவர்களுக்கும் இது வருகிறது.
9. அதிகமாகப் பதப்படுத்தப்பட்ட பொருட்கள், குளிர்பானங்கள், எண்ணெய் பதார்த்தங்கள், பால் பொருட்கள் போன்றவற்றை அடிக்கடி உபயோகிப்பவர்களுக்கும் வரும்.
10. மருந்துவகைகளை, மாத்திரைகளை பொறுப்பில்லாமல் அடிக்கடி உபயோகிப்பவர்களுக்கும் வரும்.
11. போதை மருந்துகள் மதுபானங்கள் போன்றவைகளை அதிகமாக உபயோகிப்பவர்களுக்கும் வரும்.
12. அதிக சத்துள்ளதும் புரதச்சத்துக்கள் நிறையச் கலந்திருக்கும் உணவு வகைகளை அதிகமாக உட்கொள்வதாலும் வரும்.

இவ்வாறாக பல காரணங்களால் நீரிழிவு நோய் உண்டாகிறது. எனவே எதிலும் நிதானமாகவும் பொறுப்புள்ள முறையிலும் நடந்துகொள்வது அவசியம்.

நீரிழிவு நோயின் அறிகுறிகள்

1. கோபம் அடிக்கடி வரும், எதற்கெடுத்தாலும் உணர்ச்சிவசப்படுவது இதன் அறிகுறி.
2. அடிக்கடி அடக்கமுடியாத அளவுக்கு சிறுநீர்கழிவு, அத்துடன் உடலில் ஏற்பட்ட புண் எளிதில் ஆறாது.
3. அதிகமாக தூங்கிக் கொண்டே இருப்பர். சதா களைப்புடனும் சோர்வாகவும் காணப்படுவர். படுத்துக்கொண்டே இருக்கத் தோன்றும். அதிக வேலை செய்ய இயலாது.
4. இனிப்புப் பண்டங்களில் அதிக விருப்பம் ஏற்படும். உணவு அருந்தியபின் தூக்கம் அதிகம் வரும்.
5. பொதுவாக நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கு ஆண்மைக்குறைவு ஏற்படும். உடல் உறவு கொண்டபின் அதிகமாகக் களைத்து விடுவர்.
6. உடல்வலி ஏற்படுதல், கைகால் மரத்துப் போதல் தோல்வி மனப்பான்மை ஏற்படுதல்.
7. நா வரட்சி இருந்து கொண்டே இருக்கும். எரிச்சல், தோல் அரிப்பு போன்ற உபாதைகள் இருக்கும்.
8. கண்பார்வை மங்கும், பார்வை கோளாறு ஏற்படும், உடல் எடை குறைந்து கொண்டே போகும், பற்கள் பாதிப்படையும்.

உணவு முறை

நோயாளி வயிறு நிறைய உண்ணக்கூடாது. மூன்றுவேளை உண்ணும் உணவைப் பிரித்து ஐந்து ஆறு வேளையாகச் சாப்பிடலாம். எந்தக் காரணத்தையும் கொண்டும் அதிகமாக உண்பதையோ உண்ணாது விடுவதையோ தவிர்க்கவேண்டும். காய்கறி வகைகள் கீரைகள், மோர் போன்றவைகளை உணவில் சேர்த்துவரவேண்டும். பொதுவாக இனிப்புப் பண்டங்களைத் தொடங்கக்கூடாது. எண்ணெய் கொண்டு செய்யப்பட்ட தீன் பண்டங்களை தவிர்ப்பது சிறந்தது. தாகம் அதிகம் இருக்கும்போது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை நீருடன் கலந்து குடிக்கலாம். அன்றாட உணவு முறைகளில் கசப்பு துவர்ப்பு என்பவற்றை சேர்க்கவேண்டும்.

நீரிழிவை நீக்கும் யோகசனப் பயிற்சி

1. தினமும் எளிதான நடைப்பயிற்சி உடல் சோர்வடையாத வகையில் மேற்கொள்ள வேண்டும்.
2. தினமும் பத்து நிமிடங்களாவது சுவாசப்பயிற்சி (பிரணாயாமம்) செய்துவர வேண்டும்.
3. காலையிலும் மாலையிலும் சிறிது நேரமாவது தியானம் (Meditation) செய்து வர வேண்டும்.
4. காலையில் சூரிய நமஸ்காரப் பயிற்சியை மூன்று முறை செய்யவேண்டும்.

சர்வாங்க ஆசனம்

இந்த ஆசனம் செய்து வருபவர்கள் நீரிழிவு நோய்பற்றி கவலைகொள்ளத் தேவை இல்லை. நோய் ஆரம்ப நிலையில் இருப்பவர்கள் இந்த ஆசனத்தை காலையில் தொடர்ந்து 7நிமிடங்கள் வரை மூன்று நான்கு மாதங்கள் செய்து வரும்போது நோய் மறைந்து விடுவதை காணமுடியும்.

சலவாசனம்

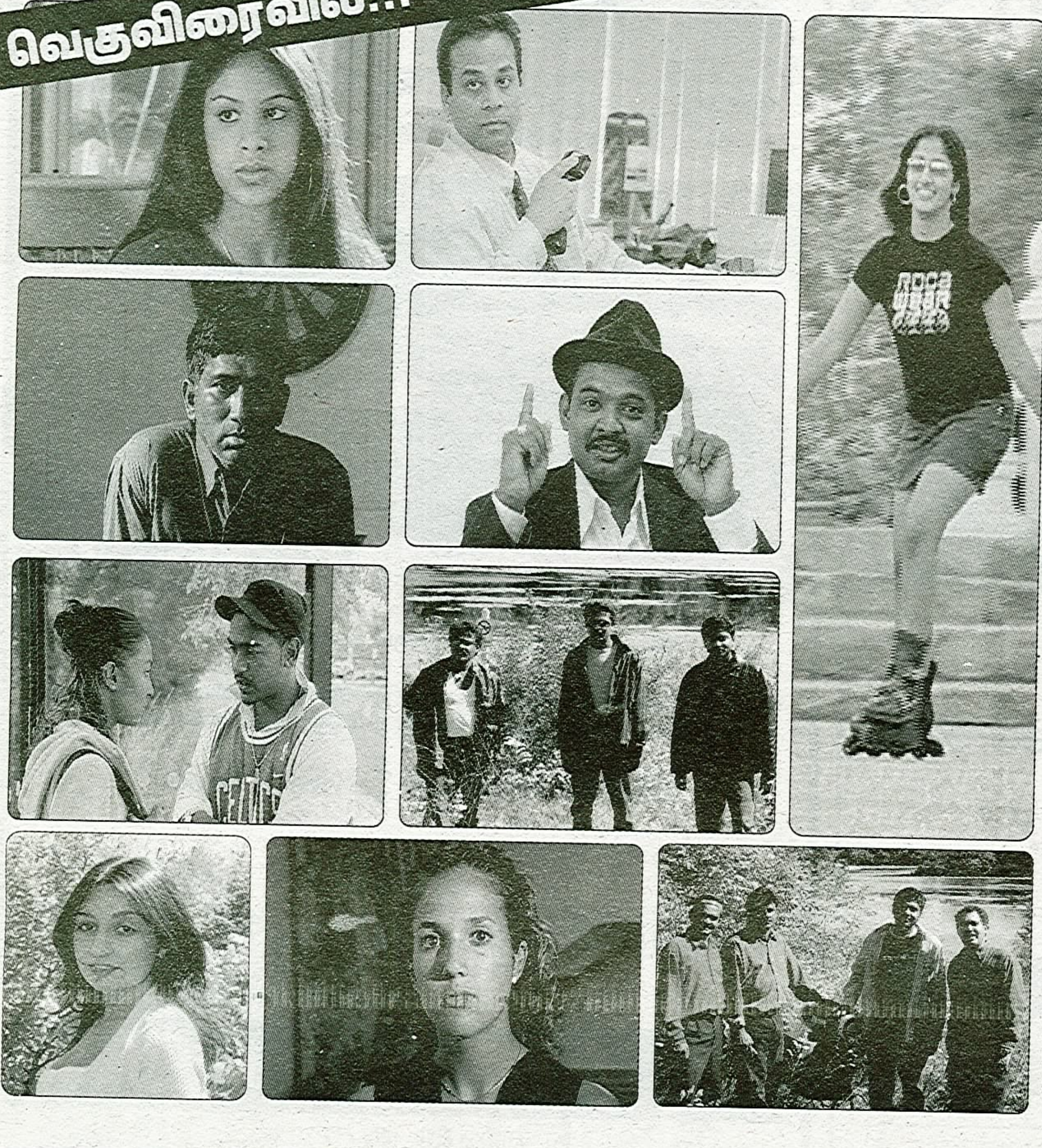
இது மிகவும் இலகுவானது. இதனை

முறைக்கு 30வினாடி, மூன்றுமுதல் ஐந்து தடவைகள், தினமும் செய்துவரும்போது நீரிழிவு மட்டுமன்றி சிறுநீரகத்துடன் (Kidney) தொடர்புடைய எந்த நோயும் அணுகாது என்று சித்தர்களின் சாத்திரங்கள் கூறுகின்றன.

உட்டியானா

இது ஒரு யோகக் கிரிகைமுறை. இதனை எந்த வயதினரும் செய்யலாம். பயிற்சி செய்யும் போது சிறுநீரகங்கள் நன்கு தொழில்பட ஏதுவாக உள்ளது. இதனால் நீரிழிவு மட்டுமன்றி ஏனைய Kidney சம்மந்தப்பட்ட நோய்களிலிருந்து விடுபட வழி வகுக்கிறது.

மேற்குறிப்பிட்ட ஆசனம் பயிற்சிகளை ஒரு யோகாசன ஆசிரியரின் துணையோடு சில நாட்கள் பயிற்சி செய்வதே சிறந்த வழியாகும்.



படத்தில் கண்ட கலைஞர்களுடன் கணபதி ரவீந்திரன், ஶ்ரீமுருகன், அன்ரன் பீலிக்ஸ், சித்ரா பீலிக்ஸ், ரூபி, யசோ ஆகியோரும் நடிக்கிறார்கள். எஸ்.ஜி சேகர் உருவாக்கும் நான் யார் படத்தின் இறுதி கட்ட படப்பிடிப்பு நடந்து வருகிறது. இப்படத்தின் இசை: நோம், கமரா: ஜோன், பாடல்கள் கவிஞர் கண்ணதாசன், பால்ராஜ். நான் யார் வெகுவிரைவில் வேலவன் சினிமா மற்றும் ஜெராட் சினிமாவிலும் திரையிடப்படுகிறது.

விளம்பர ஆதரவு:

National
Car and Truck Rental

5000 Sheppard Ave East
Markham/Sheppard
416-291-5214

20 Continental Place
Warden/Ellesmere
416-292-2919

128 Richmond Street East
Richmond/Jarvis
416-364-4558

An Independent Agent of National Car Rental (Canada) Inc.

புத்துணர்வை ஏற்படுத்திய சிவாஜி விழ

வருடாவருடம் நடிகர் திலகம் சிவாஜி கணேசனின் பிறந்த நாள் விழாவை சிவாஜி அறக்கட்டளை மூலம் அவரது புதல்வர்களான ராம்குமார் மற்றும் பிரபு இருவரும் கொண்டாடுவதில், ஒருவித அழகான நேர்த்தி அதிகமாகிக் கொண்டே போகிறது. இந்த ஆண்டு சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்து கொண்டவர் மத்திய அமைச்சரும் முன்னாள் நடிகருமான சுனில்தத்.

வற்வேற்புரை வழங்கிய ராம்குமார், ஒவ்வொரு வாக்கியத்தையும் ஒருமுறை தமிழிலும் உடனடியாக சுனில்தத்திற்குப்புரிய வேண்டும் என்பதற்காக ஆங்கிலத்திலும் கூறியபடி கடைசிவரை பேசியது சிறப்பான விருந் தோம்பல் நாகரிகம். சிவாஜி நினைவுப் பரிசு பெற்ற நால்வரில் ஒருவரான சண்டைப்பயிற்சி நிபுணர் வெங்கடே சன், சிவாஜிக்கு 70 படங்களில் சண்டைப் பயிற்சி நிபுணராகப் பணியாற்றியவர். சிவாஜி, பிரபு மற்றும் துஷ்யந்த் தவிர, அவர் வேறு யாருக்கும் பணியாற்றியது இல்லையாம்.

விழாவில் சிறப்பு விருந்தினர்களாக கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் அந்தக் காலத்து ஜமின்தார் பாணியில், தங்க நிறச்சரிகை போட்ட தலைப்பாகையை அணிவித்து அசத்தினார்கள், கர்நாடக சிவாஜி ரசிகர் மன்றத்தினர். தலைப்பாகையை அணிந்த, சுனில்த்தத் முகத்தில் ஏக சந்தோஷம். புதிய பறவை படத்தை நாங்கள் தயாரித்த போது, சௌகார் ஜானகியின் உடை செலவுக்காக 5 ஆயிரம் பணம் கொடுத்தாராம் அப்பா. ஆனால் சௌகார் ஜானகி ஒரு காட்சிக்கு மட்டும் சுமார் 20 ஆயிரம் ரூபாய் மதிப்புள்ள புடவை அணிந்து வந்தாராம். இதைச் சொல்லிச் சொல்லி சௌகார் ஜானகியின் தொழில் ஈடுபாட்டை அப்பா பாராட்டுவார். “அந்தம்மா ரொம்பப் புத்திசாலிடா என்பார்” என்றார் ராம்குமார்.

சிவாஜி விருது பெற்ற ஒவ்வொருவருக்கும் பரிசுப்பத்திரம் வழங்கப்பட்ட போது, அவர்களோடு சிவாஜி சம்மந்தப்பட்ட ஒரு காட்சியைத் திரையில் காட்டினார்கள். இயக்குனர் கே. சங்கருக்கு விருது வழங்கப்பட்ட போது ‘ஆலயமணி படத்தில் இருந்து ஒரு காட்சியை இப்போது பார்க்கப் போகிறோம்.’ என்று அறிவித்தார் Y.G. மகேந்திரன். உடனே ஒரு ரசிகர் ‘சட்டி சுட்டதடா’ என்று கத்தினார். திரையில் ஒளிபரப்பான காட்சியும் அதுவேதான். அதுதான் வரப்போகிறது என்பது அந்த ரசிகருக்குத் தெரியாது. அவரது யூகம் சரியான நிலையில் அந்த ரசிகரைப்பாராட்டி எல்லோரும் கை தட்டினார்கள். புல்லரித்துப் போன கமல் விசயத்தை சுனில்தத்திடம் விளக்கியபோது அவர் ஆச்சரியப்பட்டு ரசிகர் கூட்டத்தை மரியாதையாகப் பார்த்தார் சுனில்தத். சிவாஜி நடித்த ‘பாகப்பிரிவினை’, ‘படிக்காத மேதை’, ‘சாந்தி’ ஆகிய படங்கள் இந்தியில் தயாரானபோது, அதில் கதா-நாயனாக நடித்தவர் சுனில்தத். கவுரி என்ற பெயரில் அந்தப்படத்தை இந்தியில் தயாரித்ததே சிவாஜிதான். அந்த இந்திப் படத்தில் ஆரம்பக்காட்சியில் சிவாஜியே திரையில் தோன்றி, சிவாஜி புரொடக்ஷன்ஸ் நிறுவனத்தின் பெயர்ப்பலகையைத் திறக்கும் படத்தின் ஆரம்பக்காட்சி காட்டப்பட அதைப் பார்த்துவிட்டு அணிந்திருந்த கண்ணாடியைக் கழட்டி கண்களைத் துடைத்துக் கொண்டார் சுனில்தத்.

சௌகார் ஜானகிக்கு நினைவுப்பரிசு வழங்கப் பட்டபோது “பார்த்த ஞாபகம் இல்லையோ” பாடல் திரையில் காட்டப்பட்டது. சிவாஜி விதவிதமான ஸ்டைலில் சிகரெட் புகைக்கும் காட்சி வந்த போதெல்லாம் அரங்கத்தில் கைதட்டல் இடியோசை போல் ஒலித்தது. சுனில்தத்தும் தன்னை மறந்து கைதட்டிக் கொண்டிருந்தார். மீண்டும் விளக்குகள் எரிந்தபோது Y.G மகேந்திரன் சொன்னார். “பேசாம இந்தியாவுல சிவாஜியைத் தவிர யாரும் சிகரெட் பிடிக்கக் கூடாது என்று சட்டமே போடலாம். இவ்வளவு ஸ்டைலாக சிகரெட் பிடிக்க சிவாஜியைத் தவிர வேறு யாராலும் முடியாது”.

நீதியரசர் சொக்கலிங்கம் பேசும்போது, “சிவாஜிக்கு நினைவு நாள் கொண்டாடக் கூடாது. ஏனென்றால் இறந்து போனவர் களுக்குத் தான் நினைவுநாள் கொண்டாட வேண்டும். சிவாஜிக்கு மரணமில்லை. கம்பன் விழா கொண்டாடுவது போல், பாரதிவிழா கொண்டாடுவது போல், சிவாஜியின் பிறந்த நாளை மட்டுமே நினைவு கூர்ந்து நிகழ்ச்சிகள் நடத் வேண்டும் என்றார்.

கமல்ஹாசன் தனது பேச்சில், “ஒவ்வொரு மாநிலத்திற்குப் போகும் பொழுது, அங்கே பேசும் பொழுது, அந்த மாநிலத்தவர்களை முன்னிலைப்படுத்தி முதலிடத்தில் வைத்
பேசவேண்டியது தவிர்க்க முடியா
போகும். ஆனால் சிவாஜி விஷயத்தில் அ
எதுவும் தேவையில்லை. எங்கே போனா
சிவாஜியைத்தான் முதன்மைப்படுத்திப்
முடிகிறது. எனது, பூமியில், எனது க
கரையில், நான் பார்த்த ஒரே சூரியன் சிவ
தான்” என்றார். இந்த விழா நடந்த அ
நேரம் மலேஷியாவிலும் சிவாஜி பிறந்தந
கொண்டாடப்படுவதைக் குறிப்பிட்ட க
சிவாஜி ரசிகர்களைப் பார்த்து, “சும்மா
லை. நம்ம கூட்டம் ரொம்பப் பெரிசு” என்ற

விழாவில் சிறப்பு விருந்தினராகக் கல
கொண்டதற்காக சுனில்தத்துக்கு வழங்கப்ப
நினைவுப்பரிசு அழகானது. நடு
இயல்பான சிவாஜியின் உருவம் பதிக்கப்ப
அதைச்சுற்றிலும் திரைப்படத்தில் வெளிய
சிவாஜியின் பல்வேறு முகபாவனைகளு
தோற்றங்களும் பொறிக்கப்பட்டிருந்த அழக
பரிசு அது. அந்தப் பரிசை வாங்கி, தனக்
முன் இருந்த மேசையில் வைத்த சுனில்
எழுந்து முன்னால் வந்து அந்
பரிசைப்பார்த்து அதில் இருந்த விதவிதமா
சிவாஜியின் உருவங்களைப் பார்த்து ஒ
சாதாரண ரசிகனைப்போல் ரசித்து கைகள
விரித்து வியப்புக்காட்டிப் பரவசப்பட்டார்.

மிக அமைதியாகவும் உருக்கமாகவ
இருந்தது சுனில்தத்தின் பேச்சு. “சிவாஜி தம
நாட்டின் நடிகர் மட்டுமல்ல. இந்தியாவி
ஏன் உலகத்தின் உன்னத நடிகர் என்
சொல்லலாம். நான், சிவாஜி, தர்மேந்தி
போன்றோர் எல்லாம் பல மாலைவேள
களில் அமர்ந்து பேசி, சந்தோஷமாக
களித்த காலங்கள் நினைவுக்கு வருகிறது”.

எனது ‘முஜேஜீனேதோ’ படம் பெரு
வெற்றிபெற்றபோது, அதன் வெற்றி விழாவி
கலந்து கொண்டு, எனக்குப் பரிசில்கள

தொடர்ச்சி 18ம் பக்க

ACTION HONDA

"WHERE CAR OWNERSHIP IS MADE EASY"

புதிய பழைய HONDA வாகனங்களை
ஈழத்தமிழ் மகன்
சோதீஸ்
இடம் பெறும்போது

- சிறந்த சேவை
- Life time Oil change
- மற்றைய எல்லா இடங்களையும் விட கிடைக்காத குறைந்த விலைக்கு உத்தரவாதம்.

Special

- 2.8% Financing- For used cars
- *Year 2005 Odyssey available now*

416-704-1179

அலுவலக நேரம்
Mon., Fri., Sat.: 9:00 am - 6:00 pm
Tues., Wed.: 12 noon - 9:00 pm
4334 Kingston Rd, Scarborough

Finch Ave
HWY 401
Lawrence Ave
Eglinton Ave
Kingston Rd.
Kennedy Rd.
Markham Rd.
Morningside Av.

NTE AUTO
New Trade Engineering Inc.

ஸ்காபரோவில் 13வது வருட தன்னிகரற்ற சேவை

உங்கள் சகலவிதமான ஐரோப்பிய, ஜப்பானிய, அமெரிக்க வாகனத் திருத்த வேலைகளுக்கு நீங்கள் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்.

Also Air Condition Service & Repair

SIVABALAN

416.750.1573

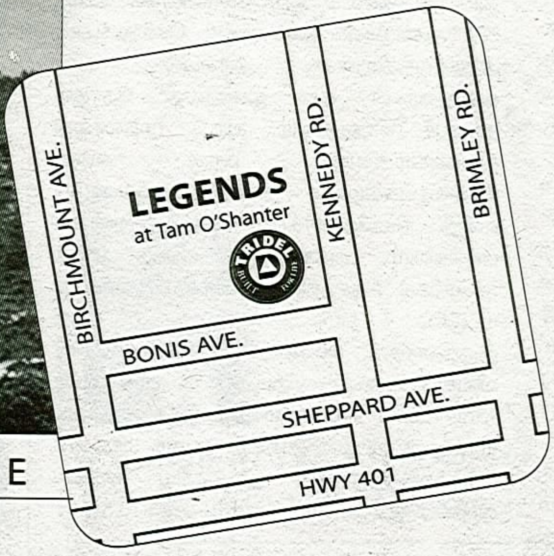
என். ரி. இ. ஓட்டோ இங்க்

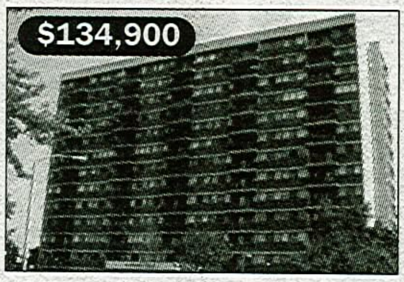
151 NATUCKET BLVD., UNIT #12, SCARBO., ON

IN NEW MILLENNIUM WE ARE ENTERING 11TH YEAR SERVICE IN SCARBOROUGH.

LEGENDS
AT TAM O'SHANTER

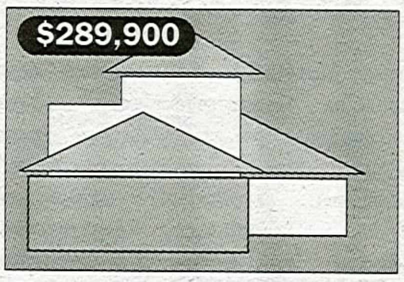
LUXURY LIFE STYLE





Neilson&Tapscott
Condo Apartment
2 Bedrooms
2 Washrooms

Passmore / Stains
Semi-Detached
3 Bedrooms
3 Washrooms, Hardwood floor,
lots of upgrades...



Sheppard/Meadowvale
Semi-Detached 2-Story
3 Bedrooms
3 Washrooms

Hwy10/Dundas
Tamil Supermarket
Superior Location

Steels/Staines Rd.
Brand new home
4 Bedroom, 4 Washroom
lots of Upgrades

Sheppard/Port Union
Detached 2 Storey
3+1 Bedrooms
3 Washrooms

digi Media Creations 416.467.4952

Markham/Sheppard
Semi-Detached
4+2 Bedrooms
3 Washrooms

Meadowvale/Shppard
Free hold town house
3 Bedrooms
3 Washrooms

Meadowvale/Sheppard
Semi-Detached 2 Storey
3 Bedrooms
3 Washrooms

McCowan/Eglinton
Condo Appartment
2 Bedrooms
2 Washrooms

சசி செல்வரட்ணம்

Sales Rep.

Direct 416.725.1125
Office 416.321.6969

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS

HOMELIFE/GTA Realty Inc.
1711 McCowan Rd., Suite 206, Toronto, ON M1S 3Y3

ஜோர்ஜ் புஷ் vs ஜோன் ஹெரி

சட்டசபையில் ஜனாதிபதி தேர்தல் நடைபெற்ற ஆண்டு மார்கழி மாதத்தில் வரும் முதல் திங்கட்கிழமைக்கு பின்னர் வரும் இரண்டாவது புதன்கிழமை கூட வேண்டும். அங்கு அவர்கள் ஜனாதிபதி, உப ஜனாதிபதியை வாக்களிப்பு மூலம் தெரிவு செய்வார்கள். அவர்களின் வாக்குகள் எண்ணப்பட்டு பதிவு செய்யப்பட்டு அம்மாநில ஆளுனரால் (Governor) உறுதி செய்யப்பட்டு அப்போது உள்ள அமெரிக்க பாராளுமன்ற மேற்சபை (Senate) தலைவருக்கு அனுப்பப்படும். (Senate சபை தலைவராக இருப்பவர் அமெரிக்க உபஜனாதிபதி ஆகும்.)

இவ்வாறு எல்லா மாநிலங்கள் மற்றும் District of Columbia இலும் இருந்து வந்த 'தெரிவாளர்களது' தெரிவு அமெரிக்க பாரளுமன்ற இருசபைகளும் சேர்ந்த கூட்டம் ஒன்றில் ஜனாதிபதி தேர்தல் நடைபெற்ற ஆண்டிற்கு அடுத்த ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 6ஆம் திகதி (அன்று ஞாயிற்றுக்கிழமையாக இருந்தால் 7ஆம் திகதி) மேற்சபை (Senate) தலைவர் தலைமை வகிக்க எண்ணப்படும்.

இந்த கூட்டத்தில் மேற்சபை தலைவரால் 'தெரிவாளர்'களிடம் இருந்து அதிக வாக்குகளை பெற்றவர் ஜனாதிபதியாக உத்தியோக பூர்வமாக அறிவிக்கப்படும்.

என்ன யோசிக்கிறீர்களா? எவ்வாறு தெரிவு செய்யப்பட 'தெரிவாளர்கள்'களது வாக்குகள் எண்ணப்பட முன்னர் (அதாவது ஜனவரி 6இற்கு முன்னர்) ஊடகங்கள் ஜனாதிபதியின் வெற்றியை கூறுகின்றன? மாநிலங்களில் தெரிவு செய்யப்பட்ட "தெரிவாளர்கள்' தங்களை தெரிவு செய்த கட்சி வேட்பாளரை விட்டு விட்டு மற்றைய கட்சி வேட்பாளர் களுக்கு வாக்களிக்க மாட்டார்களா?

நியாயமான கேள்விகள்தான்! இவ்வாறும் நடைபெற்றுள்ளது. அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் சரித்திரத்தில் இதுவரை ஏழு 'தெரிவாளர்கள்' தாங்கள் தெரிவு செய்யப் பட்ட கட்சி வேட்பாளர்களுக்கு வாக்கு அளிக் காமல் மற்றைய கட்சி வேட்பாளருக்கு வாக்கு அளித்திருக்கிறார்கள். (மிக அண்மையில் 1988இல் இது நடந்தது) அமெரிக்க அரசியல் சட்டப்படி 'தெரிவாளர் கள்' தாங்கள் விரும்பிய ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களுக்கு வாக்களிக்கலாம். இவ்வாறு ஏழுதரம் நடந்தாலும் அது ஊடகங்களால் நவம்பர் மாதத்தில் தெரிவு செய்யப்பட்டதாக அறிவிக் கப்பட்ட ஜனாதிபதியில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தப் போதியதாக இருக்கவில்லை.

மேற்சபை தலைவரால் உத்தியோகபூர்வமாக அறிவிக்கப்பட்ட ஜனாதிபதி தனது பதவியை ஜனாதிபதி தேர்தல் நடைபெற்ற ஆண்டிற்கு அடுத்த ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 20ஆம் திகதி (அன்று ஞாயிற்றுக்கிழமையாக இருந்தாலும்) தொடங்குகிறார். (Inauguration Day) இத்துடன் நீண்டசிக்கலான அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் முடிவடைகிறது.

அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் முறையில் இன்னும் பல சிக்கலான விதி முறைகள் உள்ளன. ஆனால் நாங்கள் வாசகர்களுக்கு விளங்கக்கூடிய இலகுவான முறையையே மேலே விபரித்துள்ளோம். உதாரணமாக ஒரு வேட்பாளர் தேர்தல் காலத்தில் இறந்து விட்டால் அல்லது வாக்குகள் எண்ணிக்கை இருவருக்கும் சரி சமமாக வந்தால் என்ன என்ன செய்ய வேண்டும் என பலவிதி முறைகள் அமெரிக்க சட்டத்தில் விரிவாக விபரிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஏன் நவம்பர் 2இல் தேர்தல்?

இனி உங்களிடம் ஒரு கேள்வி கேட்போம். 200 ஆண்டுகள் பின்னோக்கி செல்லுங்கள். அக்காலத்திலுள்ள அரசியல் சட்ட வல்லுனர்கள் ஏன் ஜனாதிபதி தேர்தல் நவம்பர் மாதத்திலும் வரும் முதலாவது திங்கட்கிழமைக்கு பிறகு வரும் செவ்வாய்க்கிழமை நடைபெற வேண்டும் என்று நியமித்தார்கள் என்று கூறுங்கள் பார்க்கலாம். அக்காலத்தில் இந்த பரந்த அமெரிக்க தேசத்தில் 4 மில்லியன் மக்கள் மட்டுமே நாடு முழுவதும் சிதறி இருந்தார்கள். அவர்களில் பெரும்பாலானோர் விவசாயிகளாவர். அக்கால வழமைப்படி விவசாயிகள் எல்லாரும் தங்களது அறுவடை முடிவுற்று வீட்டில் ஓய்வு எடுக்கும் மாதமாக நவம்பர் இருப்பதே இதற்குரிய முக்கிய காரணமாகும்.

அப்போது ஏன் செவ்வாய்க்கிழமை வாக்களிப்பு நாளாக தெரிவு செய்யப்பட்டது? இப்போது போல் பிரயாணங்களுக்கு கார், பஸ் வசதியற்ற காலம் அது. குதிரை வண்டியில் சிலவேளைகளில் ஒரு நாள் முழுவதும் பிரயாணம் செய்து வாக்களிக்க செல்லவேண்டும். இவ்வாறு பிரயாணம் செய்வதற்காக திங்கட்கிழமை ஒதுக்கப்பட்டது. அக்காலத்தில் ஞாயிற்றுக்கிழமை ஒரு கட்டாய ஓய்வு நாள். பிரயாணங்கள் செய்தல் கூடாது. இதுவே நவம்பர் மாதத்தில் வரும் செவ்வாய்க்கிழமை தேர்தலுக்காக தெரிவு செய்யப்பட்ட காரணமாகும்.

புத்துணர்வை ஏற்படுத்திய....

வழங்க யாரை அழைக்கலாம் என்ற பொழுது, நாங்கள் அனைவருமே யோசித்தது சிவாஜியைத் தான். அதேபோல் அவரும் வந்தார். "விழாவை எங்கே நடாத்தலாம்? ஏதாவது 5 நட்சத்திர ஓட்டலில் நடத்தலாமா?" என்று யோசித்தோம். அப்பொழுதுதான் என் குடும்பத்தினர்கள் சொன்னார்கள், "சிவாஜி என்ன வேற்று ஆளா? நமது குடும்பத்தில் ஒருவரைப்போலல்லவா? எதற்கு வெளியில் நிகழ்ச்சியை வைக்க வேண்டும்? நமது வீட்டிலேயே அதைக் குடும்ப விழாவாகக் கொண்டாடி மகிழ்ந்தது எனக்கு நினைவுக்கு வருகிறது. அன்று என்னை மதித்து சிவாஜி வந்தார், இன்று அவரது பிள்ளைகளின் அழைப்பை மதித்து நான் வந்திருக்கிறேன்" என்ற சுனித்தத், முத்தாய்ப்பாகச் சொன்னது. 'சிவாஜி ஒரு சிறந்த நடிகர், சிறந்த மனிதர், சிறந்த தந்தை, சிறந்த குடும்பஸ்தர், சிறந்த நாட்டுப்பற்றாளர்".

கடைசியில் மிகுந்த உணர்ச்சிவசப்பட்டு சிறப்பாக நன்றியுரையாற்றினார் பிரபு. இவ்வளவு அழகாக இதுவரை பிரபு மேடை யில் பேசியதுண்டா என்பது சந்தேகமே. 'சின்னவயசில் அப்பாவோடு உட்கார்ந்து படம் பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் போது, என்னைக் கூப்பிட்டு அப்பா சொன்னார். "டேய். இந்த சுனில்தத்தைப் பாருடா... மனுஷன் என்ன ஸ்டைலா இருக்கான்டா"

பிரபு என்ன பேசுகிறார் என்று சுனில்தத் கமலிடம் கேட்க, கமல் அதை மொழிபெயர்த்துச் சொல்ல, சுனில் முகத்தில் விபரிக்க முடியாத உணர்ச்சிகள். சிவாஜின் பிறந்த நாளை ஒவ்வொரு வருடமும் அவரோடு பணியாற்றிய கலைஞர்களுக்கு விருது வழங்கும் விழாவாகக் கொண்டாட வேண்டும் என்ற யோசனையை சிவாஜி குடும்பத்தாருக்கிச் சொன்னதே, ஓர் உடன் பிறவாச சகோதரியைப்போல, நடிகர் திலகத்திடம் அன்பு பாராட்டிய இசைக்குயில் லதாமங்கேஷ்கர்தானாம்.

கவிக்கோ அப்துல் ரகுமான், "இவன் நாவின் பரிசம் பட்டபோது தான், தமிழ் வார்த்தைகள் பூப்படைந்தன' என்று சிவாஜியைப் பாராட்டியிருக்கிறார். "தமிழனுக்கே தமிழ் பேசக்கற்றுக் கொடுத்தவர் சிவாஜி" என்பது அவரது மரணத்தின் போது, பாரதிராஜா கூறிய பொருத்தமான வார்த்தைகள். இந்த விழாவில் பேசிய நீதியரசர் சொக்கலிங்கம் கூட, "தமிழ் சினிமாவின் ஆரம்ப காலத்தில் தமிழ் வசனங்களே இல்லாதிருந்தன. ஆனால், சிவாஜி நடிக்க ஆரம்பித்த பிறகுதான் 'இப்படியெல்லாம் கூடத் தமிழைப் பேசமுடியும் என்ற வியப்பான உண்மை வெளியே தெரிந்தது. சிவாஜியின் நாவால் பேசப்பட வேண்டும் என்பதற்காகவே திரையில் தமிழ் வளர்ந்தது என்று பாராட்டினார்.

- தகவல் பரம்

PERSONAL TUTOR

அனுபவமுள்ள **Seneca College** மாணவன் 6ஆம் வகுப்பிலிருந்து 12ஆம் வகுப்புவரையான மாணவர் களுக்கு **Calculus, Algebra, Geometry, Finite** பாடங்களை உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து கற்றுத்தரக் காத்திருக்கிறார். மேலதிக தொடர்புகளுக்கு:

416.707.5260

email: neethan_n@hotmail.com

ENGLISH & MATH TUITIO

UNDERTAKES FOR GRADES 2 TO OAC (GR. 12)
BY
(EXPERIENCED LECTURES WITH WIDE EXPERIENCE)
IN
ENGLISH (Grammatical/Spoken/Written)
&
Maths from Gr.2 to OAC & Gr. 12.

Groups of 4 and indivitual classes available fo
Special groups of 4 and individual classes a
(1) Geometry & Dis Mathematic
(2) Advanced Functions & introductory
(Separate group classes available for gi

CONTACT: 416 - 431- 6774 (Markham & Elles

TUITION

அனுபவம் வாய்ந்த தரமான முதுகலை (M.A.) பட்டதா
ஆசிரியையினால் KINDERGARDEN இலிருந்து Grade 6 வ
பிள்ளைகளுக்கு பாடங்கள் சொல்லிக் கொடுக்கப்படும்.

PL. CALL: 264-947

யோகா சோதிட

- கிரகப் பொருத்தம் பார்த்தல்
- சுபமுகூர்த்தம் கணித்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

416-299-8361

LARGE INDOOR PUB
CAR AUCTION

EVERY WEDNESDAYS EVENING
STARTING AT 7:00 PM - VIEWING FROM 9:00 AM

100+ VEHICLES ON DISPLAY INDOORS

INCLUDE MANY LATE MODEL
- G.M.
- FORD
- CHRYSLER
- HONDA
- NISSAN
- TOYOTA
- V.W., & OTHER FOREIGN & DOMESTIC VEHICLES

BANK REPOSSESSIONS, BAIL
SEIZURES, BANKRUPTCIES, OFF
VEHICLES, CONSIGNMENTS

WEEKLY CASH BUYERS DRAWS OPEN
MONDAY - FRIDAY 9:00 AM TO 6:00PM

FOR VIEWING: SATURDAY 10:00 AM TO 4:

CIA PUBLIC AUTO AUCTION & SAL
416 - 242 - 5052
www.cialeasing.com

1032 MARTIN GROVE ROAD, ETOBICOKE,

எங்குபோய் நிற்கும் இந்த வட்டி வீதம்?

பணவீக்கத்தைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருப்பதை காரணம் காட்டி தொடர்ந்தும் வட்டி வீதத்தை அதிகரிக்க இருப்பதாக அண்மையில் வெளியான Bank of Canada அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன. எண்ணெய் விலை அதிகரிப்பினால்

உங்கள் மோட்கேஜ் பக்கம்

நா. முருகதாஸ்

பொருளாதார வளர்ச்சி கட்டுப்படுத்தப் படுகின்றது. வாழ்க்கைச் செலவுகள் அதிகரிக்கின்ற வேளையில் தொடர்ந்தும் வட்டிவீதம் அதிகரிக்கப்படும் என்ற செய்தி கனடிய டொலரின் பெறுமதியை மேலாந்தம் அதிகரிக்க வைக்கிறது. சிக்கல் நிறைந்த இந்தப்பொருளாதார அமைப்பில் வட்டிவீதம் அதிகரிப்பு பொதுவாக கடனுக்கான செலவை (Cost of Borrowing) அதிகரிக்கின்றது.

கடனுக்காகும் செலவு அதிகரிக்க, கொள்வனவுக்கான சக்தி () மக்களிடை குறைகிறது. இதனால் கடன் பெறுவதற்கு தகுதியானவர்கள் தொகை குறையும். வீடு, வாகனம் போன்ற விலை கூடிய பொருள்களின் விற்பனை குறையும். இதனால் இவற்றின் விலைகள் குறைய இடமுண்டு. எண்ணெய்விலை அதிகரிக்க அதனால் விலைவாசி அதிகரிக்க சாதாரண மக்களின் கடன் vs அதிகரிக்கும். 30 மில்லியன் சனத்தொகை கொண்ட கனடாவின் Household கடன் தொகை 900 பில்லியன் (Billion) ஆக இருக்கிறது. இதனுள் கடந்த வருடம் எடுக்கப்பட்ட 130 Billion அடமானக் கடன்களும் அடங்கும். வட்டிவீதம் அதிகரித்துக்கொண்டுவரின், இந்தக் கடன் பழுவைச் சுமப்பது எவ்வளவு கடினமாக இருக்கும்.

இம்மாத நடுப்பகுதியில் நடைமுறைபடுத்தப் பட்ட 25வீத அதிகரிப்பின் பின் இப்பொழுது Bank of Canada வின் அடிப்படை கடன் வட்டிவீதம் 2.5 வீதமாகவும் வணிக வங்கிகளின் அடிப்படை கடன் வழங்கு வீதம் 4.25 வீதமாகவும் இருக்கிறது. 2005 ஆண்டு முடியும் தறுவாயில் 4.75வீதம் வரை அதிகரிக்கப்படலாம் என நம்ப இடமுண்டு. உண்மையில் இதனை மிகவும் உயர்ந்த அதிகரிப்பென கொள்ளமுடியாது. ஏறக்குறைய மூன்று வருடங்களுக்கு முன்னர் 7% மாக Prime leading Rate இருந்தது.

முக்கியமாகக் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய விடயமென்னவெனில், மிகவும் குறைந்த வட்டிவீதம் காரணமாக பலரும் வீடு, தளபாடம், வாகனம் போன்றவற்றை கொள்வனவு செய்து பெரும் கடனாளிகளாக ஆகி இருக்கும் இந் நேரத்தில் வட்டிவீதம் அதிகரிப்பதனால், எடுத்த கடனைக் கொண்டு செலுத்த மிகவும் கஷ்டப்படுவார்கள் என்பதாகும். மேலும் கடனுக்கான செலவுகள் (வட்டி) அதிகரிப்பதனால் வீட்டு விலை குறையத் தொடங்கினால், வீட்டின் பெறுமதியைவிட கடன் தொகை அதிகமாக இருக்க முடியும். எண்பதுகளின் இறுதியிலும் தொண்ணூறுகளின் ஆரம்பத்திலும் இந்த நிலைமை இருந்த காரணத்தினால் வீடுகளை கடன் கொடுத்த வங்கிகளிடம் கையளித்து விட்டு நடையைக் கட்டியவர்கள் பலர்.

பணவீக்கம், விலைவாசி, வேலைவாய்ப்பு, டொலரின் பெறுமதி போன்ற பல விடயங்களை Balance பண்ணி வேண்டிய பணியில் இந்த வட்டி வீதம் பங்களிக்கின்ற படியால் மத்திய வங்கி மிகவும் கவனமாகவே கையாளும். அவதானிகளின் கருத்துப்படி மிகவும் நிதானமாகவும் மெதுவாகவும் அதிகரிப்பு நிகழும். 2005ஆம் ஆண்டு முடிவில் ஏறக்குறைய 5 வீதத்திற்கும் 2006ஆம் ஆண்டு முடிவில் 6 வீதத்தையும் அண்டி இருக்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

எனவே, Variable Rate இல் அடமானகடன் பெற்றிருப்பவர்கள் பதட்டப்படாது, எவ்வளவு கூடுதலாக முதலைச் (Principal) செலுத்த முடியுமோ அவ்வளவையும் செலுத்திவரின் நட்டமேதும் ஏற்படாது.

ஐந்து வீதமானாலும் ஆறு வீதமானாலும் ஒப்பீட்டளவில் குறைந்த வட்டியாகவே உள்ளது. எனவே கூடுதல் வட்டி கட்டிக்கொண்டிருக்கும் மற்றைய கடனட்டைக் கடன்களை அடமானத்துடன் ஒன்றாக்கி (Consolidation) விடுவதும் ஒரு நல்ல முடிவாகும்.

உங்கள் மோட்கேஜில் நான் அக்கறை கொள்கிறேன்

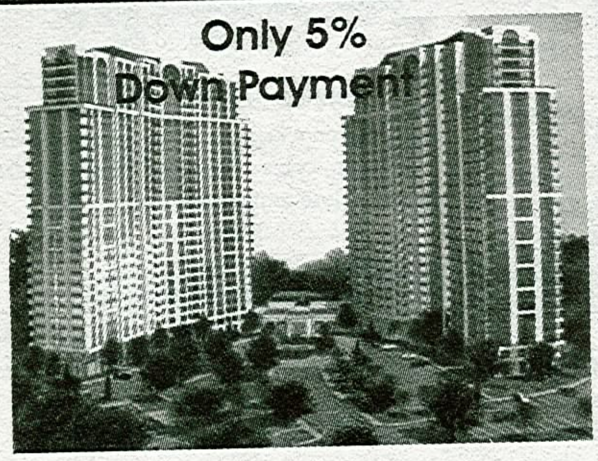
எனவே ஏனைய விடயங்களை நீங்கள்
அதிக அக்கறையுடன் கவனியுங்கள்

new mortgages and renewels
at law rat100% mortgage available for
qualified applicants

N. Murugadas (Das)
Mortgage Specialist
416.543.6614
905.608.1218

The MORTAGE Centre
We bring Canada's leading lenders to you

Rexdale Blvd & HWY 27



1, 1+Den
2, 2+Den &
3,2+ Den
Starting From $159,900

Investment Or Move In
More New Luxury
Condos Available
In North York,
Etobicoke ,Mississauga
&
Heart Of Downtown
Toronto.

Neilson/Sheppard

Excellent location
4 Bedrooms
3 washroom
1 Kitchen
$229,900
Semi-Detached 2 Story
Corner Unit

McCowan/Finch

Detached/2 Story
4+2 Bedrooms
4Washrooms
2Kitchen
Sept Entrance
$359,900

Morningside/Finch

Sold
$314,900
Detached 2 Story

Make Your
Life easier

சீலன் (சிவா)
Cell: 416-451-0271
Web: www.veedu4u.com
Email:seelan@veedu4u.com

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS

Seelan (Siva)Aiyadurai
Sales Representative
HOMELIFE/GTA Realty Inc.
1711McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON M1S-3Y3
Bus:(416)321-6969 Fax:(416)321-6963

BASEMENT RENT

MCLEVIN & MORNINGSIDE
Newly renovated large 2 bedroom walk-out bsmt for rent. New carpet. Sep. entrance. Parking. Avail. immediately. Rent $600. Close to everything.
Call: 416.609.0827 / 416.930.0910

MAIN ST. & DANFORTH
Newly done 2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to ttc, subway, stores, school.
தொடர்புகளுக்கு: 416.414.4671

JANE & FINCH
2 bedroom walk-out bsmt apt. for rent. Sep. entrance, laundry, cable, parking. Close to ttc, school, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.938.9634

HWY 10 & EGLINTON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable Sun tv, laundry, utilities. Avail. immediately. Close to everything. Small family /couple preferred.
தொடர்புகளுக்கு: 905.502.0817

MCCOWAN & STEELES
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable. Avail. immediately. Close to ttc, school, stores, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 905.294.9094

BRIMLEY & EGLINTON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Family preferred. Close to ttc, stores. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.267.1812

MAVIS & BURNHAMTHORPE MISSISSAUGA
New 1 bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Close to squareone mall, bus, school, bank. Avail. November 01, 04.
தொடர்புகளுக்கு: 416.738.6758

MCCOWAN & STEELES
சகல வசதிகளும் கொண்ட 2 அறைகளுள்ள பிரத்தியேமான வாசலுடைய bsmt உடனடியாக வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு:905.472.2891

BIRCHMOUNT & ELLESMERE
1 bedroom bsmt for rent. Living room, kitchen, sep. entrance. Avail. November 01, 04. Cable, Car parking. Close to ttc,stores, school, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.305.1024

MORNINGSIDE & MILLNER
2 bedroom bsmt for rent. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. அத்துடன் மேல்தளத்தில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Close to ttc, walmart & everything. PL. call: 416.724.2644

NEILSON & ELLESMERE சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 1 bedroom Bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Family / ladies விரும்பத்தக்கது. Close to t, school, university, hospital, stores.
தொடர்புகளுக்கு: 416.284.9464

EGLINTON & CENTRAL PARKWAY MISSISSAUGA
1 Bedroom bmst for rent. Same entrance, parking, laundry. Close to squareone mall, ttc, school, etc. Avail. immediately.
905.755.9689 / 416.291.9689

KENNEDY & EGLINTON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable. Avail. November 01, 04. Close to subway, ttc, stores, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.751.1171

NEILSON & MCLEVIN
2 bedroom bsmt for rent. Newly done. Sep. entrance, cable, parking. Avail. immediately. Close to malvern mall, bus...
416.292.1953 / 647.438.8855

FINCH & KENNEDY
2 bedroom walk-out bsmt apt. for rent for small family. Non smokers. Bright large living room, Sep. washer & dryer, parking, cable, sun tv. Avail. December 01, 04. Close to ttc, school (Gr.1-8), shops.
தொடர்புகளுக்கு: 416.332.3781

NEILSON & ELLESMERE
1 bedroom walk-out bsmt apt. for rent. Washer, dryer, cable. Avail. November 01, 04. Behind highland, ttc, school, stores, hwy 401. தொடர்புகளுக்கு: 416.335.4238

MARKHAM & LAWRENCE
2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. living room, kitchen. Parking, cable. Cedabra mall, school, பஸ்தரிப்பு மிக அருகில் உண்டு. Avail. November 01, 04.
தொடர்புகளுக்கு: 416.438.9239

NEILSON & SHEPPARD
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, kitchen, washroom, Avail. immediately. Cable, parking. Student preferred. Close to ttc, stores, bus, etc. Call: 416.281.3419

FINCH & TAPSCOTT
2 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance. Laundry, parking. Close to ttc, school, stores, Hindu temple, mall.
416.335.1173 / 647.227.7548

SHEPPARD & NEILSON
2 bedroom bsmt (bungalow house) for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close 24 hrs. to ttc, school, mall, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.724.6626

NEILSON & SHEPPARD
1 bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. No smoking. தனி நபர் விரும்பத்தக்கது. Everything including. Avail. December 01, 04. Close to ttc, mall, school, library.
தொடர்புகளுக்கு: 416.332.1072

FINCH & TAPSCOTT
1 bedroom bsmt for rent. Kitchen, living room, washroom, Parking. Couple preferred. Close to ttc, school, mall, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.291.6819

NEILSON & MCLEVIN
2 அறைகள் கொண்ட bsmt வாடகைக்கு உண்டு. புறம்பான வாசல், large living room, eat in kitchen, utilities. Avail. December 01, 04. Public, Catholic பாடசாலைகள், பஸ் தரிப்பு, மோல், medical centre மிக அருகில் உண்டு.
தொடர்புகளுக்கு: 416.724.7789 / 416.834.2828

MIDDLEFIELD & STEELES
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. cable, parking, laundry, utilities. Avail. immediately. அத்துடன் ஒரு அறை மேல்தளத்திலும் வாடகைக்கு உண்டு. Close to ttc, school, etc.
தொடர்புகளுக்கு : 416.716.8216

ORTON PARK & ELLESMERE
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. parking, cable, laundry, utilities. Avail. November 01, 04. Close to ttc, school, stores, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.289.6427

MIDDLEFIELD & STEELES
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Avail. immediately. One person or 2 persons preferred. Close to school, stores, bus.
தொடர்புகளுக்கு: 905.471.3501

MCCOWAN & BRIMORTON
2 large bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Large living room, kitchen, washroom, washer & dryer, parking. Avail. November 01, 04. Close to ttc& all amenities. Nice quiet area.
தொடர்புகளுக்கு: 416.617.0201

MIDDLEFIELD & STEELES
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Rent $750 inclu. everything. Close to stores, ttc. Avail. November 01, 04. தொடர்புகளுக்கு: 416.717.8979

MARKHAM & SHEPPARD
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Avail. immediately. Close to ttc, school, etc. Low rate.
Call: 416.438.3534 / 416.558.3534

MCCOWAN & BRIMORTON DR.
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. All including. Step to ttc 24 hrs.
தொடர்புகளுக்கு: 416.438.3761

VICTORIAPARK & ELLESMERE
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Close to ttc, stores, school, hwy. Also 1993 Toyota Camry V6 car for sale.
416.444.2655 / 416.844.2655

MORNINGSIDE & MORNINGVIEW
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Avail. immediately. Close to bus stop, 500m to school, etc. Couple preferred.
416.208.6037 / 416.418.7614

NEILSON & ELLESMERE
4 bedroom walk-out bsmt for rent. 2 washrooms, laundry, sep. entrance. Sun tv, Avail. immediately. Rent $800.
416.282.4993 / 416.898.4993

KENNEDY & ELLESMERE
1 bedroom walk-out bsmt apt. for rent. Washer, dryer, cable. Avail. November 01, 04. Behind highland, ttc, school, stores, hwy 401. தொடர்புகளுக்கு: 416.335.4238

NEILSON & FINCH சந்திப்புக்கு அருகாமையில் **Basement** வாடகைக்கு உண்டு. தமிழ் கடைகள், ttc, பாடசாலை போன்ற அனைத்து வசதிகளும் உண்டு.
தொடர்புகளுக்கு: 647.891.5515

MCCOWAN & DENISON
1 Bedroom bsmt for rent. washer, dryer, parking. Avail. immediately. Close to school, stores, bus.
தொடர்புகளுக்கு: 905.947.1176

MARKHAM & 14 TH AVENUE
பகுதியில் புதிதாக அமைக்கப்பட்ட bsmt ஒன்று ஒரு அறையாக அல்லது இரண்டு அறையாக வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும். Sep. entrance, garage parking, laundry. Avail. immediately. Close to ttc, school, stores, etc. Pl. Call: 905.201.5790

MARKHAM & LAWRENCE
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to ttc, mall, school, library.
தொடர்புகளுக்கு: 416.438.3555

MIDLAND & EGLINTON
3 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. cable, parking, laundry. Close to ttc, school, etc, ஈரா சுப்பர் மாக்கட், Avail. November 01, 04. தொடர்புகளுக்கு :
416.264.9977 / 647.280.3361

MORNINGSIDE & GILLWOOD
2 bedroom bsmt apt. for rent. Eat in kitchen, full washroom, parking, cable. Avail. anytime. Close to everything.
தொடர்புகளுக்கு: 416.287.7789

BRIMLEY & FINCH
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable. Avail. immediately. Also one bedroom for rent. Close to stores, TTC, mall, etc.
416.412.2853 / 647.295.2853

NEILSON & MCLEVIN
2 bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, cable, sun tv. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.287.3786 / 416.286.7777 / 416.992.3642

MCCOWAN & STEELES
2 bedroom bsmt apt. for rent. Se entrance, parking, laundry, cable. A immediately. Close to school, stores,
தொடர்புகளுக்கு: 905.294.8316

MCCOWAN & LAWRENCE
சந்திப்புக்கு அருகில் 2 அறைகளுடன் bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entr parking, laundry. Avail. immediately. to stores, ttc, school.
தொடர்புகளுக்கு: 416.269.1737

MAIN & DANFORTH
1 bedroom bachelor bsmt for rent. away from Main subway. Close to amenities. Avail. November 01, 04. entrance. Cable, laundry. Rent $4
தொடர்புகளுக்கு: 416-698-0578

NEILSON & MCLEVIN
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entran Laundry, parking, cable. Avail. immed ly. Close to school, ttc, mall, etc. R $600 inclu. utilities.
416.724.8727 / 647.280.6163

MCCOWAN & STEELES
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entra Laundry, cable, parking. Avail. Nover 01, 04. Close to ttc, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 905.946.9668

MORNINGSIDE & MCLEVIN
1 bedroom walkout bsmt for rent. Se entrance. Parking, cable. Avail. Nover 01, 04. Close to ttc, school, stores, e
தொடர்புகளுக்கு: 416.281.1644

BRIMLEY & STEELES
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep entrance. Parking, cable, laundry. Cl to ttc, school, stores, etc. Avail. Noven 01, 04 தொடர்புகளுக்கு: 905.947.86

NEILSON & FINCH (NORTH)
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entran Washroom & kitchen. Cable. Avail. im diately. தொடர்புகளுக்கு: 416.569.53
AFTER 6:00 PM

MCCOWAN & DENISON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entran parking, cable. Avail. November 01, 0 Close to ttc, school, stores, etc.
416.291.3499 / 647.298 5910

MARKHAM & STEELES
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entran parking, cable, laundry. Avail. immediat Close to everything.
905.294.9416 / 416.727.6038

MORNINGSIDE & SEWELLS
புதிதாக அமைக்கப்பட்ட 2 அறைகள் கொண்ட walk-out bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Hard wood floor. Sep. entranc Living room, kitchen, full washroom, cab parking. Avail. immediately. Close to T stop, school & more.
தொடர்புகளுக்கு: 416.724.8583

MCCOWAN & STEELES
2 bedroom bsmt for rent. Sep, entranc Laundry, sun tv, parking. Close to ttc, school, mall, park. Rent $750.
905.294.9223 / 416.899.1655

FINCH & TAPSCOTT
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to Hindu temple, mall school, ttc, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 647.227.7548

MARKHAM & SHEPPARD
1 bedroom apt. for rent - main floor. Sep entrance. Close to TTC, stores, etc. Ava immediately. Call: 416.277.9044

மேலும் பல பக்கங்கள் 21, 22

BASEMENT RENT

SWELLS & MORNINGSIDE
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep, entrance. Parking. Close to everything. Avail. Immediately தொடர்புகளுக்கு: 416.284.7945 /416.725.2041

MARKHAM / SHEPPARD
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு - 416.804.6693

MCCOWAN & DENISON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Cable, parking, laundry. Avail. December 01, 04. Small family / bachelor preferred. CLOSE TO TTC, SCHOOL ETC. PL. CALL: 905-471-1409/416-525-2749

BRIMORTON & MCCOWAN
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு- கண்ணன்: 416.847.0579 416.836.1952

FINCH & TAPSCOTT
2 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, Avail. immediately. Close to shopping, TTC, school. Call: 416.588.4016

NEILSON & SHEPPARD
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Avail. immediately. Close to 401, school, 24hrs. ttc,etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.724.1714

MARKHAM & SHEPPARD
2 bedroom bsmt & 1 bedroom bsmt for rent. Split level. Sep. entrance. Avail. Immediately. Close to ttc, stores, bus, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.277.9044

BIRCHMOUNT & STEELES
2 bedroom bsmt for rent with all facilities. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. anytime. Close to bus, stores, school. தொடர்புகளிற்கு: 905-415-2241

PHARMACY & FINCH
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to stores, school, ttc, etc. Avail. immediately.

****

MORNINGSIDE & SWELLS
1 bedroom for rent. Close to everything. 416.492.7973 / 416.666.2474

HWY 10 & EGLINTON MISSISSAUGA
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. November 01, 04. Family preferred. 905.507.8725 / 905.755.0214

SCAR. GOLF CLUB & BRIMORTON
1 room for rent in the bsmt. Sep. entrance. Laundry, parking, cable. Avail. November 01, 04. Couple / bachelor preferred. Close to school, ttc, stores. தொடர்புகளுக்கு: 416.439.9616

WARDEN & FINCH
2 bedroom bsmt apt. for rent. Bachelor couple விரும்பத்தக்கது. Avail. anytime. Close to ttc, mall, bank, plaza. Call: 416.818.6591 after 6:00pm

SCAR. GOLF CLUB & LAWRENCE
சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் bsmt இல் Room வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. Sep. entrance, kitchen, laundry, cable (Tamil channel included), parking. Close to school, mall, ttc, தமிழ் கடைகள். Rent $300. 416.431.1524 / 647.290.7612

KENNEDY & LAWRENCE
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Avail. November 01, 04. Close to ttc, school, stores. Rent $675 all included. 416.751.2294 / 416.752.2642

MARKHAM & SHEPPARD
Furnished apt. available. 1 bedroom bsmt. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. immediately. Single person preferred. Non smoker, no pets. Pl. Call: 416.721.7947

FINCH & TAPSCOTT
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. immediately Family preferred. Close to ttc, school, stores, mall. தொடர்புகளுக்கு: 416.293.9396 / 416.829.979

ROOM RENT

NEILSON & MCLEVIN
Quiet, clean, spacious & bright 1 bedroom in the main floor. Kitchen, washroom, laundry, parking, satellite & internet. Close to TTC, medical centre, library, mall, etc. Single employed only. Non drinker/smoker preferred. Rent negotiable. Contact: 416-282-5173 / 416.230.1395

MARKHAM & LAWRENCE
4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 விசாலமான அறைகள் மேல்தளத்திலும் ஒரு அறை கொண்ட னுசமத புறம்பான வாசலுடன் வாடகைக்கு உண்டு. வாடகை பேசித்தீர்க்கப்படும். Parking. Close to TTC, mall, school. தொடர்புகளிற்கு: 647.299.7784

MARKHAM & ELSON
4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. Close to TTC, stores, school, etc. 905.294.5995/ 416.839.8143

BIRCHMOUNT & STEELES
2 rooms for rent - main floor. parking, laundry. Family preferred. Avail. immediately. Close to school, stores, bus. தொடர்புகளிற்கு: 416.897.0090

KENNEDY & ELLESMERE
சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 2 அறைகள் கொண்ட Apt. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு With furniture. Cable, TV, Telephone. Avail. immediately. Close to Stores, ttc, shopping, parking. தொடர்புகளுக்கு: 647.284.3731

KENNEDY & EGLINTON
3 அறைகள் கொண்ட apt. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. Close to all ttc, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.824.4181

WARDEN & ST. CLAIR
Rooms for rent. Close to warden subway. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.261.0095

WELLESLEY / PARLIAMENT
பகுதியில் அமைந்துள்ள apt. இல் ஒரு குடும்பத்துடன் Share பண்ண ஒரு பெண் மாத்திரம் தேவை. Avail. November 01, 04. தொடர்புகளுக்கு: 416.698.8970 / 416.219.5252

FINCH & NEILSON
புதிதாக கட்டப்பட்ட 4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. அத்துடன் புதிதாக அமைக்கப்பட்ட bsmt இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உணடு. Sep. washroom, laundry, parking. Close to TTC, stores, mall. தொடர்புகளுக்கு: 416.332.8517

MARKHAM & PAINTED POST
Main floor இல் ஒரு விசாலமான அறை வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. Very close to TTC & everything. தொடர்புகளிற்கு: 416.277.2324

BIRCHMOUNT & MCNICOLL
5 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Parking, washroom. தனிநபர் விரும்பத்தக்கது. Avail. immediately. Call: 416.754.0963/ 416.335.8055

NEILSON & ELLESMERE
பகுதியில் 2 அறைகள் வீடொன்றில் வாடகைக்கு உண்டு. Sep. washroom, parking, cable, sun tv,. Cose to university, ttc, mall, etc. பெண்கள் மாத்திரம் அழைக்கவும். தொடர்புகளிற்கு: 416.821.6826

PHARMACY & FINCH
Furnished room for rent in a condo. apartment. Close to seneca college, school, bus, mall, plaza. Old ladies / couple preferred. விரும்பியவர்களுக்கு welfare letter தரப்படும். தொடர்புகளுக்கு: 416.493.8333

FINCH & MIDDLEFIELD
One large bedroom for rent. Rent $400. 24hrs. bus route. Walking distance to shopping centre.

*****

Room for rent. Couple/single motherwith child. Rent $500. தொடர்புகளுக்கு: 647.296.9374

MAVIS & BRISTOL MISSISSAUGA
3 அறைகள் கொண்ட bsmt இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Parking. Close to bus, stores, etc. Avail. anytime. 905.501.8560 / 416.845.1793

NEILSON & FINCH
சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் இரு (2) அறைகள் உணவுடன் வாடகைக்கு உண்டு. Close to all amenities. தொடர்புகளுக்கு: 416.321.0866

KENNEDY & FINCH
பகுதியில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Parking. Avail. immediately. Close to ttc, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.754.9102

MIDDLEFIELD & ELSON
1 large bedroom for rent. Attached washroom. Parking. Close to school, TTC, bank, middle field collegiate. தொடர்புகளிற்கு: 905.471.1593

MCLEVIN & NEILSON
2 அறைகள் கொண்ட Condo. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. பெண்கள் / வயதானவர்கள் விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: 416.284.2280

KINGSTON & BELLAMY
3 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் சாப்பாட்டுடன் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். அத்துடன் ஒரு அறை BSMT உம் வாடகைக்கு உண்டு. Close to ttc, school, stores. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.267.9146

WARDEN & SHEPPARD
2 அறைகள் கொண்ட Condo. இல் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. Washer, cable. Avail. anytime. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. Close to everything. Pl. Call: 647.228.9176

KENNEDY & ELLESMERE
3 அறைகள் கொண்ட Townhouse இல் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. Without meal. Close to TTC, subway, Dominion, Highland farm, தமிழ் கடைகள் உண்டு. பெண்கள்/வயதானவர்கள் விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: 416.335.5078

BIRCHMOUNT & EGLINTON
Room for rent in a 3 bedroom house. Avail. immediately. Close to ttc, Warden station, store. கந்தசாமி கோயில் மிக அருகில் உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: 416.267.3120

WARDEN & FINCH
அறைகள் சாப்பாட்டுடன் வாடகைக்கு உண்டு. Parking. With meal. Close to ttc, school, mall, etc. Avail. immediately. 416.495.9775 / CELL: 416.505.7276

BRAMPTON
பகுதியில் அறை வாடகைக்கு உண்டு. BOVAIRD / MCLAUGLING

எதிர்காலங்களில் நடக்க இருக்கும் நிகழ்வுகள்

1. **பூவரசம்பொழுது - 2004**
நவம்பர் 06, 04, Sir John A. McDonald C.I. 5:00 PM, 416.301.9144 / 647.272.7662
புங்குடுதீவு பழைய மாணவர் சங்கம் - கனடா

2. **BATTI NITE 2004**
ANNUAL DINNER DANCE
Saturday November 6th, 2004 at the CLAIREPORT PLACE BANQUET &CONVENTION CENTRE
65 CLAIREPORT CRESCENT, ETOBICOKE
(416) 752-0898 / (905) 896-1422

3. **நூல் வெளியீட்டு விழா காலங்களை வெல்லும் தலைவர்**
நவம்பர் 13, 04, சனிக்கிழமை, மாலை 5:00 மணி, கனடா கந்தசாமி கோவில் ,733 Birchmount Rd. Scarboro.
உலகத்தமிழர் இயக்க வெளியீட்டுப்பிரிவு 416.335.0622

4. **இராப்போசனமும் கலைவிழாவும்**
நவம்பர் 13, 04. சனிக்கிழமை மாலை 6:00
Church of Nativity Party Hall
10 Sewells Rd, Scarborough
திருநெல்வேலி மக்கள் ஒன்றியம் - கனடா
647.296.2977 / 416.283.4264 / 905.472.5280

5. **இசைக்கு ஏது எல்லை**
நவம்பர் 14, மாலை 6:30
இசையரங்கம்-416.398.4760 / 647.999.3353

உங்கள் நிகழ்வுகளை எங்களிற்கு தெரியப்படுத்துவதால் யாவரும் அறிவார்கள்.

Room is available in upper floor. சகல வசதிகளும் உண்டு. Single preferred (தனிநபர் விரும்பத்தக்கது). Parking available. NO smoking & pets. Details Pl. Call: @ 905 - 495 -2743

MARKHAM & LAWRENCE ON MARKHAM RD.
Master bedroom available on main floor. With sharing kitchen. cable, parking. Close to TTC, school, shopping. Available Immediately. Pl Call: 416.439.4076

MORNINGSIDE / LAWRENCE
சக வசதிகளுடன் கூடிய தனி வீடு ஒன்றில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Kitchen. தேவையெனில் உணவு கொடுக்கப்படும். சிறிய குடும்பம் விரும்பத்தக்கது. Close to all amenities. Call: 416.284.5018

WELLESLEY & PARLIAMENT
பகுதியில் அமைந்துள்ள தொடர்மாடிக் கட்டிடம் ஒன்றில் 2 அறைகள் கொண்ட APT. இல் ஒரு அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. இருவர் சேர்ந்திருக்கலாம். Contact: 416.826.6015

NEILSON & MCLEVIN
One bedroom with attached washroom in a luxury condominium with all facilities & security. Preferably only boys. Avail. immediately. 416.286.0043 / 416.453.3418

JoB வேலை

Newmarket பகுதியில் அமைந்துள்ள Zefferini Restaurant (Italian) இல் முழுநேரமாக Dishwasher ஆக தொழில் செய்ய ஒருவர் தேவை. PL. CALL: Tony - 905.895.4717

MIDDLEFIELD & FINCH
பகுதியில் அமைந்துள்ள புடவை மாளிகை ஒன்றிற்கு முழுநேர (11:00am - 9:00pm) பெண் விற்பனையாளர் தேவை. (Full time sale girl, 6 Days /weekly) மேலதிக தொடர்புகளுக்கு : 416.609.0827

வீடு, அறை, BASEMENT வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பல பக்கங்கள் 20, 22

ROOM SHARING

JANE & SHEPPARD / FINCH

பகுதியில் அறை ஒன்று Share பண்ணுவதற்கு உண்டு. Rent from $200. Cable, washer, dryer. Double closet. Sep. washroom, balcony. Close to 24 hrs. bakery, bus service, York University & Seneca. Boys only.

தொடர்புகளுக்கு: 647.893.1219

APT. FOR RENT

BAYVIEW & HWY 401

3 அறைகள் கொண்ட Apt. இல் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Parking, indoor swimming, seneca college. Avail. immediately. Close to stores.

தொடர்புகளுக்கு: 416.733.8956

CONDO. FOR RENT

VICTORIAPARK & EGLINTON

3 bedroom condo. for rent. 2½ washroom, next to school, community centre & shopping centre. 10 min. to subway. Underground Parking. Avail. November 01, 04. Close to ttc.

தொடர்புகளுக்கு: 905.814.5347

WARDEN /FINCH உள்ள Condo. Apt. இல் ஒரு அறை தனிநபருக்கோ அல்லது இருவருக்கோ வாடகைக்கு உண்டு. மோல், பஸ்தரிப்பு மிக அருகில்.

Pl. call: 416.492.1573 / 416.756.2025

MORNINGSIDE & ELLESMERE

100 Mornelle Crt. #2016

2 +1 bedroom (2 floor). Washer & dryer. Close to ttc, centennial college, university of Toronto, Centenary hospital. Rent $1000 + utilities. Pl. call: 416.430.0679

CONDO. FOR SALE

FINCH & MIDDLEFIELD

2 bedroom + den luxury condo. for sale. Close to all facilities.

Contact: 416.875.6869

HOUSE FOR RENT

MCCOWAN & LAWRENCE

3 bedroom bungalow house for rent-Main floor. Rent $1200 inclu. utilities. parking, washer, dryer. அத்துடன் Bsmt இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Rent $325. தொடர்புகளுக்கு: 416-438-0153

PHARMACY & LAWRENCE

3 bedroom house for rent. (Main floor) Parking. Avail. immediately. Close to everything. விவரங்களுக்கு:- 416.759.6369 / 416.518.5854

BRIMORTON & SCAR. GOLF CLUB

3 bedroom house for rent - main floor. Avail. November 01, 04. Close to ttc, school, stores, etc. Call: 416.575.6226

BRIMLEY & EGLINTON

3 அறைகளுடன் கூடிய வீட்டின் மேல்தளம் (main floor) வாடகைக்கு உண்டு. Parking. Avail. immediately. Close to everything. விவரங்களுக்கு:- 416.269.5883

MARKHAM & LAWRENCE

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 3 அறைகளுடன் கூடிய வீடு (main floor) வாடகைக்கு உண்டு. தமிழ் கடைகள், பேரூந்து வசதி, நெடுஞ்சாலை, Cederbrea mall ஆகியன அருகில் உண்டு. மாணவர்கள், தனிநபர் வசதிக்காக தனித் தனியாகவும் அறைகள் கொடுக்கப்படும். 416.438.8216

CELL PHONE STORE FOR SALE

KIPLING & STEELES

Interested Parties Please leave the Name and the phone number.

Phone # : 416-898-0066

ROOM SHARING

WESTON & FINCH சந்திப்புக்கு அருகில் 2 அறைகள் கொண்ட Apt. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. இளைஞர் விரும்பத்தக்கது. Avail. immediately. Close to everything.

416.740.1408
416.518.2742

JoB வேலை

Newmarket பகுதியில் அமைந்துள்ள Zefferini Restaurant (Italian) இல் முழுநேரமாக Dishwasher ஆக தொழில் செய்ய ஒருவர் தேவை.

PL. CALL: Tony - 905.895.4717

MIDDLEFIELD & FINCH

பகுதியில் அமைந்துள்ள புடவை மாளிகை ஒன்றிற்கு முழுநேர (11:00am - 9:00pm) பெண் விற்பனையாளர் தேவை.

(Full time sale girl, 6 Days /weekly)

மேலதிக தொடர்புகளுக்கு : 416.609.0827

CONTENTS FOR RENT

Living room set (3pieces), Dining room set (6 chairs, Hutch, buffet), Wall unit (black), Computer, other items

தொடர்புகளுக்கு: 416.6903617

CAR FOR SALE

1997 Acura 1.6. 4 door, red colour, fully loaded excellent condition, one owner.

416.286.0043 /416.453.3418

காணி விற்பனைக்கு

உடுவில் கிழக்கு, சுன்னாகம் வாசிகசாலை ஒழுங்கையில், AGA office இற்கு அண்மையில் 100 மீற்றர் தூரத்தில் 1 பரப்பு 9.8 குளி காணி கிணற்றுடன் விற்பனைக்கு உண்டு. விவரங்களுக்கு: 416.499.0731

HOUSE FOR SALE

திருச்சி விமான நிலையத்திற்கு அருகாமையில் கே.கே. நகரில் சகல வசதிகளும் கொண்ட 5 அறைகள் கொண்ட 2 மாடி வீடு விற்பனைக்கு உண்டு.

ரூபன் - **905.405.0160**
ரூபி - **416.280.5904**

SASH AUTOMOTIVE INC.

SPECIAL OFFER

Oil Change $15.99
(Castro 4L & Filter)

NOVEMBER 01, 04 - DECEMBER 01, 04

Call: Sasee:

416.412.7420

90 Melford Dr. #12, Finch & Tapscott

MISSISSAUGA CENTRAL SOCCER CLUB

குளிர்கால உதைபந்தாட்டம் - 2004

MCSC இல் 2004ஆம் ஆண்டுக்கான குளிர்கால உதைபந்தாட்டப் பயிற்சிகள் (indoor soccer) ஒக்டோபர் மாதம் 21ஆம் திகதி முதல் இரு இடங்களில் ஆரம்பமாக உள்ளது. St. Raymond C.S. இல் வியாழக்கிழமைகளிலும் Whitehorn P.S. இல் வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் 5 - 12 வயதுக்குட்பட்ட ஆண் / பெண் இருபாலாருக்கும் உதைபந்தாட்டப் பயிற்சிகள் Ontario Soccer Association ஆல் பயிற்றப்பட்ட பயிற்சியாளர்களினால் வழக்கப்பட உள்ளது.

பாபு: 416.567.4790 / 905.567.1655

ANNUAL DINNER DANCE

BATTI NITE 2004

The Past Pupils of St. Michel's College of Batticaloa (North America) will be holding Their Annual Dinner Dance "BATTI NITE" on Saturday November 6th, 2004 at the CLAIREPORT PLACE BANQUET & CONVENTION CENTRE 65 CLAIREPORT CRESCENT, ETOBICOKE

For Tickets and more information please contact Mr. Inparajah - 416.752.0898, Mr. Rupert Francis 905.896.1422, Mr.Suresh Muthulingam - 905.471.5556 www.battistmichael.com

மேலும் பல பக்கங்கள் 20, 21

CERAMIC TILES

Ceramic Tile	-	0.99¢	Hardwood	-	$3.99
Laminate	-	0.99¢	Vinyl	-	0.99¢
Carpets	-	$1.69 (Installed)			

Pl. Call: Shaji- 416.**356.6500**

IDEAL TILE & CARPETS

ROYAL FLOORING SALES & SERVICES

Hardwood installed :	$4.75/s.f
Ceramic Tile installed:	$3.95/s.f
Laminate installed:	$2.95/sf
Carpet installed:	$1.95/s.f

We do complete renovation

Call:Alex-416.627.3612 / 905.696.8557

7025 Tomken Road, Mississauga (Tomken & Derry)

Unlimited Internet

$ 9.99 Per month.

Tax included *No credit card,*
No busy signal, *Incredible speed,*
Free instant set-up *Easy payment methods*

SEIKOTEL - 416-312-3700
416-536-7420

A+ Certified Service Technician

Is th speed of your home computer extremely show? Do you want to restore it back to its original speed? Then if you have all the software disc required for your computer. you could increase back to its original speed for just $50

Call Sam at 416-438-9225

e-mail to sathasivam@sympatico.ca

பிள்ளை பராமரிப்பாளர் தேவை

NEILSON & ELLESMERE

பகுதியில் Montessori க்குச் செல்லும் சிறுபிள்ளையை பராமரிக்க ஒருவர் தேவை. மேலதிக விவரங்களுக்கு:

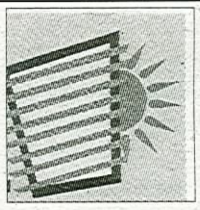
416.286.9483

Free Basement

Apartment available for baby sitter. For further details pls. Call or leave message

905.294.0298

YARL WINDOW



BLINDS & DRAPERY

BLINDS DRAPERIES AND SHUTTERS

- Venetian Blinds
- Vertical Blinds
- Roller Shades
- Pleated Shades
- Cellular Shades

FREE ESTIMATE

உங்கள் எண்ணம் போல் வண்ண, வண்ணத் திரைச் சேலைகளுக்கு இன்றே அழையுங்கள்

விபரங்களுக்கு: என். செல்வம்

416.332.8482 /416.419.9247 / 905.201.7733

5210 Finch Ave., E. Unit #3 (Middlefield & Finch) Scarborough, ON

நூல் வெளியீட்டு விழா

PIRABHAKARAN A LEADER FOR ALL SEASONS

காலங்களை வெல்லும் தலைவர்

போர்க்காலத்தையும், சமாதான காலத்தையும் எவ்வாறு மக்களின் வெற்றிக்காக தமிழீழ தேசி தலைவர் கையாள்கின்றார் என்பதை விபரிக்கும் பதிவு.

இடம்: கனடா கந்தசாமி கோவில் , 733 Birchmount Rd. Scarborough

காலம்: நவம்பர் 13, 04, சனிக்கிழமை , மாலை 5:00 மணி

உலகத்தமிழர் இயக்க வெளியீட்டுப்பிரிவு 416.335.0622

Another

TRIDEL PROJECT

@

The Mansions Of Humberwood

HWY 27 & REXDALE BLVD

1, 2, 3 Bedroom Plus Den Suites From

$159,900.

ONLY 5% DOWN

Open House
Saturday Nov 6 & Sunday Nov 7, 2004
From 12:00 pm TO 3:00 pm

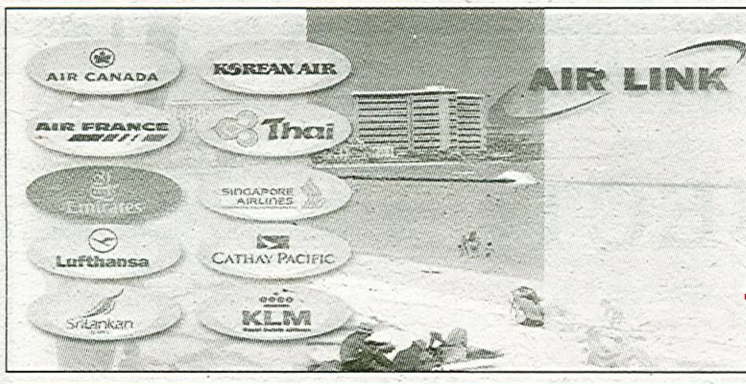
Please Call

HOMELIFE HIGHER STANDARDS

Homelife/GTA Realty Inc.

416 321-6969

HOMELIFE HIGHER STANDARDS



AIR LINK TRAVEL LTD

5200 FINCH AVE. E., SCARBOROUGH, ON., FINCH & MIDDLEFIELD

TEL: 416.292.6200 FAX: 416.292.747

JENNY AUTO SALES INC.

(Kennedy & Steeles)

2002	Hondu Civic, Auto	39k	11,900.00
2001	Honda Civic, 5 speed		9,900.00
2000	Honda Civic SE	85K	8,995.00
2000	Toyota Sienna	69K	15,995.00
2000	Toyota Camry	55K	11,995.00
2000	Honda Civic	70k	9,500.00
1999	Honda Odyssey	100K	14,500.00
1997	Toyota Corolla	135K	5,995.00
1997	Honda Accord	150k	7,500.00
1997	Toyota RAV 4		9,500.00
1995	Nissan Pathfinder	190K	3,800.00
1995	Accura Integra 2D HB		3,995.00
1995	Honda Accord EX	172K	5,300.00
1995	Mazda Protege	183K	1,995.00
1993	Honda Preiude	189K	5,800.00

இன்னும் பல நல்ல வாகனங்கள் எம்மிடம் உள்ளன. We do vehicle appraisals

Anton: (416) 629-2505 Rajah: (905) 470-0048

Office: 4440 Steeles Ave., East, Markham, ON, L3R 0L4

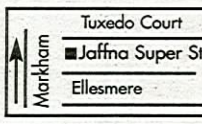
JAFFNA SUPER STORE

உங்களுக்குத் தேவையான அனை
இலங்கை, இந்தியா தானிய வகை
உடன் மரக்கறி வகைகள், இறைச்
வகைகள், கடலுணவு வகைகள்,
மற்றும் யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து
இறக்குமதி செய்யப்பட்ட பொருட்க
யாவற்றையும் மலிவு விலையில்
பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

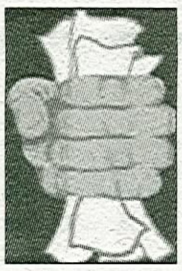
ஜவ்னா சுப்பர் ஸ்ரோஸ்

416-289-8812

1221 Markham Rd., #14
(Markham / Ellesemere)
குவாலிற்றி பேக்கரிக்கு அருகாமையில்



DEBT & MORTGAGE SOLUTIONS !!



- கடன் தொல்லையா?
- கடன்காரர்களின் தொந்தரவா?
- Credit பிரச்சனையால் Mortgage கிடைக்கவில்லையா?

கவலைப்படாதீர்கள்!

அனைத்து வித பொருளாதார பிரச்சனைகளுக்கும் தீர்வு காண

முதல், இரண்டாவது, மூன்றாவது Mortgage பெற அழையுங்கள்

ராஜ்

416-835-6695

Call : 'RAJ'

for all kinds of Debt & Mortgage Solution
Lendingtree.ca

ONTARIO REHABILITATIO & RECOVERY CENTRE

- வாகன விபத்து
- விளையாட்டு முறிவு, தறிவு
- தசை நார் ஈய்வு
- நாரி நோவு, பிடிப்பு
- வேலைத்தள பாதிப்பு
- முள்ளந்தண்டு விலக
- கழுத்து பிடிப்பு
- பழைய நோவு

போன்றவற்றிலிருந்து மீள்வதற்கான பராமரிப்பு, உடற்பயிற்சிகள், தகுந்த ஆலோசனைகளிற்கான மையம்.

அக்குபஞ்சர் மற்றும் லேசர் மருத்துவம் போஷாக்கு பற்றி அறிவுரை பராமரிப்பு.

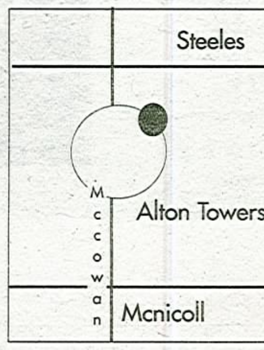
Specialists In:

Chiropractic, Massage Therapy, Acupuncture, Laser Therapy, Physiotherapy &
Exercise / Sports Injuries

Tel.: 416.291.0299

Fax:416.291.0994

240 Alton Tower Circle, Unit 200
Scarborough, ON M1V4P2



REGINOS PIZZA.COM

Centre Number: 416.321.6666

1 Large Pizza
1 Topping + Cheese
1 Free Dipping Sauce
$5.99

1 Extra Large Pizza
5 Toppings + Cheese
1 Free Dipping Sauce
$10

Morningside & 401
790 Military Trail
Scarborough
416.284.30.03

Hwy 401 / Military Trail / Ellesmere Ave. / Morningside Ave.

Finch & Pharmacy
2535 Pharmacy Ave.
Scarborough
416.495.12.22

Finch Ave. / Pharmacy Ave / Sheppard Ave.

Brimely & Finch
135 Montezuma Trail
Scarborough
416.321.54.44

McNicoll Ave. / Alexmuir Blvd. / Finch Ave.